

西交流館だより

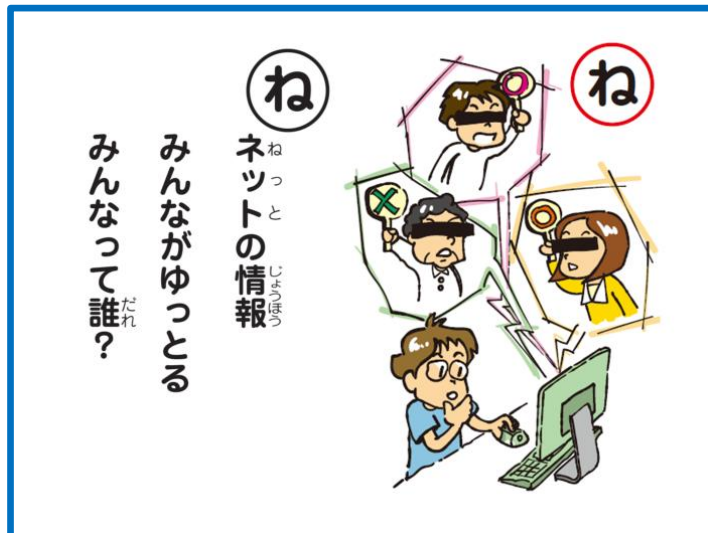
まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→



2026年10月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442
nishi-krk @city.
fukuyama.hiroshima.jp

「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」⑬

女の子が恐竜のぬり絵を選んだ際、「女の子なの？」と言われた経験。この背景には、性別による固定観念があります。自由に好きなものを選択したにもかかわらず性別によって否定されたように感じてしまいます。



インターネット（SNS）は、不特定多数の人がそれぞれの主観でいろんな主張をしています。中には、主張の根拠や話題の出どころが明らかでない情報もあります。詐欺や凶悪な犯罪などに誘導しようとするものもあります。

わたしの中の“思い込み”をかるたで見つけてみませんか？ご紹介している「かるた」は町内会や団体にも貸出をしています。 ●お問い合わせ●☎084（925）0442 西交流館

ふくやまこどもフェスティバル2026を開催します！

こどもたちが「つくる・あそぶ・まなぶ」を思い切り楽しめる体験いっぱいのおまつりです！

と き：11月3日（火・祝） 10：00～15：00

※展示は10月23日（金）～11月15日（日）

ところ：まなびの館ローズコム・中央公園

豪華景品があたる
大抽選会もあるよ！
あそびにきてね～

★最新情報はこちら★

お仕事体験（駅員さん体験・薬剤師さん体験 など）
工作体験（キーホルダーづくり・絵本づくり・カッチンくん工作）
飲食コーナー / ステージ発表 / マジックショー など



問合せ：ふくやまこどもフェスティバル実行委員会（事務局）福山市中部地域振興課 ☎ 932-7265

西学区敬老会を開催しました！

～ 地域みんなで、ご長寿をお祝い ～

「ご長寿おめでとうございます！」

2026年9月20日(日)西学区敬老会を開催しました。

今年度は例年よりも多くの方々(96人)に、ご参加いただき会場はたくさんの笑顔とあたたかな雰囲気に包まれました。今回の敬老会では、地域の皆さんに加えて福山市立大学の学生の皆さんや西小学校の児童の皆さんにもご協力いただき世代を超えた交流のひとつとなりました。

◆福山市立大学の学生の皆さんが「ご案内文」を作成◆

敬老会の開催にあたり、福山市立大学の学生の皆さんが、対象者の方々へのご案内を作成してくださいました。どんな文章ならわかりやすく、親しみをもって読んでいただけるかを考えながら、心を込めて作ってくださいました。

大学生の力を借りながら、地域の行事を一緒につくることができました。



◆心のこもった 手作りの贈り物◆

当日お渡しした記念品には地域の方が心を込めて手作りした贈り物も添えてお渡ししました。

「いつまでもお元気でお過ごください。」という思いがこめられています。手作りならではの温かさが伝わる、素敵な贈り物となりました。



◆西小学校の児童がご案内◆

当日は、西小学校の児童の皆さんが、参加される対象者の方々を式典会場までご案内してくださいました。「こんにちは」と声をかけながら、お一人お一人をお迎えする児童たち。児童の元気な姿に触れ、笑顔で会場に入られていました。地域の子どもたちが敬老会をお手伝いしてくれたことで、会場がより一層あたたかな雰囲気になりました。

2026(令和8年)8月吉日

西学区の福祉を高める会

西学区敬老会のご案内

ご長寿おめでとうございます。

皆様には長年にわたり、地域社会の発展のために多大なるご尽力を賜りましたこと、深く感謝申し上げます。

つきましては、これまでのご功績に敬意を表すとともに、皆様のご長寿をお祝いし、下記の通り敬老会を開催いたします。

万障お繰り合わせの上、ぜひご出席くださいますようご案内申し上げます。

日時	内容
令和8年9月20日(日曜日)	・受付 9:30～10:00
場所	・式典 10:00～10:30
西交流館 会議室	・アトラクション
対象	10:30～11:30
77歳以上の方	♪「ビートルズメドレー」
令和8年度西学区敬老会対象者	福山市立大学軽音楽サークル
1,394名	♪「夜来香/川の流れのように/ほか」
	二胡アンサンブル ほか

出席される方は、次の①②の方法でご連絡ください。

連絡の締め切り→9月1日(欠席の場合連絡は不要です)

①電話で連絡
084-(925) 0442 (※欠席の場合連絡は不要です)

②右のQRコードを携帯してメールで連絡

●お車でお越しの方は、西小学校運動場へお越しください。

この案内状は、福山市(高齢者支援課)から敬老会の対象となる方の情報提供を受けて、皆様へお配りしています。

福山市立大学生作(まちづくりお茶会活動)

◆心に響くアトラクション◆

♪二胡アンサンブル「華弓」♪

二胡の美しい音色が会場いっぱいに響き、癒しのひとときとなりました。

♪夜来香

♪浜辺の歌 ほか



♪市立大学軽音楽サークル♪

若々しく元気な演奏「ビートルズメドレー」に会場も盛り上がりしました。

♪SOME

THING

ほか



勝手なつぶやき・・・(大盛ラーメン)



昔、仲間とバンドをやっていた頃のことです。メンバーは、男性4人、女性1人（キーボード担当）。紅一点の彼女は、どちらかといえば背が高く、細身でした。

ある日、練習後、5人でラーメン屋に入りました。その日はよほどお腹が空いていたんでしょう。彼女が注文したのは「大盛ラーメン」。「大将！並4つと、大盛1つ！！」

しばらくして店員さんがラーメンを持ってきてくれました。**注文した人確かめることなく、私の前にドンツと置いて、**

「はあい、お待たせしました！大盛ラーメンです！！」

「ええええっ！！・・・？俺かいっ！！？」

どうやら店員さんも、まさか**この女性が大盛ラーメンを注文した**とは思わなかったようです。**私が一番大盛を食べそうに見えたんだ**と思います。

彼女は意気揚々と食べ始めました。男性4人は、**何かしら訳の分からない敗北感**と共に並盛ラーメンを食べ始めました。しかし、

さすがに大盛。途中で少し苦しくなってきたようです。そこで、

「大将！！このラーメン、量が多いです！！！」

「えーーーーー？？？？」「注文したんはあなたでしょ・・・・！！？」

大盛の量をなめていたのかも知れません。**自分の思い込みの量**がイメージとしてあったんでしょう。「大盛をなめとったんかあ？」**恐ろしくて**言えませんでした。

恐ろしい・・・・？これも思い込み？（ホントに恐ろしかったりして・・・・）

この5人、私を含めて4人の血液型がB型、ドラム担当の1人だけがA型でした。

「**B型が4人もおるけん、こんなバンドになったんかねえ。**」などと言ってみんなで笑ってました。**B型**という「マイペース」「自由奔放」「気まぐれ」「好きなことだけにはしる傾向がある」「興味ないことには意欲が湧きにくい」・・・などと言われることが経験上よくありました（根拠はないと思うんですが）。「うーん。演奏のまとまりがないのも、**B型が多いからかもね。**」などともっともらしく都合のいい納得をしていました。（そりゃあ、力量の問題です！）

曲紹介をして、違う曲のイントロが始まる・・・！！！！

歌の3番は無しでエンディングに入ろう、と言いながら3番を歌う羽目になったり、「ワンモアターイム（もう一回）！」と叫んでも、曲が終了したり・・・、わやくそです。

もちろん、血液型で人の性格が決まるわけではないですよ・・・・ね。

それでも私たちは、そんな思い込みをネタにして楽しんでいたことも多かったです。

「**あっやっぱりA型じゃったんじゃねえ。**」「**もう、B型の人ったらあ。。**」「**あなたがO型のおおらかな人**で助かったわあ。」「**最終チェックはAB型の〇〇さんが適任！**」これらに近い会話の経験、結構あるんじゃないでしょうか。

血液型で人の性格の傾向って決まるの？

血液型による性格の傾向を思う時、「知らないうちに自分をその傾向に合わせていこうとしていることってないかなあ。」なんて、考えてしまうこともありました。はずれかもしれませんが・・・・・・。

また、**相手の見た目や年齢、性別、服装、肩書き・・・などから知らず知らずのうちにその人を決めつけること**って・・・・結構・・・・ある？

でも、実際に付き合ってみると、「あれっ、思っていたのと違ったなあ。」ということもたくさんある・・・・よね。

あの日の一番の大盛だったのはラーメンじゃなく、わたしたちの「思い込み」だったのかも・・・・。

瀬戸 保夫



2026年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 シニア食生活 改善教室 	3 ばら花壇整備 (環境部会)
4	5	6 パソコン サークル (情報部会)	7 ユニカール (健康づくり)	8 はざくらの会	9 おいばりリース づくり (高める会)	10
11	12 スポーツの日	13 パソコン サークル (情報部会)	14	15 免疫力アップ 講座 (高める会)	16	17
18	19 平和について 考えるお話し会 (総務部会)	20 パソコン サークル (情報部会)	21 ユニカール (健康づくり)	22 はざくらの会	23	24
25	26 築城隊 (総務部会)	27 パソコン サークル (情報部会)	28 ほ〜っとカフェ (子育て応援)	29	30	31

2026年 11月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 ウォーキング (健康づくり)	2	3 文化の日 こどもフェスティバル	4 ユニカール (健康づくり)	5	6 見守り交流会 (安全部会)	7 ばら花壇整備 (環境部会)
8	9	10 パソコン サークル (情報部会)	11	12 はざくらの会	13	14
15	16	17 パソコン サークル (情報部会)	18 ユニカール (健康づくり)	19	20	21
22 防災訓練 (自主防災協議会)	23 勤労感謝の日 築城隊 (総務部会)	24 パソコン サークル (情報部会)	25	26 はざくらの会	27	28 合同事業
29	30					

