

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第43号

2026年（令和8年）10月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ :chuiyou-krk@city.

fukuyama,hiroshima.jp



まちづくり推進事業

中条から学ぶ 天領の歴史 ～ 備後と備中 バスの旅 ～

江戸時代、中条が幕府領であった歴史を
学びながら、笠岡・倉敷美観地区を訪ねます。

【と き】 **11月3日(火・祝)** 出発 **9:00** (集合 **8:45**)

【募集人員】 先着45人（中条学区在住の方優先）

【参加費】 2,500円（昼食代込み）

【申込み方法】 参加希望の方は、参加費を添えて、中条交流館へ直接お申込みください。
※10月26日（月）まで

【集合場所】 中条交流館

【講師】 橘高 秀樹 さん（郷土史学習会）

横田 美香 さん（笠岡市教育委員会 教育部 生涯学習課 文化係）

【持参物】 タオル・飲み物・歩きやすい靴

【主催】 中条学区まちづくり推進委員会 【問合せ先】 中条交流館 Tel 967-0740



【出発】 中条交流館 === 一般道 === 笠岡代官所跡（説明・トイレ休憩） ===
（9:00出発） （9:45～10:15）
=== アイビススクエア駐車場 …… 倉敷アイビススクエア（説明・昼食） ……
（11:30～12:45）
…… 倉敷代官所跡（説明） …… 倉敷美観地区（自由散策） ……
（12:50） （13:00～14:00）
…… アイビススクエア駐車場 === 道の駅 山陽道やかげ宿（トイレ休憩） ===
（14:00） （14:45）
=== 中条交流館【到着】
（16:00頃）

※交通事情・天候などにより帰着時間が遅れる場合があります。（雨天決行）

第53回 中条学区文化祭

中条学区文化祭実行委員会
中条学区まちづくり推進委員会

【と き】 **10月31日(土) 10:00～16:00**

11月1日(日) 9:00～15:00

【ところ】 中条小学校体育館

グラウンド・ゴルフ大会

参加チーム大募集！！

10月31日(土) 8:00～

（会場）中条小学校グラウンド

【申込み】 中条交流館 ※10月23日（金）まで

**フリーマーケット
出店者募集中！**

11月1日(日)

9:00～お昼頃まで

（会場）中条小学校体育館

【申込み】 中条交流館

※10月9日（金）まで

出店料無料

詳細については、10月1日付の
文化祭チラシを各戸配布いたします。

ほっこりカフェ中条

【と き】 **10月19日(月) 10:00~11:30**

参加費
おひとり100円
(要申込)

しゃんしゃん中条

【と き】 **11月2日(月) 10:00~11:00**

【内 容】 オーラルフレイル予防教室 ~お口の元気、なくなっていないですか?~



【ところ】 中条交流館

【主 催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

* 福山市北部東地域包括支援センター Tel 962-2495 * 中条交流館 Tel 967-0740

移動図書館のぞみ号

10月20日(火)



下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20

中条さわやか運動教室

【と き】 **10月27日(火) 10:00~11:30**

【ところ】 中条交流館

【内 容】 ウォーキング (雨天時: タオルのストレッチ)

【対 象】 どなたでも (申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装・くつ・飲み物、タオル

【主 催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館 Tel 967-0740

9月8日(火)

椅子ヨガ

肺を養生することがよいとされるこの時期に効果的な、肺を開く動きや鼻呼吸の仕方などを、教わりました。



活動報告

9月17日(木)

フレイル予防の料理教室 「楽しく腸活！」

《メニュー》

さつまいもと金時豆ごはん
厚揚げキムチーズ
塩麴スープ煮
ポテサラ風おからサラダ



サークル紹介

ゆるっと民謡

毎週木曜日 10:00~12:00

ゆるっと気軽にご参加ください!



民謡・昭和歌謡・童謡など...

三味線に合わせて歌いませんか?

【参加費】 1回100円 (お茶代)

【問合せ先】 中条交流館

967-0740

9月12日(土)・13日(日)に
中条FCが、第3回 マエダハウジングカップ サッカー大会 県大会
へ出場しました!

