

第2期

初心者も経験者も大歓迎！

福山通運ローズアリーナ



25mプール教室

プールで全身を動かし、体力を向上しよう！

対象
定員/日程

小学生（小学3年生から小学6年生）、一般、中高年
裏面を参照ください

参加費

※抽選、申込数が8名に満たない場合は不開講

《大人：水泳》 No. 1～3 16,500円

《小学生：水泳》 No. 1～3 16,500円

《水中ウォーキング/アクアビクス》 No. 1、4 15,000円

No. 2、3 13,500円

持参物
申込方法
入会受付期間

水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル

10月1日（木）～18日（日）インターネット申込み（裏面を参照ください）

抽選後1週間以内にお支払い

☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ

☆当選後4日以内にマイページにて支払方法を選択してください。

選択されない場合キャンセル扱いとなります。

☆期間内にお支払いされない場合キャンセル扱いとなります。ご注意ください。



主催・問合せ先 〒720-0804
福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ
公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課
電話：084-927-9912
後援 エフエムふくやま



2026年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

《大人：水 泳》

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜 日	時 間	定 員	実 施 日
1. 水泳愛好者練習会 (東部スイミング財団)	木	19:40～20:50	20	11月…5.12.19.26 12月…3.10.17 1月…7.14.21.28 2月…4.18.25 3月…4
2. 初級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	水	10:00～11:00		11月…4.11.18.25 12月…2.9.16.23 1月…13.20.27 2月…3.10.17.24
3. 中級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	金	13:00～14:00	15	11月…6.13.20 12月…4.11.18 1月…8.15.22.29 2月…5.12.19.26 3月…5

《小学生：水 泳》※対象は小学校3年生から6年生まで

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜 日	時 間	定 員	実 施 日
1. はじめての水泳教室 (福山スイミングクラブ指導部)	木	17:00～18:00	10	11月…5.12.19.26 12月…3.10.17 1月…7.14.21.28 2月…4.18.25 3月…4
2. ベーシック水泳教室（初級） (福山スイミングクラブ指導部)		18:30～19:30		
3. チャレンジ水泳教室（中級） (福山スイミングクラブ指導部)	金	17:30～18:30		11月…6.13.20 12月…4.11.18 1月…8.15.22.29 2月…5.12.19.26 3月…5

《水中ウォーキング/アクアビクス》

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜 日	時 間	定 員	実 施 日
1. やさしいアクアビクス (A.I.Corporation)	火	9:00～9:50	20	11月…10.24 12月…1.8.15.22 1月…12.26 2月…2.9.16 3月…2.9.23.30
2. 水中ウォーキング (A.I.Corporation)		10:00～10:45		
3. 水中ウォーキング (福山スイミングクラブ指導部)	水	13:00～13:45	28	11月…4.11.18.25 12月…2.9.16.23 1月…13.20.27 2月…3.10.17.24
4. 水中ウォーキング+アクアビクス (A.I.Corporation)		19:00～19:50		

教室参加のみなさまへ

1 受付について

- ・名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- ・参加時に、〇印を記入してください。

2 準備・片付けについて

※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- ・準備片付けは、参加者みなさままでお願いいたします。
- ・プール種目の更衣等での入場は、教室開始15分前からとなります。
- ・午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

3 貴重品について

- ・自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- ・更衣室内（下駄箱）での、シューズの履き間違いにご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

4 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。ご利用開始から2時間まで無料となっております。
2時間を超える場合は、超過分につきましてお客様ご負担となりますので、ご了承ください。

5 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

6 そ の 他

- ・教室参加中の障害は、スポーツ安全保険での対応とし、主催者はその責任を負いません。
- ・お子様を連れての教室参加はできません。
- ・万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- ・各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

～申込方法～

QRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

