

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



カラー版
「交流館だより」

発行
福山市光交流館
草戸町 4-1-29
Tel 925-4258



10月の行事予定



2 ページ、3 ページもめくってね！

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・光サロン	2	3 ・生涯学習講座 「手作りの焼き肉の タレで野菜を食べよう」
4	5 ・町内会連合会 会長定例会	6	7 ・光ふれあい カフェ ・敬老会 実行委員会	8	9	10
11	12	13	14 ・光ふれあい カフェ	15	16 ・いきいき 料理教室	17
18 ・光学区民 運動会 ／光小学校 運動会	19	20	21 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収日 (～10時まで)	22	23	24 ・光おはなし文庫 ・これってどうなん？ 相談室
25 ・全市 一斉清掃	26	27 ・いきいき 運動教室	28 ・光ふれあい カフェ ・自主防災協議会	29	30 ・子育て応援講座 「絵本と音楽で ハロウィンを 楽しもう！」	31
鷹取中学校区コミュニティスクール【あいさつ運動】10月26日(月)～10月30日(金)						

【 2026 年 11 月の行事予定 】

- ・ 1 日（日）光学区敬老会
- ・ 4 日（水）「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
- ・ 7 日（土）生涯学習講座
「揚げパンを作ってみんなで食べよう！」
- ・ 13 日（金）全館清掃
- ・ 14 日（土）いきいき料理教室
- ・ 15 日（日）モルックを楽しもう！
- ・ 17 日（火）とんど祭り実行委員会



- ・ 22 日（日）光学区防災訓練／福山市総合防災訓練
- ・ 24 日（火）いきいき運動教室
- ・ 27 日（金）子育て応援講座「赤ちゃん体操」
- ・ 28 日（土）光おはなし文庫
これってどうなん？相談室
- ・ 29 日（日）春の寄せ植え講習会

** 光ふれあいカフェは毎週水曜日に開店します。 **

すばる光サロン

場 所：光交流館 会議室
時 間：10：00～11：00ごろ
対 象：光学区の方、どなたでも
参加費：100円
＊申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。



【2026 年度後期日程のご案内】

- 10月1日(木) 詐欺について
- 11月5日(木) フォークダンス
- 2月4日(木) リズム体操
- 3月4日(木) 高齢者向け料理について



※2026 年 12 月、2027 年 1 月はお休みです。

モルックを楽しもう！

と き：**2026年11月15日(日)**
10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

持ち物：運動ができる室内シューズ、飲料水

対象者：光学区の方

申込み・問合せ：光交流館 Tel 925-4258

申込み締切り：11月6日(金)

18歳以下の学生は

まちパスがもらえるよ！



まちパス25P



二次元コードからも申込みできます。→

主催：光学区まちづくり推進委員会／

光学区の福祉を高める会

《子育て応援講座に参加の皆さまへ》

参加の際は、お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物を毎回ご持参ください。

子育て応援講座は申し込みフォーム
からも申込み可能です♪



親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～



参加費 無料
動きやすい服装で
参加してね！

と き：**2026年11月27日(金)**
10:00~11:30

ところ：光交流館

講師：瀧川 知子 さん

対象：親子

(子どもの対象年齢は、0歳～未就園児)

定員：10組程度 持参物：バスタオル

申込み：光交流館 ☎925-4258

社会教育活動事業／子育て応援講座



ありがとうございました！ 9月20日(日)老連一斉清掃

老人会の皆さんが、早朝より学区の公共施設等の草取りをしてくださいました。交流館もきれいに清掃していただき、皆さんに気持ちよくご利用いただけるようになりました。



シンボルロードに イルミネーション点灯！！

点灯期間：**2026年11月21日(土)～**
2027年1月7日(木)

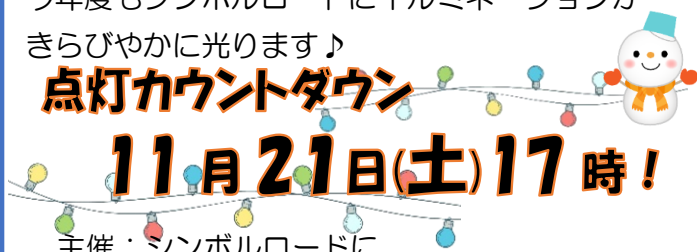
地域の皆さんの協力のもと、

今年度もシンボルロードにイルミネーションが
きらびやかに光ります♪

点灯カウントダウン

11月21日(土)17時！

主催：シンボルロードに
イルミネーションを飾る実行委員会



春の寄せ植え講習会

と き：**2026年11月29日(日)**

①第一部 **9:30～**

②第二部 **11:00～**

ところ：光交流館 会議室

材料費：800円

定員：①②各20人

持参物：作業用手袋、エプロン、新聞紙1日分

申込み：光交流館 ☎925-4258

締切り：11月20日(金)

*毎年好評につき、応募多数の場合は、
抽選といたします。

汚れてもいい服装でお越しください。



主催：光学区公衆衛生推進委員会

光学区まちづくり推進委員会



おいしい

**揚げパンを
作ってみんなで
食べよう！**

<メニュー>

- * カレーパン
- * ねじりパン
- * ウィナーパン

対 象: **どなたでも**
(光学区在住)

申込み締切り
11/2 (月)

11/7(土)

11/14(土)

10:00~11:30

参加費 300 円

ところ: 光交流館 実習室
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、
筆記用具、マスク

講 師: 光学区食生活改善推進員
申込み・問合せ: 光交流館 Tel.925-4258

親子で

**いきいき
料理教室**

~さあ食べよう! 朝ご飯~

<メニュー>

- * カラフルおにぎりスティック
- * キャベツとコーンのお味噌汁
- * まあるい卵焼き

対 象: **小学生とその保護者**
小学3年生以下は保護者と
ご参加ください。

申込み締切り
11/6 (金)

生涯学習講座／光学区食生活改善推進員

主催: 光学区の福祉を高める会

※10月9日(金)の「いきいき料理教室」は10月16日(金)へ変更となりました。

くらしに役立つ

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

と き: **2026年11月4日(水)**
10:00~

ところ: 光交流館 会議室

参加費: 100 円 (カフェ参加費)

講 師: 明治安田生命保険相互会社からお迎えします。

対象者: 概ね 65 歳以上の光学区にお住まいの方

* 健康チェックもあります♪* **申込み不要**

☆「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を
開催します。お茶を飲みながらゆったりご参加
ください。

光学区まちづくり推進委員会／光ふれあいカフェ運営委員会

<メニュー>

- * くりぬきキッシュトースト
- * かぼトミルクスープ
- * ボトルコーヒーゼリー

ふくやまこどもフェスティバル

と き: 11月3日(火・祝) 10:00~15:00

※展示は10月23日(金)~11月15日(日)

ところ: まなびの館ローズコム・中央公園

お仕事体験/工作体験

飲食コーナー/スタンプラリー

ステージ発表 / マジックショー

大抽選会

問合せ: ふくやまこどもフェスティバル実行委員会

(事務局) 福山市中部地域振興課 ☎ 932-7265

★最新情報はこちら★



『光交流館開館50周年・新交流館落成記念事

業』を計画しています! また、隔年で開催しておりました「光学
区文化祭」の今年度の開催はありません。光交流館の改築にあわせ
て、小規模なロビー展示にしたいと考えております。

つきましては、後日詳細チラシを配布いたします。

* 改築後の光交流館での
展示を検討中

応募作品は廊下・ロビーの壁に
掛けられる大きさ・点数に限らせて
いただきます。

募集は、次月号に掲載します。





『住みよいまちづくり学習会』のご案内

「明るく住みよいまちづくりの実現」をめざして、今年も次の通り各町内会で「住みよいまちづくり学習会」が始まります。無意識の思い込みに気づくことで、どうしたら一人ひとりが大切にされ、みんながいつまでも住み続けたいと思えるまちづくりができるか、一緒に考えてみましょう。

町内会名	月	日	曜日	時間	会場
沖野上親和町内会	10	2	金	19:00～	町内会員宅
沖野上親栄会町内会	10	3	土	18:00～	草戸の家
光町内会	10	4	日	10:00～	町内会長宅
栄町親交会町内会	10	10	土	19:20～	光交流館
淀川睦町内会	10	23	金	19:00～	特別養護老人ホームくさど
朝日町内会	10	24	土	10:00～	嘉会庵
淀川親和会町内会	10	25	日	10:00～	光交流館
双葉町内会	11	6	金	19:00～	まちテラスふくやま
西鷹取町内会	11	7	土	19:30～	鷹取ふれあいプラザ
淀川町内会	11	8	日	13:30～	光交流館
半坂町内会	11	8	日	10:00～	半坂会館
芦田町内会(芦田カフェ)	11	14	土	10:00～	芦田町内会館
芦田町内会	11	14	土	19:00～	芦田町内会館
東鷹取町内会	11	14	土	19:00～	鷹取ふれあいプラザ
下之丁町内会	11	15	日	19:00～	草戸コミュニティセンター
上・中ノ丁町内会	11	22	日	19:00～	上ノ丁会館
南鷹取町内会	11	22	日	13:00～	光交流館

* 学習会の開催は個別に各町内会よりお問い合わせがありますので、ご確認ください。

「なるほど」が **たくさん!**
無意識の思い込み発見かるた

かるたを使って、「無意識の思い込み・偏見」について 一緒に 考えてみませんか?



無意識の思い込みや、小さな偏見から誰かを傷つけてしまっているかもしれません。

日常生活の中で自分が持つ無意識の思い込みや偏見に気づくことから始めてみませんか?ひとり、ひとり違って当たり前!国籍や文化の違いを認め合い「自分らしく」いるには地域のつながりも大切です。

そして多様化が進んでいる今、「私たちができること!」を一緒に考えてみましょう。

第70回 光学区民運動会 光小学校運動会

と き: **2026年10月18日(日)**

9:00～

ところ: 光小学校運動場

主催: 光学区体育会・光小学校/光学区まちづくり推進委員会



※当日、交通規制あります。
二次元コードからご確認ください。

地域の子どものための
がんばりに声援を!!
多くの皆さまのご参加を
お待ちしております。



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

