

常石交流館だより
2026年10月1日

つねいし

第41号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



10月1日からの行事予定

10月1日(木)

◎常任委員会……………18:30～
◎まちづくり推進委員会…19:30～

10月24日(土)

◎つねいし交流広場…8:30～

自治会連合会より…

ゴミ出しのルールを守りましょう！

みんなが気持ちよく暮らせる、きれいなまちづくりのために、ゴミ出しのルールを守りましょう。

- ★決められた曜日・時間に出しましょう
- ★分別ルールを守りましょう
- ★決められた場所に出しましょう



分別してない物



収集できない物

つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう……………

第5回 つねいし 交流広場

10月24日(土)

(雨天順延)

8時30分スタート!!

ところ 常石ともに学園運動場

くじ引きで防災グッズをGETしよう!
玉入れやパン食い競争もあるよ!

《常石よいとこ》の踊りに参加して、みんなで盛り上がりよう!

みんなで、誘い合って
参加しよう!



秋の一日、
たくさんの笑顔に

- くじ引きは、賞品がなくなり次第終了します。
- 地域の観覧場所には座椅子を用意しています。

主催：つねいし交流広場実行委員会



秋の全国交通安全運動

～街頭啓発実施～

秋の全国交通安全運動に合わせて、9月18日(金)朝、「事故にあわない、起こさない」を呼びかける街頭啓発を、常石ともに学園西側交差点を中心に実施しました。

譲り合いの気持ちとちょっとしたお互いの注意により、「みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロにしよう!」をスローガンに行いました。

登校するこどもたちや通勤の人たちと、元気で明るいあいさつをかわし、さわやかな一日のスタートとなりました。



白バイも参加!



【運動期間】
9月21日～9月30日

秋の清掃活動実施



9月13・20日の日曜日に、各自治会において秋の清掃活動が実施されました。

春の清掃にも参加した外国人市民の方も参加され、作業を通して、より一層交流を深めることができました。

来年の清掃活動も、同じ地域に住む住民として、一緒に取り組みましょう。

10月23日(金)収集!

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに
出してください。

第43回 城西校区人権学習講座

『日々の暮らしに人権意識を～人権は守られていますか？～』

第1講座 映画「5月の雨」上映

離婚後共同親権の危険性について、
ドラマとドキュメンタリーを交えた作品

10月23日(金) 19:00～ 泉小学校 体育館

※受講無料。駐車場は泉小学校グラウンドです。
※要約筆記・託児・キッズスペースあります。

第2講座

『生きる教育』で変わる未来

～DV・児童虐待・いじめ・こどもの貧困
根本的解決に向けて効果のあった取り組み～

講師：辻 由起子 さん(こども家庭庁参与)



1973年、大阪府生まれ。
18歳で結婚、19歳で娘を出産、23歳でシングルマザーに。自身の経験から、全ての人が子育てを楽しめる社会をめざして現在活動中。現在、こども家庭庁参与。

※受講無料。手話通訳・託児・キッズスペースあり
※駐車場は山手小学校グラウンドです。11月6日(金) 19:00～
山手小学校 体育館【主催】城西校区人権学習講座実行委員会
【問合せ先】南部地域振興課 (☎980-7713)今年も絵手紙が
届きました！

敬老の日を迎えるにあたり、常石ともに学園の児童たちが描いた絵手紙が、地域の人と同じように「グループホームぬまくま」の27人の方にも届けられました。

ご長寿おめでとうございます！



シニア食生活改善教室

『楽しく腸活！』

9月11日(金)
10時00分～(2回目)

★メニュー★

- ・さつまいもと金時豆ごはん
- ・厚揚げキムチーズ
- ・塩麴スープ煮
- ・ポテサラ風おからサラダ



【受講者の感想】

- ・さつまいもと金時豆の煮豆を使用したご飯が大変おいしかった。
- ・味も彩りもよかった。
- ・おからパウダーがクリーミーで、おからっぽくなくて、おいしかった。
- ・フライパンに材料を全部入れて、蒸し焼きに！手軽にできた。

～誰もが大切にされる社会を考える～

学校へ行こう週間 in 広島県立沼隈特別支援学校

- 沼隈特別支援学校の先生が授業の内容や活動等を説明してくれます。
- こどもたちの日常を知り、思いやりと理解を広げるきっかけとしませんか？

日時 2026年 11月4日(水)

9:00 あいさつ運動(希望者のみ)

10:00 オリエンテーション

10:10～授業参観(先生による説明があります)

11:30 解散

場所：広島県立沼隈特別支援学校

(福山市沼隈町上山南 736-3)

定員 約10人

※応募者多数の場合抽選

締切

10/20(火)

問合せ・申込先

福山市市民局まちづくり推進部南部地域振興課

電話、FAX もしくはメールでお申込みください。

TEL：084-980-7713 FAX：084-987-2382

Mail：

nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

「無意識の思い込み」
発見かるた ④

私たちは日常の中で、無意識に様々な思い込みをしています。

「無意識の思い込み」は誰にでもあるものですが、それに気づかずにいると、知らないうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうことがあります。

「かるた」を通じて、自分にもある「無意識の思い込み」について考えてみましょう！



え
SNSで
知り合った友だち、
ほんまに同級生？

SNSは便利ですが、画面の向こうにいるのは誰か分かりません。

「同級生」と名乗る相手を信じて本当に大丈夫でしょうか？相手が嘘をついている場合、トラブルに巻き込まれる危険性もあります。

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土/9～16時
☎ 987-1228

健康教室

追加プログラム

10月10日(土)13:00～14:30

10月20日(火)13:00～14:30

講師：(株)オフィスプロスタジオ

持参物：飲料水(お茶)、タオル

上履き(スリッパ可)

※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日
元気に過ごしましょう。開催については、ぬまくまふれあいプラザへ
ご確認ください。

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)

主催：つねいし福祉を高める会

10月20日・11月3日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を
実施します。(10:00～10:30)

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。

「ぬまトーク」の意見交換から生まれた
沼隈で輝いている人を紹介するコーナー知ってほしい！
応援したい！

沼隈キラリ☆人

沼隈キラリ人を発案しました！

私のおすすめ図書
「レモンさんのPTA爆談」著者：山本シュウ
出版社：小学館PTA活動に携わる中で、
活動のヒントを得た一冊。
沼隈図書館で借りて、何
度も読み返しています。今月の
キラリ人は…
山南小学校PTA会長
(令和7年度～令和8年度)
細井陽介さん
ほそい ようすけ

山南小学校PTA会長の細井陽介です。こどもたちの学校生活において、我が子の成長を見守りながら、保護者も一緒に「素敵な思い出」を作りたい！そんな思いを形にするために活動をしています。山南地域は周りを豊かな自然に恵まれ、平家谷伝説などの深い歴史があり、さらに福山を代表する特産品「沼隈ぶどう」を育む素晴らしい地域です。この魅力が詰まった環境の中で、こどもたちの笑顔と大人のワクワクが重なり合う楽しいPTA活動を行っています。また、ぬまトークとも連携して新たな取り組みに挑戦できたら面白いですね。すべては、こどもたちの笑顔のために！！

作成：チーム沼隈キラリ☆人
問合せ：084-980-7713 (南部地域振興課) 次回をお楽しみに！