

おおたにだい 交流館ニュース

10月



No.315号

2026年10月1日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136
ootanidai-krk@city.fukuya
ma.hiroshima.jp



いざという時の防災講座

第1弾

「自力で避難できる足腰づくり」

いざという時のために、姿勢を整えて歩くことで、負担なく歩き続けられる体をつくりましょう！

日時：11月17日（火）

10時～11時30分

講師：板橋 千代美【しなやか美歩®】姿勢・歩き方講師
持参物：飲み物・室内履き（お持ちであればひも靴）



第2弾

「避難生活でストレス解消ヨガ」

いざという時、心も体もリフレッシュするために無理のないゆっくりとした動きを覚えましょう！

日時：11月18日（水）

10時～12時

講師：萩原 早苗 ボディポテンシャルA級公認指導士
持参物：飲み物



※申し込みは交流館まで。当日参加も可能です。

＜社会教育活動事業＞

介護なんでも相談会

日時：11月13日（金）10時～11時

場所：大谷台集会所（なまかカフェにて実施）

相談員：認知症地域支援推進員

※奇数月は開催場所が大谷台集会所に変更になっています。お間違えのないようお願いします。

＜福山市地域包括支援センター坪生＞



福山市総合防災訓練に合わせて
大谷台学区防災訓練をします。

防災訓練に参加して
防災意識を高めよう！

日時：11月22日（日）

9時～11時

場所：大谷台中央公園



＜まちづくり推進事業＞

健康教室

日時：10月 7日（水）

10時～12時

場所：大谷台交流館 会議室

講師：オフィスプロスタジオ

持参物：タオル・飲み物・室内履き



＜福山市高齢者支援課＞



資源回収日のお知らせ

11月21日（土）（雨天中止）

午前9時までに各ごみステーションにお出
しください。（新聞・雑誌のみ）

＜福祉を高める会＞



「11月のなまかカフェ・食堂」のご案内



「集う仲間の笑顔が一番！」

笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

【カフェ】：学区内の方100円・学区外の方150円

【食堂】：学区内の方300円・学区外の方400円

11月6日（金）Wii・アレンジ花

11月13日（金）Wii・DVD・介護なんでも相談

11月20日（金）なまか食堂（いなり寿司うどん）

11月27日（金）Wii・認知症についての講座

〈福祉を高める会〉

環境関連施設見学

〈リサイクルセンターや環境関連施設の見学〉

今回は、使用済みの食品トレーやペットボトルなどプラスチック製品を再生原料に生まれ変わらせる工場に行きます。

・エフピコ福山リサイクル工場

・JFEプラリソース

日時：11月 9日（月）13時～17時

集合時間：12時45分

集合場所：大谷台東公園前

参加費：無料

定員：25人（先着順）

申込み・問い合わせは交流館まで

（☎948-0136）

申込み締め切り：11月 4日（水）17時

※バスに乗ってみんなで見学に行こう！

〈まちづくり推進事業〉



大谷台を考える会

第8回 ピカピカウォーキング

「よりよい大谷台を自分たちの手で」
という気持ちを中心に活動しています。

日時：11月14日（土）

10時～11時30分

集合場所：大谷台中央公園

ごみを拾いながら大谷台の町内を歩いて回ります。

申し込み・問い合わせは交流館まで

申し込み付きのチラシ
を各戸配布予定です。



※こどもから大人までたくさんの方の参加をお待ちしています。

〈まちづくり推進事業〉

祭 大谷台ふれあい祭り 祭

日時：10月25日（日）10時～15時

場所：大谷台中央公園

※近日中に抽選券付きチラシを配布します。

ネコサポマルシェ

日時：10月17日（土）10時～12時

場所：大谷台中央公園

※詳細は

別紙ネコサポマルシェ便りにてご確認下さい。

