つばさ

東　村　交　流　館
福山市東村町２５３６－１
084－936－0600
✉；higashimura-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
東村交流館ホームページ

～ ふれあい広場 ～

10/28（水）13:30

季節先取り スノードーム を作りましょう

透明な容器の中に水やグリセリンなどの液体を満たし、ミニチュアの人形を、雪に見立てたラメ（スノーパウダー）に閉じ込めた置物です。本体をふれば、雪が舞い落ちるような幻想的な風景を楽しめます。ステキな作品が簡単にできます！

〈講　師〉髙橋理佳さん　〈会場〉東村交流館１階実習室
〈定　員〉１０人程度　〈材料代〉６００円
〈申込み〉１０月２０日（火）までに東村交流館へ（☎936-0600）



参 加 者 募 集 中！



～ 社会教育活動事業 ～

第３回 もしものための防災教室

11/7（土）10:00

【劇のあらすじ】
「ここらへんは、災害がひどーないけー大丈夫よ」と思っている、のんきな『おじいちゃん』を主人公に、物語は始まります。
いつ起こるかわからない災害！
いざとなったらあなたはどうしますか？
劇を通してわかりやすく、笑って楽しく、『おじいちゃん』と一緒に災害について学びましょう！

逃げ方・リュックの中身・段ボールベットの組み立て方など

福山市女性消防分団による劇を見て楽しく防災！

申込み 11/5（木）までに東村交流館へ
☎９３６－０６００

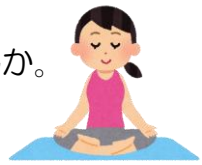
＼参加者募集！／　ソフトヨガサークル





東村交流館で、１８年前から続いている心と身体（フレイル予防）の健康体操です。インストラクターは、とてもやさしく、わかりやすく指導してくださいます。
現在参加されている仲間も楽しみに来ています。

さあ、私たちと一緒にヨガを始めてみませんか。



毎週木曜日　10時30分～12時
東村交流館　会議室にて
問合せ　東村交流館　☎９３６－０６００

第１回 もしものための防災教室 行いました



「ライフラインが停止したらどうなる？想像してみたことはありますか？」をテーマにお話を聞きました。2 班に分かれて、グループワークを行い、地震が起きて、水・ガス・電気が使えなくなった場合を想定し、家の配置図に×シールを貼りました。災害備蓄品の紹介やペットボトルの活用アイデアを教えていただきました。災害時一番困るトイレ使用について、水を使用し、新聞紙・こども用おむつ・凝固剤それぞれを使って固まり具合を体験。凝固後は、圧縮袋に入れて異臭対策になることなどを学びました。また、新聞紙でスリッパ作り、アルファ米の試食など気づくことで、災害時に助かるアイデアをたくさん教えていただきました。







AED の設置場所が変わりました

これまでの事務所内から、誰もが簡単に使用できるように受付カウンターへ移動しました。緊急時には、ご使用ください。



認め合おうみんな違ってあたりまえ