

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

2 ページ

11月9日 月曜日				11月10日 火曜日				11月11日 水曜日				11月12日 木曜日			
牛乳 御飯・減量 サンマーマン ◇大根の中華和え				牛乳 御飯・減量 さんまの照り煮 ◇ごまあえ				牛乳 パン ハンバーガーのケチャップソースかけ コーンポタージュスープ				牛乳 御飯・減量 厚あげのみそ炒め 大学芋			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		パン 5 5 g	1	食		減量ごはん	1	食	
冷凍ちゃんぽん麺	35	g		さんま筒切り(50g) ☆	1	切	ホキ	ハンバーグ 60 g	1	個	鶏肉	厚揚げ	40	g	
豚肉・ももスライス	25	g		しょうが	2	g		たまねぎ	30	g		豚肉・ももスライス	20	g	
はくさい	15	g		三温糖	1.5	g		キャベツ	15	g		にんじん	10	g	
たまねぎ	10	g		みりん	2	g		エリンギ (真空)	8	g		たまねぎ	30	g	
もやし	10	g		酒	1	g		マッシュルーム水煮	5	g		干しいたけ(カット)	0.8	g	
にんじん	5	g		しょうゆ	4	g		ウスターソース	5	g		キャベツ	15	g	
干しいたけ(カット)	1	g		酢	2	g		ケチャップ	7	g		緑豆はるさめ	5	g	
チンゲン菜	5	g		水	10	g		三温糖	1	g		しょうが	0.3	g	
食油	1	g										にんにく	0.1	g	
しょうゆ	5	g		ほうれんそう	5	g		ベーコン	5	g		食油	0.5	g	
塩	0.5	g		はくさい	30	g		じゃがいも	25	g		しょうゆ	5	g	
こしょう	0.02	g		にんじん	5	g		にんじん	15	g		みりん	1	g	
ごま油	0.5	g		すりごま	1	g		たまねぎ	25	g		中みそ	5	g	
鶏がらスープ	10	g		しょうゆ	3	g		冷・とうもろこし	10	g		三温糖	1	g	
水	70	g		三温糖	0.7	g		クリームコーン	20	g		ごま油	0.3	g	
片栗粉	1	g						食油	0.5	g		片栗粉	1	g	
水	1	g		豆腐	20	g		牛乳 (調理用)	25	g		水	1	g	
				じゃがいも	15	g		米粉	2	g					
だいこん	35	g		にんじん	10	g		塩	0.6	g		さつまいも	60	g	
にんじん	5	g		たまねぎ	20	g		こしょう	0.02	g		食油	6	g	
きゅうり	5	g		油揚げ	5	g		鶏がらスープ	15	g		三温糖	6	g	
まぐろ油漬 ☆	10	g		しめじ(真空)	5	g		水	60	g		しょうゆ	1	g	
三温糖	0.5	g		ねぎ	3	g						酢	0.2	g	
塩	0.2	g		中みそ	9	g						水	2	g	
酢	2	g		いりこ大 ☆	3	g						黒ごま	0.5	g	
うすくちしょうゆ	1.5	g		水	100	g									
ごま油	0.5	g													
白ごま	0.5	g													
味付けのり	1	個	1 食ゆかり												

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

5 ページ

[illegible]