



# 山南交流館だより

発行 福山市山南交流館  
福山市沼隈町中山南 7479 番地  
電話 084-988-1981  
(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:15)  
sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 10月行事予定(交)交流館事業(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動

|        |                                         |        |
|--------|-----------------------------------------|--------|
| 6日(火)  | (サ)椿(3B 体操)                             | 10:00～ |
| 7日(水)  | (サ)さんなカナリヤコーラス                          | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな                              | 10:00～ |
|        | (サ)ぶどうサークル(気功)                          | 13:00～ |
|        | (サ)編み物                                  | 13:30～ |
| 10日(土) | (沼隈病院)予防医学講座(視聴覚室)<br>(動脈硬化症～脳血管疾患を中心に) | 11:15～ |
| 13日(火) | (サ)椿(3B 体操)                             | 10:00～ |
|        | (ま)第6回健康体操                              | 13:30～ |
|        | (ま)第6回まちづくり運営委員会                        | 19:30～ |
| 14日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス                          | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな                              | 10:00～ |
|        | (サ)ぶどうサークル(気功)                          | 13:00～ |
|        |                                         |        |
| 16日(金) | (交)第1回終活講座                              | 13:30～ |
| 17日(土) | (サ)スイートピー(フラワーアレンジメント)                  | 10:00～ |
| 20日(火) | (サ)椿(3B 体操)                             | 10:00～ |
| 21日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス                          | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな                              | 10:00～ |
|        | (サ)ぶどうサークル(気功)                          | 13:00～ |
|        |                                         |        |
| 23日(金) | (交)第2回終活講座                              | 13:30～ |
| 24日(土) | (沼隈病院)予防医学講座(視聴覚室)<br>(動脈硬化症～脳血管疾患を中心に) | 11:15～ |
| 27日(火) | (サ)椿(3B 体操)                             | 10:00～ |
| 28日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス                          | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな                              | 10:00～ |

## 11月行事予定(交)交流館事業(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動

|        |                        |        |
|--------|------------------------|--------|
| 4日(水)  | (サ)さんなカナリヤコーラス         | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな             | 10:00～ |
|        | (サ)編み物                 | 13:30～ |
| 8日(日)  | (ま)ソフトバレーボール大会         | 9:00～  |
| 9日(月)  | (ま)第7回まちづくり運営委員会       | 19:30～ |
| 10日(火) | (サ)椿(3B 体操)            | 10:00～ |
| 11日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス         | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな             | 10:00～ |
| 17日(火) | (サ)椿(3B 体操)            | 10:00～ |
| 18日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス         | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな             | 10:00～ |
| 21日(土) | (サ)スイートピー(フラワーアレンジメント) | 10:00～ |
| 22日(日) | (ま)福山市一斉防災訓練           | 10:00～ |
| 24日(火) | (サ)椿(3B 体操)            | 10:00～ |
| 25日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス         | 10:00～ |
|        | ふれあいカフェさんな             | 10:00～ |
| 28日(土) | (ま)文化祭準備               | 9:00～  |
| 29日(日) | (ま)山南学区文化祭             | 10:00～ |

## 2026年度(令和8年度)市税納期限

■国民健康保険税 5期 11月30日(月)  
詳しくは福山市ホームページへ 福山市 納税課 保険年金課  
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

～防災時の備蓄品～ 問988-1981  
「紙パンツ、集めてます」 (山南交流館)

■学区まちづくり推進委員会では、災害時(避難場所・避難所)の備蓄品を山南交流館で管理しています。今度、家庭で不要となっている「紙パンツ(おとな用・こども用)」を備蓄品として活用させていただきたいとします。(袋が開いていても問題ありません。)山南交流館までもってきていただけると助かります。よろしくお願いします。

## 第6回 健康体操(毎月1回)

問988-1981  
(山南交流館)

■いつまでも若々しく健康でありたい！  
筋力アップ体操！多くの皆さまのご参加をお待ちしています。  
■日 時:10月13日(火)13:30～  
■場 所:山南交流館 視聴覚室  
★申込は不要です。  
主 催:山南学区まちづくり事業(福祉を高める会)



## 「2026年度 ソフトバレーボール大会」 問988-1981 (山南交流館)

今年は試合場所が変わりますので、ご注意ください。

■日 時:11月8日(日)9:00～  
■場 所:至誠中学校 体育館  
主 催:山南学区まちづくり推進委員会(体育部会)

■混合チームを募集しています!! ■チーム名:アイラブさんな

■チーム構成: ※混合チームを結成します。メンバーは地域で「チームエントリー」がない方、学区外(関係人口)の方等どなたでも大歓迎!

注) 関係人口とは、学区に住んでないけれど、学区に関わっている方のこと。

## 「2026年度 山南学区文化祭」 問988-1981 (山南交流館)

日ごろの練習の成果を发表しましょう!!

■日 時:11月29日(日)10:00～  
■場 所:山南交流館  
■内 容:芸能発表出演者・展示部門出展者・屋台出店者  
※申込用紙は山南交流館にあります。申込締切は10月19日(月)  
主 催:山南学区まちづくり推進委員会(総務部会)

募集、始まります!!

「ぬまトーク」の意見交換から生まれた  
沼隈で輝いている人を紹介するコーナー

知ってほしい!  
応援したい!

## 沼隈キラリ☆人

沼隈キラリ人を発案しました!

今月の  
キラリ人は...



山南小学校PTA会長

(令和7年度～令和8年度)

細井陽介さん

ほそい ようすけ



VOL.2

私のおすすめ図書

「レモンさんのPTA爆談」

著者:山本シュウ  
出版社:小学館

PTA活動に携わる中で、活動のヒントを得た一冊。沼隈図書館で借りて、何度も読み返しています。

山南小学校PTA会長の細井陽介です。こどもたちの学校生活において、我が子の成長を見守りながら、保護者も一緒に「素敵な思い出」を作りたい!そんな思いを形にするために活動をしています。山南地域は周りを豊かな自然に恵まれ、平家谷伝説などの深い歴史があり、さらに福山を代表する特産品「沼隈ぶどう」を育む素晴らしい地域です。この魅力が詰まった環境の中で、こどもたちの笑顔と大人のワクワクが重なり合う楽しいPTA活動を行っています。また、ぬまトークとも連携して新たな取り組みに挑戦できたら面白いですね。すべては、こどもたちの笑顔のために!!

作成:チーム沼隈キラリ☆人

問合せ:084-980-7713(南部地域振興課)

次回をお楽しみに!!

## 贈呈式 『青色防犯パトロール車』

■9月1日(火)

社会医療法人社団 沼南会様から、学区まちづくり推進委員会に青パト車の御寄付に伴う贈呈式が行われました。(山南交流館玄関) 当委員会の団体である学区安全パトロール委員会は2台目となる贈呈を受けた青パト車により継続して、学区の安心安全のための防犯パトロール活動を実施してまいります。



新・青パト車と記念撮影(参加者)



社会医療法人社団沼南会  
檜谷理事長様(左)と  
学区まちづくり推進委員会  
天下委員長(右)

## 『2026年度 住民学習会』

■『HUG(避難所運営ゲーム)』を通して人権に配慮した視点で学びあいました。

(ゲームのルール説明)

(判断、難しいね!!)

(総立ちです。悩めます)



■9月5日(土) 12日(土) 26日(土)の3回実施。

参加者は単位自治会の枠をこえて各グループに分かれ、グループリーダーのもと、いろいろな事情をかかえて避難所に避難されてこられる世帯を受け入れるゲームを行いました。各グループでは人権に配慮した視点で約5分間で避難場所を判断。

ゲームのはじまりは座っていましたが、いつの間にか皆さん立ち上がった姿が印象的でした。

## 『第2回食生活改善教室～便秘予防 腸活～』

■9月10日(木)

バランスのよい食事を基本に食物繊維や発酵食品など腸の健康に役立つ食事をとることで腸内環境が整いやすくなります。美味しく食べて心身ともに健康で笑顔があふれる生活が送れますようにとの献立です。



☎メニュー☎  
「さつまいもと金時豆ごはん」  
「厚揚げキムチーズ」  
「塩こうじスープ煮」  
「ポテサラ風おからサラダ」

←2人分です！

## 『第3回小地域ネットワーク研修会』

■9月24日(木)

福祉ネットワーク活動について、それぞれの活動報告など意見交流を行いました。

移動図書館 のぞみ号

932-7222  
(移動図書館)

■日 時:10月20日(火)14:15～14:45

■場 所:山南交流館前、一人15冊まで借りられます。

★11月は17日(火)です。

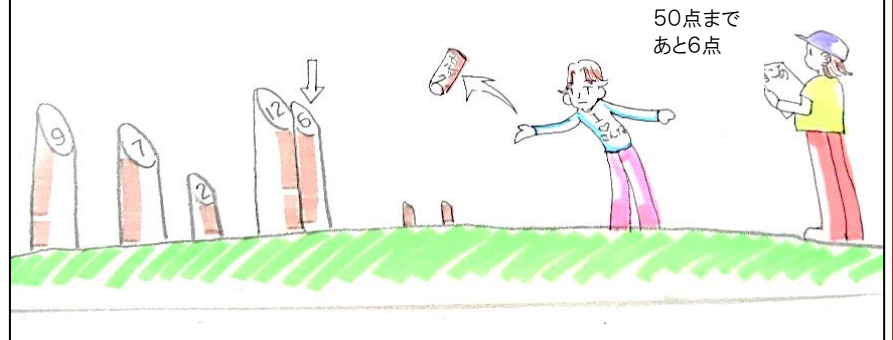
## 『第78回福山市スポーツ祭 モルック大会』に初参加！

■9月13日(日)

まちづくり推進委員会体育部会員5人がニュースポーツ「モルック」の公式大会にチャレンジ。24チーム(1チーム3～5人)による予選に出場しましたが、惜しくも敗退。

「来年に向けて、また練習を積み重ねていきたいと思います」(選手談)

皆さん温かく見守っていきましょう。



## 第43回 城西校区人権学習講座

『日々の暮らしに人権意識を～人権は守られていますか？～』

### 第1講座 映画「5月の雨」上映

離婚後共同親権の危険性について、  
ドラマとドキュメンタリーを交えた作品



※要約筆記あります。

10月23日(金)19:00～ 泉小学校体育館

### 第2講座

### 『生きる教育』で変わる未来

～DV・児童虐待・いじめ・こどもの貧困  
根本的解決に向けて効果のあった取り組み～



講師:辻 由起子 さん  
(こども家庭庁参与)

1973年、大阪府生まれ。18歳で結婚、19歳で娘を出産、23歳でシングルマザーに。自身の経験から、全ての人が子育てを楽しめる社会をめざして現在活動中。現在、こども家庭庁参与。

※手話通訳あります。

11月6日(金)19:00～ 山手小学校体育館

※受講無料。託児・キッズスペースあります。駐車場は各小学校のグラウンドです。

[主 催]城西校区人権学習講座実行委員会 [問合せ先]南部地域振興課(TEL980-7713)

## 『山南小学校5年生とブドウジャムづくり～地域先生学校へ行く～』

■9月15日(火)

世代間交流事業として地域のボランティアスタッフの皆さんが地域先生となって、小学校5年生が「ブドウジャムづくり」を行いました。山南特産「ニューベリーA」を使い地域先生の指導のもと、美味しい「ブドウジャム」が出来上がりました。



「地域先生、  
ありがとう！」

## 『秋の交通安全啓発活動』

■9月29日(火)

秋の全国交通安全運動に合わせて福山西交通安全協会山南支部の街頭キャンペーンが雨天中止となりました。(平迫交差点)支部役員のみなさんは集合場所でキャンペーングッズを受け取りながら「みんなで交通ルールを守って交通事故死をゼロにしよう」と再確認しました。



## 『第2回安全部会』

■9月24日(木)

2026年度福山市一斉防災訓練に合わせた「山南学区自主防災訓練」(案)について話し合いが行われました。内容は各自治会の第一次避難場所への避難訓練、我が家のマイ・タイムラインの作成、AED操作訓練などを予定。災害はいつ発生するか分かりません。部会で出された意見をふまえて当日訓練を実施します。