

みなみだより

発行 南交流館

福山市御門町1-1-30

☎ 084-932-0374

✉ minami-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

南交流館
ホームページ

10月



お知らせ①

第44回 南学区民ふれあい広場文化祭

日時 11月1日(日) 9:00~(雨天決行)

場所 南小学校

◎発表・展示・催し内容◎

★花園こども園による踊り

★城南中学校吹奏楽部による演奏

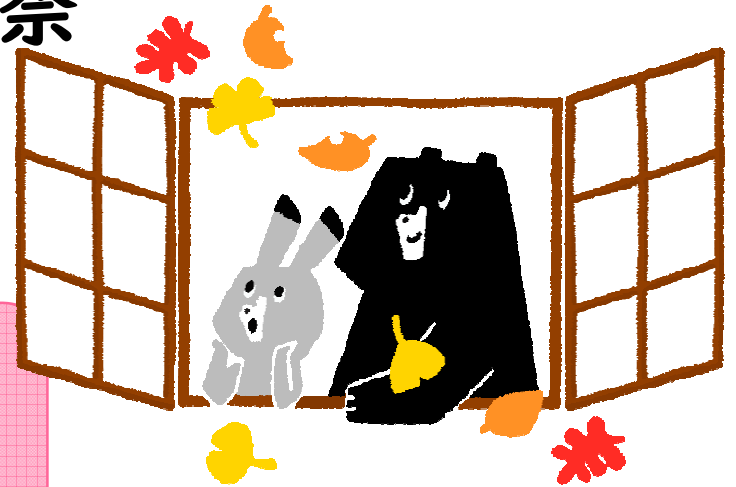
★女性会 余剰品バザー

★地域包括支援センター野上による 健康チェック・総合相談

★南小学校 公開参観日

★城南中学校制服譲渡会

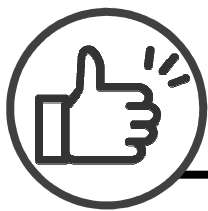
★南学区民大学 作品展示



※他にも喫茶・パネル展示・体験コーナーなど(詳しくはパンフレットをご覧ください)

当日販売(10:00~13:30)

豚汁、山菜おこわ、おにぎり、関東煮、こんにゃく、クレープ、フロート、やきそば、たこ焼き、キーマカレー、ワッフルチキンバーガー、ラーメン、肉巻きおにぎり、唐揚げ、ポテトフライ、フランクフルト など



募集

親子でベビーヨーガ

日時 11月9日(月) 10:00~11:30

場所 南交流館 和室

内容 「お母さんのための腰痛改善ストレッチ」
「鼻づまり解消の呼吸法」 など

定員 5組

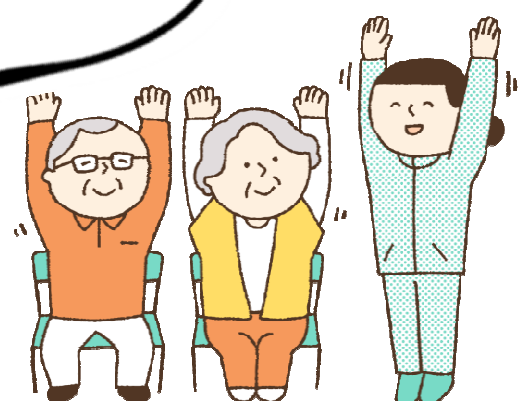
お母さんと赤ちゃん・幼児の
ためのヨーガです。
気軽にお越しください。申し込みは南交流館まで
☎084-932-0374

フレイル予防講座

日時 11月26日(木) 10:00~11:30

場所 南交流館 会議室

内容 「フレイルとは?」と「楽しい脳トレ・体操」

「フレイル」とは年齢に伴って筋力や心身の活力が低下し、
「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることをいいます。
健康でいきいきと過ごせるよう、フレイル予防に取り組みましょう!参加費無料! 申込不要!
動きやすい服装で
シューズを持って来てくださいね



お知らせ②

南学区防災訓練

日時 11月22日(日) 9:00~

場所 南小学校 グラウンド・体育館

内容 「知ってますか?使えますか?」

水嚢(すいのう)作り、段ボールベッド組立体験など

※詳しくは別紙回覧をご覧ください



※体育館にスリッパはありません。スリッパか上履きを持参してください。



トイレ改修工事のため

南交流館の貸室を一時休止します



期間 12月9日(水) ~ 12月15日(火)

この期間は南交流館の会議室・図書室・和室・実習室・トイレを利用できません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

※事務所の窓口業務は通常通り行います。



ふくやまこどもフェスティバル2026を開催します!

こどもたちが「つくる・あそぶ・まなぶ」を思い切り楽しめる
体験いっぱいのおまつりです!

とき: 11月3日(火・祝) 10:00~15:00

※展示は10月23日(金)~11月15日(日)

ところ: まなびの館ローズコム・中央公園

お仕事体験(駅員さん体験・薬剤師さん体験 など)
工作体験(キーホルダーづくり・絵本づくり・カッチンくん工作)
飲食コーナー / ステージ発表 / マジックショー など

豪華景品が当たる
大抽選会もあるよ!
あそびにきてね~

★最新情報はこちら★



問合せ: ふくやまこどもフェスティバル実行委員会(事務局) 福山市中部地域振興課 ☎ 932-7265