

11月号

(2026年10月15日発行)

高西交流館高西コミュニティセンター 〒729-0106 福山市高西町三丁目 3-10

☎084-934-2329 ✉takanishi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

高西コミュニティセンターだより

主催：高西町まちづくり推進委員会
高西Expo'2026実行委員会

今年もお楽しみ抽選会があるよー！

あそべる、つながる、最高の一日を！

2026 高西EXPO'2026
TAKANISHI EXPO'2026
AUTUMN FESTIVAL

2026.11.15 SUN 9:30 開場

----- @高西公園 駐車場あり ☑ -----

⇒キッチンカー
うどん、カレー、クレープ、
チョコス、おしるこ、わたがし、
フライドポテト、フランクフルト

⇒パフォーマンス
高西保育所/通芳丘小学校/
高西子どもエイサー/遊友クラブ/
矢捨女性会/インターナショナルチーム/その他

今年も抽選会があるよ！
ドキドキ！

高スボマスコット
たかぴくん

サイエンスショー MAIN STAGE
今年のメインステージはエデュパーク理科実験教室（株式会社グランシップ）の職員さんをお招きし、サイエンスショーを開催します！
液体窒素でいろんなものを冷やしたり、風を利用した不思議な現象を楽しんだり.....でんじろう先生の実験でもおなじみ、空気砲を使ったショーも！お見逃しなく☆

たかにしえきすぽ
高西EXPO'2026開催！！
かいさい

たかにしこうえん たかにし 高西公園と高西コミュニティセンターが会場です。遊びにきてね♪



たかにし 高西コミュニティセンターだよりは、
ホームページからも見るができます。
右の二次元コードを読み込み、
ホームページもご確認ください。



こりゅうそくしんこうざかいさいじぎょう 交流促進講座開催事業
こぞだ こりゅうじぎょう 子育て交流事業

ひまわりキッズルーム

こぞだ ちゅう ほごしゃ 子育て中の保護者のみなさん！

いつでもコミュニティセンターに遊びにきてください♪

ひまわりキッズルームは、毎月第2火曜日に開催中です

こんげつ 今月は、かんたん離乳食♪参加者は見学と試食をしてもらいます

※アレルギーについては、ご相談ください

ひづけ	じかん	ないよう
11月10日(火)	10:00~11:30	かんたん離乳食講習 ようもうしこみ ざいりょうだい えん 要申込 材料代100円 こうし よしなが あやこ 講師：吉永 綾子さん(栄養士)

Illustration of five cute animal characters (rabbit, pig, cat, bear, dog) at the bottom.

こりゅうそくしんこうざかいさいじぎょう 交流促進講座開催事業
ちいきこりゅうじぎょう 地域交流事業

みんなの防災カフェ

まいつきだい かようび 毎月第3火曜日 10:00~11:30

だい かい 第8回 11月17日(火)

みづ テーマ：「水」

みづ つく か まい ししょく
・水で作るアルファ化米の試食

みづ はこ
・水を運ぶためのロープワーク

こうし わたなべ ともこ ぼうさいし
講師：渡辺 友子さん(防災士)

まいつききがる あつ はな み
毎月気軽に集まって、話して、見て、
たいけん 体験しています。

ぼうさいし いっしょ ぼうさい にちじょう
防災士さんと一緒に、防災を日常の
かいわ つ かさ
会話として積み重ねていきませんか？

ふれあいひろば

「ふれあいひろば」は誰でも参加できる憩いのひろばです♪
レクリエーションなどを通して楽しい時間を過ごしましょう！

まいつきだい だい きんようび
毎月第2・第4金曜日 **10:00~11:30**

ば しょ たかにし
場 所 高西コミュニティセンター



ふれあいひろば 11月の ご案内！

にちじ 日時	ないよう 内容	もうしこ 申込み	も もの 持ち物
がつ にち きん 11月13日 (金)	////////お	やす	休
がつ にち きん 11月27日 (金)	うたごえサロン	×	
10:00~11:30	こうし たけもと のぶや 講師：竹本 信也さん		

ねえ、
し 知っとる？



11月は児童虐待防止月間です。児童虐待には次のことがあります。

- 殴る・蹴る・叩く・激しくゆさぶる・やけどを負わすなどの身体的虐待
- こどもへの性的行為・性的行為を見せるなどの性的虐待
- 家に閉じ込める・食事を与えない・不潔にさせるなどのネグレクト
- 言葉での脅し・無視・きょうだい間での差別的扱いなどの心理的虐待

児童相談所全国共通ダイヤル「**189**(いちはやく)」
虐待かも？と思った時などにすぐ通告・相談ができる電話番号です。
匿名でも受け付けますし、内容に関する秘密は守られます。
おかしいと感じたら、早めに相談してくださいね。

11月

10	か 火	ひまわりキッズルーム じかん 10:00~11:30 ※要申込み※ こうし よしなが あやこ 講師：吉永 綾子さん (栄養士) ざいりょうだい えん 材料代：100円 げつれい あ かんだんにゅうしょく おし 月齢に合わせた簡単離乳食を教えてください♪ おきて さんしょう 表を参照
13	きん 金	※ふれあいひろば は おやすみです！
15	にち 日	たかにし えきすぼ 高西EXPO (高西コミュニティセンターが会場です) かいじょう
17	か 火	ぼうさい みんなの防災カフェ じかん 10:00~11:30 おきて さんしょう 表を参照
27	きん 金	ふれあいひろば うたごえサロン じかん 10:00~11:30 こうし たけもと のぶや 講師：竹本 信也さん ひだりめん さんしょう 左面を参照

12月

8	か 火	ひまわりキッズルーム じかん 10:00~11:30 プチッとクリスマス会♪
11	きん 金	ふれあいひろば 絵手紙カレンダーを作ろう じかん 10:00~11:30 ※要申込み※ ざいりょうだい えん 材料代：150円 こうし いのうえ きよみ 講師：井上 清文さん
15	か 火	ぼうさい みんなの防災カフェ じかん 10:00~11:30
19	と 土	ちゅうごく か し つく わくわくひろば 中国のお菓子を作ろう じかん 10:00~12:00 ※要申込み※ ざいりょうだい えん 材料代：200円 こうし いしい みほ 講師：石井 美芳さん くわ じげつ 詳しくは次月 ごう みてね
25	きん 金	ふれあいひろば 音楽レミニコンサート♪ じかん 10:00~11:30 こうし へろくにんしゅう 講師：びんご六人衆のみなさん