過去にゲートキーパー養成研修を受けられた皆さまへ

- 2026年度(令和8年度) ゲートキーパー**ステップアップ**研修 -

実践力アップ ～いのちを守るゲートキーパーの『つなぐ』を考える～

ゲートキーパーとして話を聴く中で、「こんなとき、どう声をかけたらいいのだろう」「どこに、どのようにつないだらいいのだろう」と悩んだ経験はありませんか。

この研修では、講義やグループワークを通して、相談機関へつなぐポイントや対応のコツを学びます。一人で抱え込まず、地域で支えあうための実践力を一緒に高めましょう。

こんな研修です！



相談機関へつなぐポイントが学べる

グループワークでより実践的に学べる





【日時】2027年(令和9年) 1月18日(月)
13:30～15:30（受付 13:00～）

【場所】福山すこやかセンター
1階 多目的ホール
（裏面に地図があります）

【参加費】**無料**(要申込)

【対象】ゲートキーパー養成研修を受けたことがある**市民**
（定員30名）

【講師】**西田 眞由美** さん ／ 臨床心理士・公認心理師・保健師

にしだ　ま ゆ み

企業にて産業保健師として従事した後、大学院進学を経て、臨床心理士資格を取得。
精神科病院、外部EAP、企業で心理士として従事。
現在は総合病院、県立及び私立学校、企業等で心理士として勤務。

申込方法 どちらかの方法でお申込みください。

① 電子申請

右記QRコードからお申込みください

② 電話

福山市健康推進課(084)928-3421
受付時間 8:30～17:15(土日祝除く)

申込期間：
2026年(令和8年)12月1日(火) ～ 12月27日(日)

※申込み後、キャンセルを希望される場合は健康推進課にご連絡ください。

健康推進課　FAX:084-928-1143　メールアドレス:kenkou-suishin@ city.fukuyama.hiroshima.jp

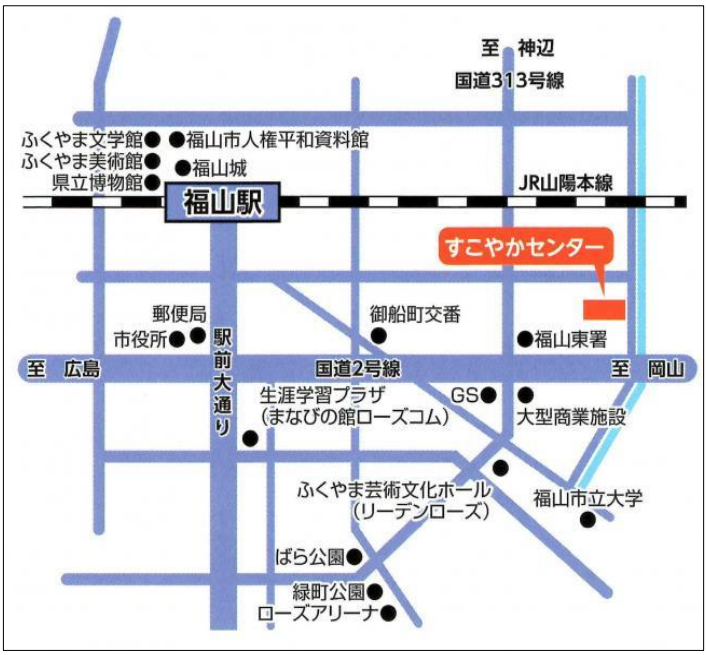
ゲートキーパーとは？

自殺をしようとしている人のサインに気づき、話を聴き、必要な支援へつなぎ、見守る人のことです。福山市ではゲートキーパー養成研修で、
これまで延べ１万人のゲートキーパーを養成しています。

「ゲートキーパーとは」
詳しくはこちら

≪会場案内≫

【会場】福山すこやかセンター
【住所】〒720－8512　福山市三吉町南二丁目11番22号





指定以外の場所には駐車できませんのでご注意ください。
駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜公共交通機関（JR福山駅から）＞

●中国バス、井笠バスの場合

福山駅南口８番乗り場で「大谷台団地行き」、「幕山団地行き」
または「中国中央病院行き」に乗車。
「新橋」バス停で下車し、北へ約３分。

●まわローズ（中心部循環路線）の場合

⑩「福山駅前」または⑭「福山駅北口」バス停から乗車し、
㉓「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。