

住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、

認知症予防教室！

認知症の
相談も
できる！



Q. どんな場所なの？

A. 物忘れなどの不安がある人や、認知症予防の取組に参加したい人が、身近な場所で地域とつながり、認知機能の維持・改善ができる場として、地域ボランティアのみなさんとともに開催している認知症予防教室です。

	名 前	場 所	日 時	お問合せ
中 央 部	脳勝塾	西深津交流館 (西深津町四丁目1-2)	毎月第3木曜日 14:00～15:30	地域包括支援センター三吉 084-973-0155
	生き活きサロン	東ふれあいプラザ (入船町1丁目6-19)	毎月第4火曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター 三吉町南 084-927-9039
	脳活ひろばみなみ	学びの館ローズコム 4階小会議室1 (霞町1丁目10-1)	毎月第3金曜日 (祝日除) 10:00～11:30	地域包括支援センター野上 084-921-0210
	はつらつ教室 ひだまり	瀬戸コミュニティセンター (瀬戸町80-1)	毎月第3水曜日 10:00～12:00	地域包括支援センター赤坂 084-949-2170
	頭はつらつ教室 水呑	水呑交流館 (水呑町三新田1丁目557)	毎月第3水曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター水呑 084-956-2310
東 部	ミモザの会	① 緑丘交流館 (春日町5丁目16-3) ② J A蔵王支店集会所 (蔵王町2丁目12-43)	① 毎月第3月曜日 10:00～11:30 ② 毎月第3木曜日 13:30～15:00	地域包括支援センター 南蔵王 084-940-1130
	まくやま寺子屋	鳳ふれあいプラザ (幕山台2丁目12-13)	毎月第2火曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター坪生 084-947-9090
	頭はつらつ事後教室 はっぴい	引野交流館 2 階 会議室 (引野町4013-1)	毎月第3水曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター引野 084-940-5090
北 部	ひまわり倶楽部	府中地区医師会 駅家保健福祉センター1階 (駅家町倉光451-15)	毎月最後の週の 月曜日 10:00～12:00	北部地域包括支援センター 084-976-0071
	楽笑の会	地域包括支援センター かなべ2階 (神辺町川南1406-1)	毎月第4火曜日 13:30～15:30	地域包括支援センター かなべ 084-960-3890
	「頭はつらつ教室」 パート4	あびきふれあいプラザ (新市町192-5)	毎月第2金曜日 10:00～11:30	地域包括支援センター 新市 0847-51-3222
	あたまはつらつ 加茂教室	加茂交流館 (加茂町芦原491-1)	毎月第2月曜日 毎月第4金曜日 (祝日除) 10:00～11:30	北部東地域包括支援 サブセンター加茂 084-972-3124
西 南 部	いまづ脳トレ	今津交流館 (今津町六丁目2-38)	地域ボランティア主体で開催 今津交流館 084-934-2205	

ボランティアさんも随時募集しています！