福山市プレコンセプションケア推進事業

あなたの“ちょっと気になる”を助産師に相談できます！

～「いつかの自分」に感謝される「いまの自分」になろう～

✿ プレコンセプションケアとは？

性別を問わず適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、ライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて取り組むヘルスケアのことです。

こんなお悩み、ありませんか？

- 生理痛がつらい…
- からだのことで相談したい
- パートナーとの関係に悩んでいる
- ネット情報が多く困っている

相談のご予約はLINEまたは電話で受付しています。

日　時 2026年（令和8年）10月～月１回日曜日
10/25、11/15、12/13、2027年（令和9年）1/17、2/21、3/7
13:30～、14:30～、15:30～（1人30分程度）/ 事前予約制（３日前〆切）

場　所 ネウボラセンター　相談室（天満屋福山店７階）
ネウボラ推進課（天満屋福山店７階）へお越しください。

対　象 福山市民の方で、ご自身やご家族のからだの悩みがある方



助産師に【無料】で対面相談ができます！

あなたの生活やからだの状態に合わせて、今からできることを一緒に考えます。

“いつか”のために、
“いま”からはじめてみませんか。

ご予約・ご利用ガイド

「福山市LINE公式アカウント」からの予約手順

24時間いつでもLINEから簡単にご予約いただけます。

STEP 1

友だち登録

下の二次元コードから「福山市LINE公式アカウント」を友だち追加します。
※登録済みの方は不要です。
※LINEアプリが必要です。

STEP 2

予約画面へ進む

① 下のQRコードを読み取り「アンケートに回答する」をタップ
　または
② トーク画面下部「基本メニュー」
➔［妊娠・子育て・若者］➔［プレコンセプションケア対面相談予約］

STEP 3

日時・必要事項入力

カレンダーより希望する相談日時(13:30～16:00のうち30分程度)を選択し、必要事項を入力します。



STEP 4

予約完了！

予約受付メッセージがトークに届いたら予約完了です！
当日は天満屋福山店７階ネウボラ推進課へお越しください。



⚠ 直前のご予約について

- 事前予約制（相談日の3日前〆切）です。　一部変更になる場合は予約画面でお知らせします。
- **相談日の2日前～当日の受付は「電話」で受付します。**空きがある場合は当日受付も可能です。
- キャンセルされる場合は電話にてご連絡ください。

⚠ ご留意事項について

- 秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。
- 本事業は診断を行うものではありません。必要に応じて医療機関をご紹介します。
　（紹介状・費用の助成なし）

☎直前のご予約／お問合せ

福山市 ネウボラ推進課 / こども家庭・あのね担当

お問合せ：084-928-1252

※お電話の際は
「プレコンセプションケア対面相談の件」とお伝えください。