本郷交流館

本郷コミュニティセンターだより

2026年（令和8年）　9月号

発行元：本郷交流館
本郷コミュニティセンター
住　所：〒729-0252　福山市本郷町　2850
電　話：(084)936－2312
Ｍａｉｌ：hongou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

本郷コミュニティセンターでは、年間を通じて様々な講座を開催しております。ぜひお誘い合わせのうえ、お気軽に遊びに来てください。

講座報告

子育て交流事業「夏休み　自分で作る！楽しいランチ」





8月8日（土）、松永コミュニティセンターにて、小学生対象のこどもクッキングを開催しました。

こどもたちは、食材を切ったり混ぜたり盛り付けたりしながら、グループで協力して楽しく調理をしました。

自分で作った料理が完成すると、嬉しそうに味わう姿が見られ、料理の楽しさや食への関心を深める機会となりました。

人権啓発講座「～平和のつどい～　平和コンサート」







8月22日（土）、本郷コミュニティセンターにて、「たそがれどんべえ」による平和コンサートを開催しました。

参加された皆さんは、お話と歌に込められた平和への願いや、命や人権の大切さについて耳を傾けながら、心を込めて歌われる曲に聴き入っていました。

平和について、地域の皆さんと考える貴重な時間を共有することができました。

行政書士による　相続・遺言手続きに関する　無料相談会

日　時	10月17日（土）　9:15~11:50 ※1組45分・3組まで受付
場　所	本郷コミュニティセンター
電　話	０８４－９３６－２３１２

※税についてのご相談は受けることができません。
※前日までに予約がない場合は、開催が中止となります。

10月1日（木）より受付開始。（要予約）

本郷町の『つどいの場』

ほんわか本郷



ほんわか本郷では**新規参加者**を募集しています。
どなたでも参加できます。“**お茶のみ友だち**”を作りませんか？

9月24日（木） 10：00～12：00	百歳体操 ・DVDを見ながら体操しましょう！ ＊動きやすい服装
10月1日（木） 11：00～13：00	ひまわり茶屋 ・材料代 300円 ・定員 15人 ＊申込み必要

問合せ・申込み　本郷コミュニティセンター　084−936−2312

おもちゃサロン



毎月第３木曜日に開催しております。
保護者同士の「交流の場」としても
ぜひご参加お待ちしております！

❀日　時：１０月１５日（木）
❀内　容：ミュージックケア
❀会　場：本郷コミュニティセンター
（遊戯室）
❀対　象：就学前のお子様と保護者
❀運　営：福祉を高める会・福祉会
ボランティアの会・民生児童委員
❀予約不要

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

●と　き　**9月29日（火）** 10:00～12:00 13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）
●ところ　**西交流館（福山市西町一丁目１９番２号）**
●対　象　おおむね65歳以上の市民
●定　員　先着各15人（予約が必要）
●持参物　飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



回数制限をなくし、**５回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



<申込先> 健康推進課（9/1から受付）
電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから↓