■　２０２６年度（令和８年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

＜1回９０分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は６０分）、口腔及び栄養：１回６０分程度＞※走島ふれあいプラザは４０分、瀬戸老人福祉センターは６０分

●並びは施設所在地の町名の５０音順

| 会場No | 町名 | | 会場 | 開館日 | 時間帯 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 実施委託先事業者 | 回数 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 運動 | 口腔 | 栄養 |
| 1 | あ | 芦田町下有地 | 芦田ふれあいプラザ | 月･水･土 | 13:30～15:30 | 運動 11日（月） | 運動 8日（月） | 運動 13日（月） | 運動 10日（月） | 運動<br>口腔 14日（月） | 運動<br>栄養 19日（月） | 運動<br>口腔 9日（月） | 運動<br>栄養 14日（月） | 運動 18日（月） | 運動 8日（月） | 運動 8日（月） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 2 | | 今津町 | 今津交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 11日（月） | 運動<br>口腔 8日（月） | 運動 13日（月） | 運動<br>栄養 10日（月） | 運動 14日（月） | 運動<br>口腔 19日（月） | 運動 9日（月） | 運動 14日（月） | 運動<br>栄養 18日（月） | 運動 8日（月） | 運動 8日（月） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 3 | | 内海町 | やまわり会館 | 火･水･金 | 13:30～15:30 | 運動 27日（水） | 運動<br>口腔 24日（水） | 運動 22日（水） | 運動<br>栄養 26日（水） | 運動 30日（水） | 運動 28日（水） | 運動 25日（水） | 運動 23日（水） | 運動<br>口腔 27日（水） | 運動<br>栄養 24日（水） | 運動 24日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 4 | | 駅家町今岡 | 駅家南ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 11日（木） | 運動<br>口腔 9日（木） | 運動<br>栄養 20日（木） | 運動 10日（木） | 運動 8日（木） | 運動<br>口腔 12日（木） | 運動 10日（木） | 運動 14日（木） | 運動 18日（木） | 運動<br>栄養 11日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 5 | | 駅家町助元 | 服部交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 28日（木） | 運動<br>口腔 25日（木） | 運動 23日（木） | 運動<br>栄養 27日（木） | 運動 24日（木） | 運動 22日（木） | 運動<br>口腔 26日（木） | 運動 24日（木） | 運動 28日（木） | 運動<br>栄養 25日（木） | 運動 25日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 6 | | 大谷台 | 大谷台交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 13日（水） | 運動 3日（水） | 運動 1日（水） | 運動 5日（水） | 運動<br>口腔 2日（水） | 運動 7日（水） | 運動 4日（水） | 運動<br>口腔 2日（水） | 運動 6日（水） | 運動 3日（水） | 運動 3日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | ／ |
| 7 | か | 春日町 | 春日老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | 10:00～12:00 | 運動 27日（水） | 運動<br>口腔 24日（水） | 運動 22日（水） | 運動 26日（水） | 運動<br>栄養 16日（水） | 運動<br>口腔 28日（水） | 運動 25日（水） | 運動 23日（水） | 運動<br>栄養 27日（水） | 運動 24日（水） | 運動 24日（水） | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 8 | | 金江町 | 精華ふれあいプラザ | 月･水･金 | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動 24日（金） | 運動<br>栄養 28日（金） | 運動<br>口腔 25日（金） | 運動 23日（金） | 運動 27日（金） | 運動<br>栄養 25日（金） | 運動<br>口腔 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動 26日（金） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 9 | | 神村町 | 神村ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 12日（火） | 運動<br>口腔 2日（火） | 運動<br>栄養 7日（火） | 運動 4日（火） | 運動<br>口腔 1日（火） | 運動 6日（火） | 運動<br>栄養 10日（火） | 運動 1日（火） | 運動 5日（火） | 運動 2日（火） | 運動 2日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 10 | | 加茂町芦原 | 加茂交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 22日（月） | 運動 27日（月） | 運動 24日（月） | 運動<br>口腔 28日（月） | 運動 26日（月） | 運動 30日（月） | 運動 28日（月） | 運動<br>口腔 25日（月） | 運動 22日（月） | 運動 29日（月） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | ／ |
| 11 | | 加茂町北山 | 老人福祉センター紫雲荘 | 火～日（第3日の次の月は開館） | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動 18日（木） | 運動 16日（木） | 運動 20日（木） | 運動 17日（木） | 運動 15日（木） | 運動 19日（木） | 運動 17日（木） | 運動 21日（木） | 運動 18日（木） | 運動 18日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | ／ | ／ |
| 12 | | 神辺町上御領 | 御野交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 25日（月） | 運動 22日（月） | 運動<br>口腔 27日（月） | 運動 24日（月） | 運動 28日（月） | 運動<br>口腔 26日（月） | 運動 30日（月） | 運動 28日（月） | 運動 25日（月） | 運動 22日（月） | 運動 29日（月） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | ／ |
| 13 | | 神辺町川南 | 神辺交流館 | 月～土 | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動<br>口腔 24日（金） | 運動 28日（金） | 運動 25日（金） | 運動 23日（金） | 運動 27日（金） | 運動<br>口腔 25日（金） | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動 26日（金） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | ／ |
| 14 | | 神辺町湯野 | 神辺老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動<br>口腔 18日（木） | 運動<br>栄養 16日（木） | 運動 20日（木） | 運動 17日（木） | 運動 15日（木） | 運動<br>口腔 19日（木） | 運動 17日（木） | 運動<br>栄養 21日（木） | 運動 18日（木） | 運動 18日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 15 | | 木之庄町 | 城北ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 26日（火） | 運動<br>口腔 23日（火） | 運動<br>栄養 28日（火） | 運動 25日（火） | 運動 29日（火） | 運動<br>口腔 27日（火） | 運動<br>栄養 24日（火） | 運動 22日（火） | 運動 26日（火） | 運動 16日（火） | 運動 23日（火） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 16 | | 草戸町 | 鷹取ふれあいプラザ | 火･木･日 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動<br>口腔 11日（木） | 運動 9日（木） | 運動 20日（木） | 運動 10日（木） | 運動<br>栄養 8日（木） | 運動 12日（木） | 運動<br>栄養 10日（木） | 運動<br>口腔 14日（木） | 運動 18日（木） | 運動 11日（木） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 17 | | 熊野町 | 熊野ふれあいプラザ | 月･水･金 | 13:30～15:00 | 運動 8日（金） | 運動 12日（金） | 運動 10日（金） | 運動 14日（金） | 運動 11日（金） | 運動 9日（金） | 運動 13日（金） | 運動 11日（金） | 運動 8日（金） | 運動 12日（金） | 運動 12日（金） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | ／ | ／ |
| 18 | さ | 新市町金丸 | 常金丸交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動<br>口腔 16日（火） | 運動 21日（火） | 運動 18日（火） | 運動<br>栄養 15日（火） | 運動 20日（火） | 運動<br>口腔 17日（火） | 運動 15日（火） | 運動<br>栄養 19日（火） | 運動 16日（火） | 運動 16日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 19 | | 新市町新市 | 新市老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | 13:30～15:30 | 運動 22日（金） | 運動 26日（金） | 運動 24日（金） | 運動 28日（金） | 運動<br>栄養 25日（金） | 運動 23日（金） | 運動 27日（金） | 運動 25日（金） | 運動 22日（金） | 運動<br>栄養 26日（金） | 運動 26日（金） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | ／ | 2 |
| 20 | | 新市町戸手 | とでふれあいプラザ | 月～金 | 13:30～15:30 | 運動 7日（木） | 運動 4日（木） | 運動<br>口腔 2日（木） | 運動<br>栄養 6日（木） | 運動 3日（木） | 運動 1日（木） | 運動<br>口腔 5日（木） | 運動<br>栄養 3日（木） | 運動 7日（木） | 運動 4日（木） | 運動 4日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 21 | | 新市町宮内 | あびきふれあいプラザ | 月～金 | 10:00～12:00 | 運動 20日（水） | 運動 17日（水） | 運動<br>口腔 15日（水） | 運動 19日（水） | 運動 16日（水） | 運動 21日（水） | 運動<br>口腔 18日（水） | 運動 16日（水） | 運動 20日（水） | 運動 17日（水） | 運動 17日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | ／ |
| 22 | | 新涯町 | 誠之ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動<br>栄養 16日（火） | 運動 21日（火） | 運動 18日（火） | 運動<br>口腔 15日（火） | 運動<br>栄養 20日（火） | 運動 17日（火） | 運動 15日（火） | 運動 19日（火） | 運動<br>口腔 16日（火） | 運動 16日（火） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | | 瀬戸町<br>長和 | 瀬戸ふれあいプラザ | 月･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 21日（木） | 運動<br>口腔 18日（木） | 運動 16日（木） | 運動 20日（木） | 運動<br>栄養 17日（木） | 運動<br>口腔 15日（木） | 運動 19日（木） | 運動 17日（木） | 運動 21日（木） | 運動 18日（木） | 運動<br>栄養 18日（木） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 24 | さ | 瀬戸町<br>長和 | 瀬戸老人福祉センター | 火～日<br>（第3日の<br>次の月は<br>開館） | 10:30～11:30 | 運動 13日（水） | 運動 10日（水） | 運動 8日（水） | 運動 12日（水） | 運動 9日（水） | 運動 14日（水） | 運動 11日（水） | 運動 9日（水） | 運動 13日（水） | 運動 10日（水） | 運動 10日（水） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | | |
| 25 | た | 大門町 | 大門ふれあいプラザ | 火･木･土 | 13:30～15:30 | 運動 20日（水） | 運動 17日（水） | 運動 15日（水） | 運動<br>栄養 19日（水） | 運動<br>口腔 16日（水） | 運動 21日（水） | 運動<br>栄養 18日（水） | 運動 16日（水） | 運動 20日（水） | 運動 17日（水） | 運動<br>口腔 17日（水） | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 26 | | 多治米町 | 城南ふれあいプラザ | 月･水･金 | 10:00～12:00 | 運動 27日（水） | 運動 24日（水） | 運動<br>口腔 22日（水） | 運動<br>栄養 26日（水） | 運動 30日（水） | 運動 28日（水） | 運動<br>口腔 25日（水） | 運動<br>栄養 23日（水） | 運動 27日（水） | 運動 24日（水） | 運動 24日（水） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 27 | | 津之郷町 | 津之郷交流館 | 月～土 | 13:30～15:30 | 運動 27日（水） | 運動 24日（水） | 運動 22日（水） | 運動 26日（水） | 運動<br>口腔 30日（水） | 運動 28日（水） | 運動 25日（水） | 運動 23日（水） | 運動<br>口腔 27日（水） | 運動 24日（水） | 運動 24日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | |
| 28 | | 坪生町 | 東朋ふれあいプラザ | 火･木･土 | 13:30～15:30 | 運動 26日（火） | 運動<br>口腔 23日（火） | 運動 28日（火） | 運動<br>栄養 25日（火） | 運動 29日（火） | 運動 27日（火） | 運動 24日（火） | 運動 22日（火） | 運動<br>口腔 26日（火） | 運動 16日（火） | 運動<br>栄養 23日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 29 | | 鞆町<br>後地 | 鞆ふれあいプラザ<br>（祇園荘） | 水･金･土 | 10:00～12:00 | 運動 26日（火） | 運動<br>口腔 23日（火） | 運動 28日（火） | 運動 25日（火） | 運動<br>栄養 29日（火） | 運動 27日（火） | 運動 24日（火） | 運動<br>口腔 22日（火） | 運動 26日（火） | 運動 16日（火） | 運動<br>栄養 23日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 30 | な | 沼隈町<br>常石 | ぬまくまふれあいプラザ | 火･木･土 | 13:00～15:00 | 運動 19日（火） | 運動<br>口腔 16日（火） | 運動 21日（火） | 運動 18日（火） | 運動<br>栄養 15日（火） | 運動 20日（火） | 運動<br>口腔 17日（火） | 運動 15日（火） | 運動 19日（火） | 運動<br>栄養 16日（火） | 運動 16日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 31 | は | 走島町 | 走島ふれあいプラザ | 月･水･土 | 11:40～12:20 | 運動 11日（月） | 運動 8日（月） | 運動 13日（月） | 運動 10日（月） | 運動 14日（月） | 運動 19日（月） | 運動 9日（月） | 運動 14日（月） | 運動 18日（月） | 運動 8日（月） | 運動 8日（月） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | | |
| 32 | | 東手城町 | 手城ふれあいプラザ | 月･水･金 | 13:30～15:30 | 運動 13日（水） | 運動<br>栄養 3日（水） | 運動<br>口腔 1日（水） | 運動 5日（水） | 運動<br>栄養 2日（水） | 運動 7日（水） | 運動 4日（水） | 運動<br>口腔 2日（水） | 運動 6日（水） | 運動 3日（水） | 運動 3日（水） | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 33 | | 東町 | 東交流館 | 月･水･金 | 10:00～12:00 | 運動 13日（水） | 運動 3日（水） | 運動<br>栄養 1日（水） | 運動 5日（水） | 運動 2日（水） | 運動<br>口腔 7日（水） | 運動<br>栄養 4日（水） | 運動 2日（水） | 運動 6日（水） | 運動<br>口腔 3日（水） | 運動 3日（水） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 34 | | 引野町北 | 高屋市営住宅<br>（ほっとサロン） | 月･水･金 | 10:00～12:00 | 運動 1日（金） | 運動<br>口腔 5日（金） | 運動<br>栄養 3日（金） | 運動 7日（金） | 運動 4日（金） | 運動 2日（金） | 運動<br>口腔 6日（金） | 運動<br>栄養 4日（金） | 運動 8日（金） | 運動 5日（金） | 運動 5日（金） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 35 | | 引野町南 | 緑陽台町内会館 | 木 | 10:00～12:00 | 運動 28日（木） | 運動 25日（木） | 運動 23日（木） | 運動<br>口腔 27日（木） | 運動 24日（木） | 運動<br>栄養 22日（木） | 運動 26日（木） | 運動 24日（木） | 運動<br>口腔 28日（木） | 運動 25日（木） | 運動<br>栄養 25日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 36 | | 日吉台 | 日吉台くらぶ | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 20日（水） | 運動<br>口腔 17日（水） | 運動<br>栄養 15日（水） | 運動 19日（水） | 運動<br>口腔 16日（水） | 運動 21日（水） | 運動<br>栄養 18日（水） | 運動 9日（水） | 運動 20日（水） | 運動 17日（水） | 運動 17日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 37 | | 本郷町 | 本郷ふれあいプラザ | 火･木･土 | 13:30～15:30 | 運動 19日（火） | 運動<br>栄養 16日（火） | 運動<br>口腔 21日（火） | 運動 18日（火） | 運動 15日（火） | 運動 20日（火） | 運動<br>栄養 17日（火） | 運動 15日（火） | 運動<br>口腔 19日（火） | 運動 16日（火） | 運動 16日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 38 | ま | 幕山台 | 鳳ふれあいプラザ | 火･木･土 | 13:30～15:30 | 運動 7日（木） | 運動<br>口腔 4日（木） | 運動<br>栄養 2日（木） | 運動 6日（木） | 運動 3日（木） | 運動 1日（木） | 運動<br>栄養 5日（木） | 運動 3日（木） | 運動 7日（木） | 運動<br>口腔 4日（木） | 運動 4日（木） | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 39 | | 南蔵王町 | 城東ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 26日（火） | 運動 23日（火） | 運動 28日（火） | 運動<br>口腔 25日（火） | 運動 8日（火） | 運動<br>栄養 27日（火） | 運動 24日（火） | 運動 22日（火） | 運動<br>口腔 26日（火） | 運動<br>栄養 9日（火） | 運動 23日（火） | 運動：前原病院<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 40 | | 水呑町 | 水呑交流館 | 月～土 | 10:00～12:00 | 運動 20日（水） | 運動<br>栄養 17日（水） | 運動<br>口腔 15日（水） | 運動 19日（水） | 運動 16日（水） | 運動 21日（水） | 運動<br>口腔 18日（水） | 運動 16日（水） | 運動 20日（水） | 運動<br>栄養 17日（水） | 運動 17日（水） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 41 | | 御幸町<br>中津原 | 幸千ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動<br>栄養 11日（木） | 運動 9日（木） | 運動 20日（木） | 運動<br>口腔 10日（木） | 運動 8日（木） | 運動 12日（木） | 運動<br>口腔 10日（木） | 運動 14日（木） | 運動<br>栄養 18日（木） | 運動 11日（木） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 42 | | 明王台 | 明王台交流館 | 月～土 | 13:30～15:30 | 運動 13日（水） | 運動 10日（水） | 運動 8日（水） | 運動 12日（水） | 運動<br>口腔 9日（水） | 運動 14日（水） | 運動 11日（水） | 運動 9日（水） | 運動<br>口腔 13日（水） | 運動 10日（水） | 運動 10日（水） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | |
| 43 | や | 柳津町 | 柳津ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 14日（木） | 運動 11日（木） | 運動<br>口腔 9日（木） | 運動 20日（木） | 運動<br>栄養 10日（木） | 運動 8日（木） | 運動<br>口腔 12日（木） | 運動 10日（木） | 運動 14日（木） | 運動<br>栄養 18日（木） | 運動 11日（木） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 44 | | 山手町 | 山手ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 19日（火） | 運動 16日（火） | 運動<br>口腔 21日（火） | 運動 18日（火） | 運動 15日（火） | 運動 20日（火） | 運動<br>栄養 17日（火） | 運動<br>口腔 15日（火） | 運動 19日（火） | 運動<br>栄養 16日（火） | 運動 16日（火） | 運動：ルネサンス<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |
| 45 | | 山手町 | 前奥公民館（山手町） | 第3水曜 | 13:30～15:30 | 運動 12日（火） | 運動 2日（火） | 運動<br>口腔 7日（火） | 運動 4日（火） | 運動<br>栄養 1日（火） | 運動 6日（火） | 運動<br>口腔 10日（火） | 運動 1日（火） | 運動<br>栄養 5日（火） | 運動 2日（火） | 運動 2日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：前原病院 | 11 | 2 | 2 |
| 46 | | 山野町 | 山野ふれあいプラザ | 火･木･土 | 10:00～12:00 | 運動 12日（火） | 運動 2日（火） | 運動 7日（火） | 運動<br>栄養 4日（火） | 運動 1日（火） | 運動<br>口腔 6日（火） | 運動 10日（火） | 運動<br>栄養 1日（火） | 運動 5日（火） | 運動 2日（火） | 運動<br>口腔 2日（火） | 運動：オフィスプロスタジオ<br>口腔：福山市歯科医師会<br>栄養：フェリーチェ | 11 | 2 | 2 |

■　２０２６年度（令和８年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）追加プログラム実施予定スケジュール表

＜1回９０分程度、不定期開催、内容は運動教室を拡充し、その他の介護予防に資する活動を組み合わせたもの＞

| 会場No | 町名 | | 会場 | 開館日 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 実施委託先事業者 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | あ | 芦田町下有地 | 芦田ふれあいプラザ | 月･水･土 | 18日(月)<br>13:30～15:00 | | 27日(月)<br>13:30～15:00 | | 28日(月)<br>13:30～15:00 | | 30日(月)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 2 | | 今津町 | 今津交流館 | 月～土 | 30日(土)<br>10:00～11:30 | | 29日(水)<br>10:00～11:30 | | 2日(水)<br>10:00～11:30 | | 24日(火)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 3 | | 内海町 | やまわり会館 | 火･水･金 | | 16日(火)<br>13:30～15:00 | | | 9日(水)<br>13:30～15:00 | | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 4 | | 駅家町今岡 | 駅家南ふれあいプラザ | 火･木･土 | 28日(木)<br>13:30～15:00 | | | 27日(木)<br>10:00～11:30 | | | 26日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 5 | | 駅家町助元 | 服部交流館 | 月～土 | | 11日(木)<br>10:00～11:30 | | | 10日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 6 | | 大谷台 | 大谷台交流館 | 月～土 | 27日(水)<br>10:00～11:30 | | 15日(水)<br>10:00～11:30 | | 8日(火)<br>10:00～11:30 | | 11日(水)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 7 | か | 春日町 | 春日老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | | | 10日(金)<br>10:00～11:30 | | | 30日(金)<br>10:00～11:30 | | | 29日(金)<br>10:00～11:30 | | | 前原病院 |
| 8 | | 金江町 | 精華ふれあいプラザ | 月･水･金 | | 12日(金)<br>13:30～15:00 | | | 11日(金)<br>13:30～15:00 | | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 9 | | 神村町 | 神村ふれあいプラザ | 火･木･土 | 21日(木)<br>13:00～14:30 | | 21日(火)<br>10:00～11:30 | | 15日(火)<br>10:00～11:30 | | 17日(火)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 10 | | 加茂町芦原 | 加茂交流館 | 月～土 | | 10日(水)<br>10:00～11:30 | | 10日(月)<br>10:00～11:30 | | 5日(月)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 11 | | 加茂町北山 | 老人福祉センター紫雲荘 | 火～日（第3日の次の月は開館） | | 4日(木)<br>10:00～11:30 | | | 3日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 12 | | 神辺町上御領 | 御野交流館 | 月～土 | | 11日(木)<br>10:00～11:30 | | 8日(土)<br>10:00～11:30 | | 10日(土)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 13 | | 神辺町川南 | 神辺交流館 | 月～土 | | 19日(金)<br>10:00～11:30 | | 12日(水)<br>10:00～11:30 | | 13日(火)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 14 | | 神辺町湯野 | 神辺老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | | 5日(金)<br>10:00～11:30 | | 7日(金)<br>10:00～11:30 | | 2日(金)<br>13:30～15:00 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 15 | | 木之庄町 | 城北ふれあいプラザ | 火･木･土 | | 9日(火)<br>10:00～11:30 | | | 15日(火)<br>10:00～11:30 | 22日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | ルネサンス |
| 16 | | 草戸町 | 鷹取ふれあいプラザ | 火･木･日 | | 25日(木)<br>14:00～15:00 | | | 24日(木)<br>14:00～15:00 | | | | | | | ルネサンス |
| 17 | | 熊野町 | 熊野ふれあいプラザ | 月･水･金 | 29日(金)<br>13:30～15:00 | | | 28日(金)<br>13:30～15:00 | | | 27日(金)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 18 | さ | 新市町金丸 | 常金丸交流館 | 月～土 | | 4日(木)<br>10:00～11:30 | | 6日(木)<br>10:00～11:30 | 3日(木)<br>10:00～11:30 | 1日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 19 | | 新市町新市 | 新市老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | | 19日(金)<br>13:30～15:00 | | | 11日(金)<br>13:30～15:00 | | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 20 | | 新市町戸手 | とでふれあいプラザ | 月～金 | | 17日(水)<br>13:30～15:00 | | | | 21日(水)<br>13:30～15:00 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 21 | | 新市町宮内 | あびきふれあいプラザ | 月～金 | | 3日(水)<br>10:00～11:30 | | 5日(水)<br>10:00～11;30 | | 7日(水)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 22 | | 新涯町 | 誠之ふれあいプラザ | 火･木･土 | | 30日(火)<br>10:00～11:30 | 30日(木)<br>10:00～11:30 | | 29日(火)<br>10:00～11:30 | | | | | | | ルネサンス |
| 23 | | 瀬戸町長和 | 瀬戸ふれあいプラザ | 月･木･土 | | 4日(木)<br>10:00～11:30 | | | | 1日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | ルネサンス |
| 24 | | 瀬戸町長和 | 瀬戸老人福祉センター | 火～日（第3日の次の月は開館） | | 3日(水)<br>10:30～11:30 | 2日(木)<br>10:00～11:30 | | 2日(水)<br>10:30～11:30 | | | | | | | ルネサンス |
| 25 | た | 大門町 | 大門ふれあいプラザ | 火･木･土 | | | | | | | | | | | | 前原病院 |
| 26 | | 多治米町 | 城南ふれあいプラザ | 月･水･金 | | 10日(水)<br>10:00～11:30 | | | 9日(水)<br>10:00～11:30 | | | | | | | ルネサンス |
| 27 | | 津之郷町 | 津之郷交流館 | 月～土 | | 3日(水)<br>13:30～15:00 | | 5日(水)<br>13:30～15:00 | | 14日(水)<br>13:30～15:00 | | | | | | オフィスプロスタジオ |

色付きの箇所が確定の日程です。
（未定部分は随時更新予定）

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | | 坪生町 | 東朋ふれあいプラザ | 火･木･土 | | 9日(火)<br>13:30～15:00 | | 18日(火)<br>13:00～15:00 | | 13日(火)<br>13:30～15:00 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 29 | | 鞆町<br>後地 | 鞆ふれあいプラザ<br>(祇園荘) | 水･金･土 | | | 2日(木)<br>10:00～11:30 | | 10日(木)<br>10:00～11:30 | 8日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 30 | な | 沼隈町<br>常石 | ぬまくまふれあいプラザ | 火･木･土 | | 6日(土)<br>10:00～11:30 | | 8日(土)<br>10:00～11:30 | | 10日(土)<br>13:00～14:30 | | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 31 | は | 走島町 | 走島ふれあいプラザ | 月･水･土 | | | | | 16日(水)<br>11:40～12:20 | | | | | | | ルネサンス |
| 32 | | 東手城町 | 手城ふれあいプラザ | 月･水･金 | | 24日(水)<br>13:30～15:00 | | 26日(水)<br>13:30～15:00 | 30日(水)<br>13:30～15:00 | | 25日(水)<br>13:30～15:00 | | 27日(水)<br>13:30～15:00 | 24日(水)<br>13:30～15:00 | | 前原病院 |
| 33 | | 東町 | 東交流館 | 月･水･金 | | 24日(水)<br>10:00～11:30 | | | | | | | | | | ルネサンス |
| 34 | | 引野町北 | 高屋市営住宅<br>(ほっとサロン) | 月･水･金 | 15日(金)<br>10:00～11:30 | | 17日(金)<br>10:00～11:30 | | 18日(金)<br>10:00～11:30 | | 20日(金)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 35 | | 引野町南 | 緑陽台町内会館 | 木 | | | 30日(木)<br>10:00～11:30 | | | 29日(木)<br>10:00～11:30 | 30日(月)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 36 | | 日吉台 | 日吉台くらぶ | 月～土 | | 11日(木)<br>13:30～15:00 | | | 3日(木)<br>13:30～11:30 | | 5日(木)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 37 | | 本郷町 | 本郷ふれあいプラザ | 火･木･土 | | | 7日(火)<br>13:30～15:00 | 4日(火)<br>13:30～15:00 | 1日(火)<br>13:30～15:00 | 6日(火)<br>13:30～15:00 | 3日(火)<br>13:00～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 38 | ま | 幕山台 | 鳳ふれあいプラザ | 火･木･土 | | | | | 17日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | | 前原病院 |
| 39 | | 南蔵王町 | 城東ふれあいプラザ | 火･木･土 | | | 14日(火)<br>10:00～11:30 | | | 13日(火)<br>10:00～11:30 | 10日(火)<br>10:00～11:30 | 8日(火)<br>10:00～11:30 | 12日(火)<br>10:00～11:30 | | 9日(火)<br>10:00～11:30 | 前原病院 |
| 40 | | 水呑町 | 水呑交流館 | 月～土 | | 3日(水)<br>10:00～11:30 | | 5日(水)<br>10:00～11:30 | | 7日(水)<br>10:00～11:30 | | | | | | ルネサンス |
| 41 | | 御幸町<br>中津原 | 幸千ふれあいプラザ | 火･木･土 | 28日(木)<br>10:00～11:30 | 25日(木)<br>10:00～11:30 | | | | 22日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | | ルネサンス |
| 42 | | 明王台 | 明王台交流館 | 月～土 | 20日(水)<br>13:30～15:00 | | | 26日(水)<br>13:30～15:00 | | | 25日(水)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 43 | や | 柳津町 | 柳津ふれあいプラザ | 火･木･土 | 28日(木)<br>10:00～11:30 | | | 27日(木)<br>10:00～11:30 | | | 26日(木)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 44 | | 山手町 | 山手ふれあいプラザ | 火･木･土 | | 2日(火)<br>10:00～11:30 | | 4日(火)<br>10:00～11:30 | | | | | | | | ルネサンス |
| 45 | | 山手町 | 前奥公民館(山手町) | 第3水曜 | 18日(月)<br>10:00～11:30 | | 21日(火)<br>13:30～15:00 | | 15日(火)<br>13:30～15:00 | | 18日(水)<br>13:30～15:00 | | | | | オフィスプロスタジオ |
| 46 | | 山野町 | 山野ふれあいプラザ | 火･木･土 | 26日(火)<br>10:00～11:30 | | | 25日(火)<br>10:00～11:30 | | | 24日(火)<br>10:00～11:30 | | | | | オフィスプロスタジオ |

**色付きの箇所が確定の日程です。**
**(未定部分は随時更新予定)**