



ありま交流館だより

9月

《発行》 有磨交流館 福山市芦田町上有地 123-3 ☎ 958-3849

✉ arima-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらの2次元コードを読み取ると有磨交流館のホームページがご覧いただけます！



有磨学区まちづくり推進委員会よりお知らせ

ふれあい秋祭り！



『作品展＆人権パネル展＆出店』にぎやかに開催します

と き：10月24日(土) 10時～15時まで

【台風など悪天候の場合、25日(日)に順延】



ところ：有磨交流館

※作品展は 15 時まで

出店は開会式終了後スタート、売り切れ次第終了

“協働のまちづくり”に取り組む有磨学区まちづくり推進委員会では、文化活動の向上を願って、地域の活性化事業のひとつとして、今年も『ふれあい秋祭り』を、にぎやかに開催いたします！！

作品展では、有磨交流館でサークル活動をしている皆さんの作品、有磨小児童や一般の方の作品を展示する予定です。多数の出展をお待ちしております！

人権パネル展では、「土砂災害」をテーマに啓発パネルの展示を行います。また、今年度のわがまちの座談会（住民学習）は 11 月に「誰ひとり取り残さない有磨」有磨学区防災（避難）計画～社会的弱者を守る～を計画しています。誰もが安心して暮らせる有磨をめざし、いざという時の参考になれば…と思っています。

美味しい出店、楽しい出店…いろいろ準備して、皆さんのお越しをお待ちしています(≧▽≦)！

皆さんの一般作品を大募集！！！！

書・絵画・写真・手芸・工芸など様々な作品を大募集いたします！

作品受付→10/1(木)～9(金)まで！

作品に出展申込書を添えて、有磨交流館までお持ちください

- ◆出展者にはささやかですが、参加記念品をプレゼントいたします
- ◆作品は慎重に取扱いいたしますが、不慮の損傷につきましてはご容赦ください



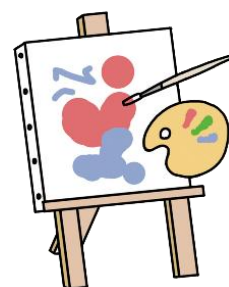
✂ 切り取ってご使用ください ✂

秋祭り:出展申込書(一般)

作品① (題名：)

作品② (題名：)

お名前 _____ 地域 _____ 電話番号 _____





まちづくり推進委員会 活力推進部会事業の報告

「わくわく有磨つり」開催されました！

8月1日(土)に有磨学区青少年育成協議会・有磨小学校 PTA 主催、まちづくり推進委員会共催で「わくわく有磨つり」が開催されました。

有磨小学校グラウンドには出店がたくさん。唐揚げ・焼き鳥・たこ焼きなど美味しい食べ物や、射的やストラックアウトなど楽しいゲームコーナーで賑わいました。

校舎の中ではきもだめし。数名のグループでドキドキしながら参加していました。

最後は打ち上げ花火。照明が落とされたグラウンドにあがるきれいな花火に、皆さん歓声をあげていました。

楽しい夏のイベントとなりました(*^^*)



的に
向かって
エイっ！



次は
どの店に
行こうかな

社会教育活動事業の報告 「リンパマッサージで免疫アップ」

8月24日(月)有磨交流館で『リンパマッサージで免疫アップ～元気とキレイを自分の手で～』講師に追林けい子さん(総合リンパマスター)をお迎えし開催しました。

リンパマッサージは、体内のリンパ液の流れを優しく促し、余分な水分や老廃物の排出を助ける施術です。血行促進やむくみ・コリの解消、リラックス効果などが期待できます。

先生の指導を受けながら、リンパ節に向かって優しくマッサージ。リンパの流れをうながし、みんなすっきりした表情でした。

これからも皆さん元気に、きれいに過ごせたらと思います\(^o^)/



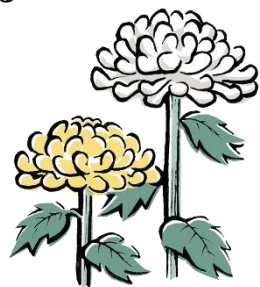
重陽(ちょうよう)の節句

9月9日は「重陽の節句」です。

古代中国の陰陽道で縁起のいい「陽(奇数)」の最大数である9が重なる日を「重陽」とし、不老不死や無病息災を願ったことが由来です。

日本では薬効があるとされた菊を愛でる「菊の節句」としても親しまれてきました。

お酒に菊の花びらを浮かべて飲む、「菊酒」、前夜に菊の花に綿を被せ、翌朝その香りと露がしみこんだ綿で体を清める「被せ綿(きせわた)」などの風習があります。



中秋(ちゅうしゅう)の名月

9月25日は「中秋の名月」です。

旧暦の8月15日の夜に見える月のことを呼びます。

一年で最も空が澄んで月が美しく見える時期とされており、古くからお月見をして楽しむ慣わしがあります。

里芋やさつま芋の収穫時期に当たることから「芋名月(いもめいげつ)」とも呼ばれています。

月見団子をお供えしたり、ススキを飾ったりします。



知ってる？二十四節気

9月の節目の暦は

白露(はくろ) … 草花に白い朝露がつく頃。

9月 7日

秋分(しゅうぶん) … 昼と夜の長さがほぼおなじになる。秋のお彼岸もこの時期。

9月 23日

