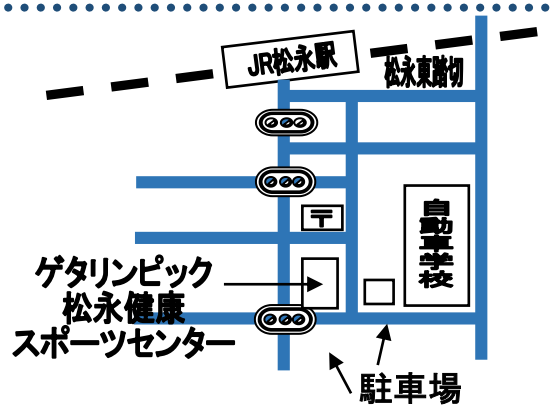
沼隈グラウンド・ゴルフ交歓会 参加者募集のお知らせ

秋のさわやかな気候の中、グラウンド・ゴルフで交流してみませんか？
初心者大歓迎です。

○日　程　11月21日（土）
　　午前8時30分から（受付）
○場　所　福山市沼隈グラウンド・ゴルフ場
○対象者　小学生以上（小中高生は保護者同伴）
○定　員　９６人　※先着
○参加費　１人７００円
○持参物　クラブ・ボール・タオル・動きやすい服装・飲み物など
○申込み　11月1日（日）午前9時から
　　※沼隈グラウンド・ゴルフ場へ参加料をお持ちのうえ、直接お申込みください。

案内図



ＪＲ松永駅から徒歩約６分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

施設の概要

○25m温水プール（４コース）○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール　午前１０時～午後９時
○浴室・レストルーム　午前１１時～午後９時
○トレーニングルーム　午前　９時～午後９時

☆利用料金

○プール　中学生以下260円/高校生以上510円
　３才未満無料※保護者の同伴が必要
○トレーニングルーム　中学生以上５１０円
○全施設（プール・トレーニング）　９３０円
　※回数券の販売もしています。（１１枚綴り）

☆休館日　毎週月曜日／１２月２９日～１月３日

～プール利用の注意事項～

○スイミングキャップを着用してください。
　忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
○乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
○直径50ｃｍ以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
○プールへはタオルを持って入場してください。また，プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

○高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
○性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
○午前１１時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

○飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
○施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

１１月の休館日

2日（月）・9日（月）・16日（月）
・24日（火）・30日（月）



スナッグゴルフ体験会 IN 沼隈グラウンド・ゴルフ場 参加者募集のお知らせ

ニュースポーツの一つとして注目されるスナッグゴルフ。はじめてでも大丈夫！
誰でも楽しくゴルフ体験！

○日　程　１１月１５日（日）
　　午前１０時００分～午後０時００分
○場　所　福山市沼隈グラウンド・ゴルフ場
○対象者　小学生以上
○定　員　３０人　※先着
○参加費　１人1，０００円
　　※当日お持ちください。
○持参物　タオル・飲み物など
○申込み　１１月1日（日）午前9時から
　　お電話でお申し込みください。
　　電話：０８４－９３４－７７１７

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ﾌｧｸｼﾐﾘ:084-934-7718

11月　ｹﾞﾀﾘﾝﾋﾟｯｸ松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ水泳教室 井上一博 14:00～15:00			火曜日の年長・小学生水泳 福山ライフサービス 16:30～17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35～18:35			
水曜日			ベビースイミング スイミー 10:30～11:20			水曜日の４泳法「初級」クラス ト部聖子 13:10～14:10	水曜日の４泳法「中級」クラス ト部聖子 14:20～15:20		水曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	水曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
木曜日				はじめてアクア 古谷有里子 11:30～12:10		マスターズ水泳!「中級」クラス 田中和男 13:30～14:30		幼児期からのはじめての水泳 スイミー 15:30～16:15	木曜日の年長・小学生水泳 スイミー 16:30～17:20	木曜日の小学生水泳 スイミー 17:35～18:35	はじめてアクア 古谷有里子 19:00～19:30		
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～11:30			女性のための健康水泳 ト部聖子 13:10～14:10			金曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
土曜日			はじめてアクア 古谷有里子 10:30～11:10						小・中学生「中級者」水泳 スイミー 16:45～17:45	土曜日の４泳法（初級/中級） スイミー 18:00～19:00			
日曜日	パパとベビーのプール遊び スイミー 9:00～9:50												

はじめてアクアの参加方法

◇受付：レッスン開始３０分前からの先着受付
◇退館：レッスン終了後30～４０分を目安にご退館ください。
◇参加費：１人７００円

１１月の休館日

２（月）・９（月）・１６（月）・２４（火）・３０（月）

※レッスン・教室開催時は、４コースのうち２コースを一般開放しています。
※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前９時～午後9時
※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン３０分前からの先着受付となります。

■…募集制教室　□…フリー参加レッスン

第2期ベビースイミング11月日程
（水）４・１１・１８・２５
１０：３０～１１：２０
（１０：１５～受付）
持参物　タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

教室の日程
（火）１０・１７
（水）４・１１・１８・２５
（木）５・１２・１９・２６
（金）６・１３・２０・２７
（土）７・１４・２１・２８

はじめてアクアの日程
（木）５・１２・１９・２６
（土）７・１４・２１・２８

この予定は、１０月１５日現在のものです。これ以降状況に変化があった場合は、日程が変更になることがあります。