ひろせだより

213号　2026年(令和8年)10月

発行／広瀬交流館
〒720-2415
福山市加茂町北山 223－1
TEL972-2171
hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

祝 広瀬学区敬老会
敬老会実行委員会







9 月 12 日(土)、『**広瀬学区敬老会**』が開催されました。
当日は、和やかな雰囲気の中、おごそかに式典が行われ、アトラクションでは、三線と唄、楽しいマジック、広瀬学園中学校によるクイズ、ボッチャ等、楽しい時間を過ごすことができました。
ご参加いただいた皆さま、準備、運営にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。
これからもすべての皆さまが健やかに笑顔で過ごされますよう、お祈りいたします。

フレイル予防の料理教室






かんたんで
おいしいね★

みんなで作ると
楽しいね♥

9 月 29 日(火)、30回目の教室が開催されました。
『楽しく腸活！』、腸によい食品、料理について学びました。
「腸に良い食材がわかってよかった！」
皆さま、とても熱心に受講されていました。

社会教育活動事業

『そろばん式脳トレーニングで認知予防！』

そろばん式指計算
おもしろい！！

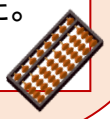
9-8+6+2-4＝？
5+3-6+2+5＝？







9月27日(日)、社会教育活動事業『そろばん式脳トレーニング』を開催しました。《そろばん式指体操、指計算》等、笑いの絶えない時間を過ごし、参加者の方から「今日は身体も頭も使って、ぐっすりねむれる！」とうれしい言葉をいただきました。
これからも、頭を使って身体を動かすことの大切さを改めて学びました。

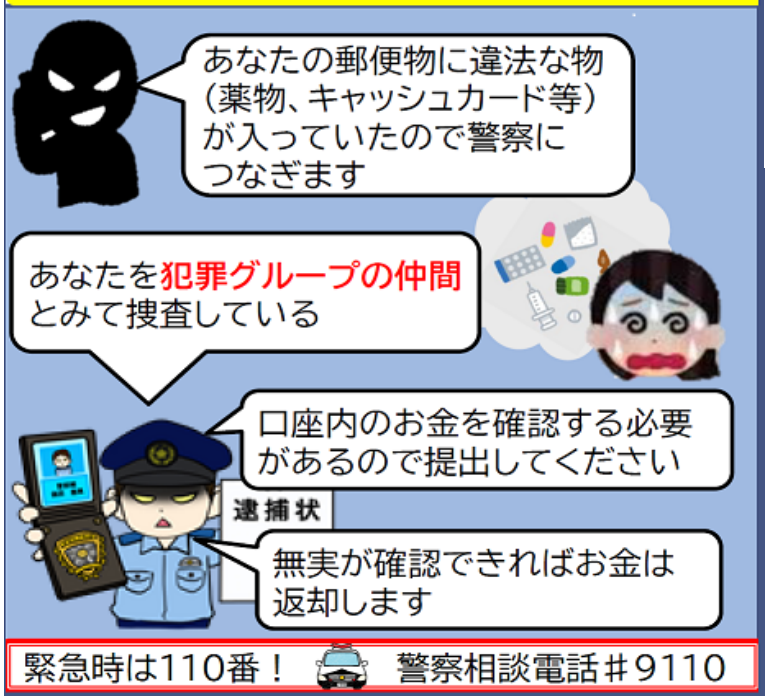


令和8年9月10日　広島県警察本部 生活安全総務課発行

犯罪情報官 速報

郵便局員を名乗る特殊詐欺に注意！

郵便局員を名乗る者からの電話を受けたところ、偽物の警察官に電話をつながれ、お金をだまし取られるというニセ警察詐欺が多発しています。



緊急時は110番！　警察相談電話＃9110

警察官から電話で、通帳やキャッシュカードを提出するよう求められることはありません！

「通帳やカードを出して」と言われても、絶対に渡さないでください。

不審な電話は、家族や警察に相談しましょう！！

