光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版「交流館だより」

発　行
福山市光交流館
草戸町 4－1－29
TEL　925－4258

１１月の行事予定

２ページ、３ページもめくってね！

日	月	火	水	木	金	土
1 ・光学区敬老会	2	3	4 ・光ふれあいカフェ ・生涯学習講座 **「睡眠」と「健康」の知恵袋講座**	5 ・光サロン フォークダンス	6	7 ・生涯学習講座 **「揚げパンを作ってみんなで食べよう！」**
8	9	10	11 ・光ふれあいカフェ	12	13 ・全館清掃	14 ・いきいき料理教室 **「さぁ食べよう！朝ご飯」**
15 ・モルックを楽しもう！ ・グラウンドゴルフ大会（老連）	16	17 ・とんど祭り実行委員会	18 ・光ふれあいカフェ	19	20	21
22 ・光学区防災訓練 ・福山市総合防災訓練	23	24 ・いきいき運動教室	25 ・光ふれあいカフェ	26	27 ・子育て応援講座 **「赤ちゃん体操」** ・落成記念事業実行委員会	28 ・光おはなし文庫 ・これってどうなん？相談室
29 ・春の寄せ植え講習会	30					



鷹取中学校区コミュニティスクール
【ノーメディア週間】11 月 17 日（火）～11 月 24 日（火）

【 2026 年 12 月の行事予定 】
光交流館のご利用は 12 月 6 日(日)までとなります。
【2027 年 1 月の行事予定】
・ 4 日(月) 新交流館供用開始
・ 9 日(土) 光交流館開館 50 周年落成記念事業

光サロンは光交流館の移転に伴い、
2026 年 12 月・2027 年 1 月はお休みします。

ふくやま人権大学2026

憲法や障害者差別解消法の基本をあらためて考えてみましょう。

★障がいのある人もない人も　壁のないまちへ
～「障害者差別解消法」ができて 10 年、社会は変わった？これからどう変える？
第１回　11 月 18 日（水）19 時～20 時 30 分
「障害者差別解消法と当事者の思い・体験」
第２回　11 月 25 日（水）19 時～20 時 30 分
「施設を見て回り、みんなの使いやすいを発見」
場所：大和建設まちテラス（中会議室）

「そもそも、何が書いてあるの？」から学べます。

★憲法が問いかけるもの　～公布から 80 年～
第１回　12月　3日（木）19 時～20 時 30 分
「憲法と私たちの暮らし」
第２回　12月17日（木）19 時～20 時 30 分
「私たちの人権は守られている？」
場所：まなびの館ローズコム（中会議室）

★申込はこちらから★

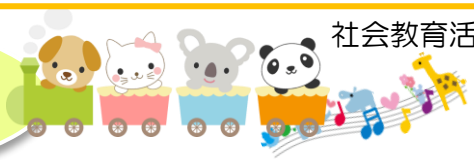
★講座の詳しい内容はこちら★

★【定員　各５０人】★【参加無料】★【要申込】

問合せ・申込み：福山市市多様性社会推進課
tel 084-928-1006　fax084-928-1229

社会教育活動事業／子育て応援講座

親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～



2026年11月27日(金)
10：00～11：30

参加費 無料
動きやすい服装で
参加してね！



ところ：光交流館
講　師：瀧川　知子　さん
対　象：親子
（子どもの対象年齢は、０歳～未就園児）
定　員：１０組程度　　持参物：バスタオル
申込み：光交流館　　☎９２５－４２５８

《子育て応援講座に参加の皆さまへ》
参加の際は、お子さまの外出に必要なおむつ、
水分補給の飲み物を毎回ご持参ください。

子育て応援講座は申し込みフォーム
からも申込み可能です♪

第70回 光学区民運動会　光小学校運動会







70 周年という節目の開催！
子どもから大人まで
みーんなで
元気に楽しみました☆





事業報告



午前の部の最後は参加者全員で
「じゃんけん大会」♪
大いに盛りあがりました！

じゃん、けん、ぽん♪



今月はハロウィンの
おしゃれメニューを
みんなで作って食べました♪







10月 光おはなし文庫
“かぼちゃコロッケとハロウィンおにぎらず”

2026年度（令和8年度）光学区防災訓練

自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

光学区自主防災協議会では、今年度も「避難行動要支援者への声掛け・避難訓練」を主な訓練として行うこととしました。各町内会で「呼びかけ体制」を実施することで、災害時の光学区被災者「ゼロ」をめざしましょう。



と　き：１１月２２日（日）９：００～

＊福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が９：００に発生（市内の最大震度６強）

内　容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

- **必須**：各自が身を守るための**「３つの安全確保行動」**をとる。

②「避難行動要支援者」への声掛けをメインとした避難訓練

- 各町内会で決めている避難場所へ、声をかけあい避難する。

③光小学校 体育館（避難場所）へ集合（任意）

- 防災対応商品（段ボールベッドや簡易トイレ）の展示と解説
- 「光学区避難所運営マニュアル」についての研修（＊役員のみ対象）



まちパス２５Ｐ

訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール

各町内会で避難の声掛け体制・方法を決めています。電話、訪問など声掛けはさまざまな方法があるかと思いますが、「１１月２２日（日）は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。





３つの
安全確保行動



【非常時持ち出し品】

食料品※２～３日分（できれば１週間分）：**飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など**

生活用品：毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど

医療衛生用品：常備薬、包帯など　**衣料品**：下着、靴下など

避難用具：懐中電灯、携帯ラジオ　**ペット用具**※ペットがいる場合

＊リュックサックなどにまとめて、目の付きやすいところに置きましょう。

自宅の防災用品も
チェックしましょう！



― 守ろうよ　人の命と　人権を ―

光交流館開館 50 周年・新交流館落成記念事業

光学区の地域の皆さんとともに 50 年！

これからも地域に寄り添い、今までよりも
使いやすい光交流館に向けて、準備中です。





＊新光交流館落成式
2027 年 1 月 9 日(土)

＊新光交流館ロビー展
2027 年 1 月 26 日(火)～30 日(土)

新光交流館　ロビー展作品募集のお願い

《展示期間》
2027 年 1 月 26 日(火)～1 月 30 日(土)
＊平日　９：００～１６：００　土曜日　９：００～１２：００

❍応募作品
展示する作品は、絵画・書などの一般作品のみ（※廊下・ロビーに展示できる範囲）

❍応募資格：光学区在住

❍出品申込受付：11 月 9 日(月)～11 月 30 日(月)

❍申込み先：光交流館　☎084-925-4258

＊作品の搬入・返却につきましては、受付時にご案内いたします。

光交流館ロビー展　出品申込書

名前

住所　　町内会名（　　町内会）

電話

作品種類（ 絵画 ・ 書 ）

題名

公式LINE

回覧板

《光学区まちづくりラボ》
URL:http://www.hikari-machidukuri.com