明郷

発　行
宜山交流館
976-4791

E - mail
mubeyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらを読み取ると、ホームページからカラーの明郷がご覧になれます。ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。

宜山学区で上映してきた「お終活」シリーズの決定版にしてまさかの感動作「お終活３　幸春！人生メモリーズ」の映画鑑賞を計画しました。お誘いあわせのうえ、ぜひご覧ください。

申込みは、こちらからもできます。

むべやまシネマ

と　き　１２月５日(土) ①９：３０～　②１３：３０～
（開場はいずれも１５分前です）　参加無料!!

ところ　宜山交流館　※駐車場は宜山小学校臨時駐車場です。

定　員　各回５０人（申込み先着）≪上映時間１時間５５分≫

主　催　宜山学区人権学習推進協議会・宜山学区まちづくり推進委員会

申込み・問い合わせ先　宜山交流館　℡９７６－４７９１

北部市民フェスティバル 2026



《とき》 11月29日（日）10時～15時 ※雨天中止です
《ところ》 北部市民センター （福山市駅家町倉光37－1）

駐車場：駅家小学校 ほか



《オープニング》10時～ 信和太鼓
《模擬店》カレー，手打ちそば，野菜の販売， ほか
体験をするとポップコーンがもらえるスタンプラリーも実施！





主 催：北部市民フェスティバル実行委員会
問合せ：〈事務局〉北部地域振興課 TEL（084）976-9460



体験教室 参加者募集 初心者歓迎

日　　時　11月25日(水)12月9日(水)12月23日(水)
　　13時30分から15時30分
講　　師　石倉潤哉先生（ばらの町卓球場）
持 参 物　ラケット・運動靴・飲み物・タオル
　　※運動のできる服装でお越しください。

一緒に楽しく体を動かしませんか

受 講 料　3回 1,000円（1回参加の場合 500円）
申込受付　10月20日（火）から
　　北部市民大学 9時10分から15時50分
　　（12時から13時は除く）
定　　員　20名（先着順）



※貸し出し用ラケット有。数に限りがあるので、申込時にお知らせください。

問い合わせ先　北部市民大学　事務局　084－976-7692　　福山市駅家町倉光418

すきっぷらんど　※要予約

10:00～11:00　宜山保育所　TEL976－0273

内　容	とき	備　考
コンサートをきこう	11／20（金）	持参物　飲み物 定　員　10組 要予約　先着順
対象：0歳～未入所（園）の子どもと保護者《室内にはベビーコーナーもあります》 **「警報や感染症の状況等により、中止または延期する場合があります」**		

人権は　人の命を　守るもの

学区民運動会は雨の為中止となりました

カンガルーポケット　※要予約

10:00～11:00　宜山ひかり保育園　TEL976－3042

内　容	とき	備　考
消防車見学　※雨天中止 ～保育園に消防自動車がやってくるよ！～	11／　4（水）	持参物　飲み物・帽子 定　員　8組
園庭開放 帽子や着替え・お茶などをご持参ください。 ※雨天の場合は室内あそびになります。	11／　9（月）	持参物　飲み物・着替えなど 定　員　10組
可愛いお花の寄せ植え ～春まで楽しめるお花を植えよう♪～	11／18（水）	持参物　飲み物・帽子など 材料費　300円 定　員　5組
11月生まれのお誕生日会 11月生まれのおともだち、あつまれ～♪ お誕生日をお祝いしましょう！	11／30（月）	持参物　飲み物・着替え 定　員　5組

納めよう　みんなの笑顔を　つくる税

☆カンガルーひろば☆　※要予約　お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日は、子育て支援ルームをオープンしています。
※都合により変更する場合があります。
午前・午後ともに8組まで利用できます。
利用時間《午前》　9：30 ～ 12：00　　《午後》13：00 ～ 15：30
※5日(木)・19(木)はオープンします。6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)はお休み。
★毎週水曜日の絵本の読み聞かせの時間は①10：30～　②14：00～です。
★毎月第1月曜日9：30～15：30　子育て電話相談

子育て支援の利用について　子育て支援活動は完全予約制です。
カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。（受付時間　9時～17時）安心・安全な遊び場を提供させていただく為、ご理解とご協力をお願い致します。



脳がみるみる若返る脳トレ講座





～ 楽しく脳トレをして老化予防、認知症予防に取り組みましょう ～



【と　き】　１２月２３日（水）１０：００～１１：３０

【ところ】　宜山交流館

【講　師】　そろばん式脳トレーニングインストラクター
髙橋　恵美子　さん

【内　容】　指そろばんで指体操や簡単な計算をすることで脳が活性化し、認知症予防につながります。

【定　員】　２０人（申込み先着）

【持参物】　筆記用具・飲み物

【申込み締切】　１２月１８日（金）

申込みは、こちらからもできます。

✿ この機会に参加してみませんか？お待ちしています ✿

交流館の社会教育活動事業です。
申込み・問い合わせ先は　宜山交流館　℡９７６－４７９１
メールで申し込まれる方は、宜山交流館からのメールを受信できるようにしておいてください。

宜山学区ニュースポーツ大会

◆と　き◆１１月１５日（日）※雨天中止
９時～　（開会式）

◆ところ◆宜山小学校グラウンド





宜山小学校　マラソン大会

12月3日(水)

応援!!
宜しくお願いします!!

