

のとはらたより

発行　第260号（10月号）

第２１回 ＊能登原ふれあいまつり＊

と　き　10月10日（土）・11日（日）

展　　示　10日（土）9:00～12:00
11日（日）9:00～13:00（予定）

ステージ　11日（日）9:00～13:00（予定）

ところ　能登原交流館

11日(日)11時00分～
ふれあいコンサート
シーメジャーナインス
C major 9 th

屋台メニュー　(*^o^*)

＊コモサンド　＊揚げたこ
＊炙り豚丼　＊フライドポテト
＊冷凍角切りいちご練乳
＊米粉ベビーカステラ
＊プレミアムアイス
＊レモンスカッシュ　ほか

フリマもあるよ！

メニューもまだまだたくさん
あるので、お楽しみに！

たくさん笑って楽しい時間を
ぜひ一緒に体感しましょう！



ステージの最後に「ビンゴゲーム大会」を行います！
豪華賞品を用意していますので、奮ってご参加ください！

主催　能登原ふれあいまつり実行委員会

・・・・・・沼隈キラリ☆人の紹介・・・・・・

「ぬまトーク」の意見交換から生まれた
沼隈で輝いている人を紹介するコーナー

知ってほしい！ 応援したい！

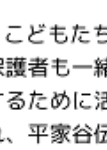
沼隈キラリ☆人

VOL.2

沼隈キラリ人を発案しました！

今月のキラリ人は…

山南小学校PTA会長
(令和7年度～令和8年度)
細井陽介さん
ほそい ようすけ



私のおすすめ図書
「レモンさんのPTA爆談」
著者：山本シュウ
出版社：小学館

PTA活動に携わる中で、活動のヒントを得た一冊。沼隈図書館で借りて、何度も読み返しています。

山南小学校PTA会長の細井陽介です。こどもたちの学校生活において、我が子の成長を見守りながら、保護者も一緒に「素敵な思い出」を作りたい！そんな思いを形にするために活動をしています。山南地域は周りを豊かな自然に恵まれ、平家谷伝説などの深い歴史があり、さらに福山を代表する特産品「沼隈ぶどう」を育む素晴らしい地域です。この魅力が詰まった環境の中で、こどもたちの笑顔と大人のワクワクが重なり合う楽しいPTA活動を行っています。また、ぬまトークとも連携して新たな取り組みに挑戦できたら面白いですね。すべては、こどもたちの笑顔のために！！

作成：チーム沼隈キラリ☆人
問合せ：084-980-7713（南部地域振興課）
＼次回をお楽しみに／

年に一度は 健康診査を受診しましょう！

集団健診の申込みを受け付けています。「健康診査のお知らせ」の申込書でお早めに、お申込みください。**沼隈サンパルで受診の場合、申込み締切は、10月10日（土）**です。詳しくは、「健康診査のお知らせ」をご覧ください。（交流館にもあります。）

問合せ先
沼隈支所保健福祉担当（保健師）
☎９８０－７７０４

～誰もが大切にされる社会を考える～
学校へ行こう週間 in 広島県立沼隈特別支援学校

日時　2026年 11月 4日（水）
9:00　あいさつ運動（希望者のみ）
10:00　オリエンテーション
10:10～授業参観（先生による説明があります）
11:30　解散

場所：広島県立沼隈特別支援学校
（福山市沼隈町上山南 736-3）

定員　約10人程度
※応募者多数の場合抽選

締切 10/20（火）

問合せ・申込先
福山市市民局まちづくり推進部　南部地域振興課
電話、FAX もしくはメールでお申込みください。
TEL：084-980-7713　FAX：084-987-2382
Mail：nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

能登原交流館
TEL：０８４－９８７－４４６０
住所：福山市沼隈町能登原１５８９番地７
E－Mail：notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
↑メールはこちら

福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館だよりをご覧になれます！
スマートフォンやパソコンで見てみてください。
←こちら

能登原の地域紹介動画が、ご覧になれます。
ぜひ見てみてくださいね！ ――→
YouTube　能登原　ひとまちふくし　検索

２０２６年（令和８年）

１０月の行事予定

第２６０号

日	月	火	水	木	金	土
10月1日から **高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種** 実施！ 問合せ先　保健予防課　☎９２８－１１２７				1 そば道場～大学～	2	3 健康体操～大学～
4	5	6	7 ヘルシー料理～大学～	8 移動図書館のぞみ号 11:10～ さわやか体操教室 13:30～	9 パン作り～大学～	10 **ふれあいまつり** ～展示～
11 **ふれあいまつり** ～展示・ステージ発表～	12　スポーツの日	13	14 編み物～大学～	15	16	17 ペタンク大会 受付 8:00～ 開始 8:30～ 旧小学校グラウンド
18	19	20 いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～	21	22 さわやか体操教室 13:30～	23	24
25	26 多肉＆器作り ～大学～ まちづくり定例会 19:30～	27	28	29	30	31

今月は**立河内・本谷・鞆路地区対象**です！
内容は、『**さわやか体操**』と『**スカットボール**』です！
参加お待ちしています！

※点線で折ると１か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ

１１月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3　文化の日	4 ヘルシー料理～大学～	5 そば道場～大学～	6	7 健康体操～大学～
8	9	10	11 移動図書館のぞみ号 11:10～ 編み物～大学～	12 さわやか体操教室 13:30～	13 パン作り～大学～	14 モルック大会 受付 8:00～ 開始 8:30～ 旧小学校グラウンド
15	16 多肉＆器作り ～大学～	17 いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～	18	19	20	21
22 福山市総合防災訓練 9:00～	23　勤労感謝の日	24 まちづくり定例会 19:30～	25	26 さわやか体操教室 13:30～	27	28
29	30 多肉＆器作り ～大学～					

助け合い　人と人を　つなぐ糸