高齢者交流事業

健康講座のお知らせ

●日　時●　１１月　２４日(火) 13:30～15:00

●場　所●　神村ふれあいプラザ
(福山市神村町4756)

●内　容●　100歳体操と脳トレーニング

●講　師●　交流館主事

●持参物●　水分補給のための飲み物

●問合せ●　神村コミュニティセンター
☎084-934-3445



※　申込みは不要で参加自由です。