２０２６年（令和８年）１１月１日発行　２９号

湯田交流館だより

発行：湯　田　交　流　館
福山市神辺町川北１１２６－２
ＴＥＬ　９６３－１３６８
E-mail　yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

湯田学区 防災訓練

＊とき **11月22日(日) 9:00～**

◆ 福山市総合防災訓練　及び
湯田学区自主防災訓練（湯田小学校 9:00 集合）

(1) 南海トラフ地震、長者ヶ原断層地震を想定とした
市内一斉避難訓練（各家庭、各町内会指定場所にて）
- 身を守る３つの安全確保行動
「身を低く・頭を守り・動かない」
- 地震避難場所（安全な広い場所へ）避難後、湯田小学校へ避難

(2) 訓練内容

まちパスポイント対象行事です。
参加してポイントをもらおう！



- 防災資器材設置訓練
- AED 操作・心肺蘇生法訓練
- 初期消火訓練
- 消防団による一斉放水訓練
- 炊出し訓練

※訓練内容は多少変わる可能性があります。

◆ 楽しく防災クイズ（湯田小学校体育館 11:00～）



防災士による防災クイズです。
楽しみながら防災知識を向上させましょう！

災害はいつ起こるかわかりません。
災害が起こったときに助け合えるよう、日ごろから地域の人とつながっておくことが大切です。
また、今年度の防災訓練では、多文化共生社会推進のため、湯田学区の企業で働かれている外国人市民の方などにも参加を呼び掛けています。
この機会に、みんなで防災について学び、いざという時に備えましょう。

【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区自主防災組織】

料理初心者さん集まれ！ 今日から始める 大人のやさしい料理教室

＊と　き　**12月18日(金)** 9:30～12:00
＊ところ　湯田交流館　調理室・会議室
＊講　師　蔵本 博美さん　栄養士・地域で料理講師として活動
＊対　象　料理初心者さん
＊定　員　１２人
＊参加費　６００円
＊持参物　お米 0.5 合
エプロン　三角巾　マスク　布巾
＊申込み　12 月 10 日（木）までに
湯田交流館　☎084-963-1368

MENU

- 爆速おにぎり（梅干し・おかか）
- 鮭の酒蒸し～ポン酢でどうぞ～
- レンチンでふんわり！豆腐入りだし巻き玉子
- 市販の千切りキャベツで塩こんぶあえ
- みそ玉で即席みそ汁

「料理が苦手…」「ほとんど料理をしたことがない…」
そんな方こそ大歓迎！失敗しても大丈夫！
料理初心者さん同士、みんなで楽しく作りましょう♪

【湯田学区まちづくり推進委員会】

ながらパトロール
ウオーキング・ジョギング・散歩しながら
ゆだパト
これから健康づくりを始める方も
はじめませんか？

「ゆだパト」は、地域の皆さんで
無理なくできる「見せる防犯活動」です

参加される方には「ゆだパト腕章」を着用して活動していただきます。
詳しくは、申込時に「活動についての留意事項」をお渡しします。

※参加申し込み用紙は湯田交流館に設置してあります。
（参加申込み対象者　１８歳以上の方）

お問合せ　湯田交流館 ☎084-963-1368

【湯田学区自主防犯組織】

神辺学区・湯田学区合同事業

人権啓発講座

＊と　き　**12月9日(水)** 19:00～20:30
＊ところ　神辺文化会館 小ホール
＊講　師　林家 染太さん（落語家）
＊演　目　笑う門には福来る
～いじめられっ子の僕が落語家になったワケ～
＊入 場 料　無料
＊お申込み　不要　どなたでも入場いただけます
＊お問合せ　湯田交流館　☎084-963-1368
神辺交流館　☎084-963-4050

詳しくは後日回覧で案内いたします。

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会（湯田学区まちづくり推進委員会）】
【神辺学区人権啓発推進協議会（神辺学区まちづくり推進委員会）】

― あいさつで　広がる友の輪　近所の輪 ―

事　業　報　告

団体別学習事業

9/5 防犯講習会



特殊詐欺の手口や被害を防ぐポイントについて学びました。参加者一人ひとりの防犯意識を高める機会となりました。

【湯田学区自主防犯組織・久原町内会】

9/18 文字からよみとる子どもの気持ち



文字の書き方から子どもの精神状態などを読み取り、気持ちに寄り添う大切さを学びました。

【湯田小学校 PTA・湯田学区子育会】

9/26 一瞬で変わる笑顔の効果



笑顔がもたらす心の変化を学び、笑顔で人とつながる大切さを感じました。

【湯田保育所 PTA】

社会教育活動事業

9/24 ＡＩ超初級編セミナー



ChatGPT の基本的な使い方を学び、AI を身近に感じる機会となりました。

10/9 親子で楽しくリトミック



音楽に合わせて親子で体を動かしながらふれあい、笑顔あふれる温かな時間となりました♪

まちづくり事業

10/3 からだにやさしい歩き方講座 しなやか美歩®

～美しく歩いて体も心も元気に～

笑顔の素敵な板橋千代美先生から、正しい靴の履き方・選び方や美しく歩くコツなどを学び、健康で心豊かに生きるヒントを教わりました♪



その他

9/18 シニア食生活改善教室



腸内環境を整える食事や食物繊維・発酵食品の取り入れ方を学び、便秘予防につながる料理を作りました♪



10/15 バラエティ料理教室

旬の食材を使って、誰でも作れる簡単料理を学び、楽しく作りました♪





【湯田学区食生活改善推進員協議会】

おもちゃのお医者さんがやってくる おもちゃ病院　湯田

＊と　き　**11月8日(日) 文化祭**
9:30～14:30 頃

＊ところ　湯田交流館　駐車場
※雨天時は、湯田交流館　図書室



＊と　き　**12月12日(土)**
10:00～11:45

＊ところ　湯田交流館　会議室



乳幼児と保護者のための交流サロン おもちゃサロン

＊と　き　**11月13日(金)**10:00～

＊ところ　湯田交流館　集会室



12 月のおもちゃサロンは
クリスマス会

＊と　き　**12月11日(金)**10:00～

＊ところ　湯田交流館　集会室



今年もサンタさんがプレゼントを届けてくれるかも!?



【湯田学区福祉を高める会】

第17回湯田学区 グラウンド・ゴルフ大会

＊と　き　**11月15日(日)** 雨天中止

＊ところ　湯田小学校グラウンド

天候状況により、大会を中止する場合があります。
ご了承ください。

【福山市スポーツ協会】【湯田学区体育会】

メモリーカフェ かんなべ

偶数月　第２火曜日　１３：３０～１５：００
湯田交流館　１階　会議室にて

認知症について語り合える場です。認知症に関心のある方はどなたでも参加できます。

参加費：おひとり 100 円
問合せ・申込先：084-962-2495
（福山市北部東地域包括支援センター）
主催：一般社団法人 深安地区医師会

