交流促進講座開催事業　高齢者交流事業　　２０２６年１０月

♪音楽で健康づくり♪

歌や楽器、リズム、音楽を楽しみながら、心とからだの健康や、人との交流を楽しみましょう！！



日　時　11月10日(火)　13:30～15:00

講　師　中﨑　くるみさん(音楽療法士)

場　所　本庄コミュニティセンター
1階会議室①

定　員　15人(先着順)

申込み　必要



問合せ先

西交流館　本庄コミュニティセンター

☎（０８４）９２３-８４７５　福山市南本庄三丁目４番１５号

受付時間：月～金曜日8:30～17:00　土曜日8:30～12:00