講座・イベント情報シート

1 主催（事業名）　松永交流館（社会教育活動事業）

2 テーマ　ヤクルト健康教室　ウン知育教室

3 日時　２０２６年１１月２５日（水）　１０時００分から１１時００分まで

4 会場　松永交流館　第２会議室

5 内容　・健康のバロメーターである便について「作る」「育てる」「出す」の３つの力をテーマに楽しく伝える
・腸トレ体操　など

6 対象者　一般

7 講師　　ヤクルト山陽　事業サポート課

8 定員　２０人

9 参加費・材料費　無料

１０ 申込み　　松永交流館（☎０８４－９３３－４８６４）

１１ 持参物　　飲み物

１２ その他、注意事項など

１３ 問合せ・申込み先　　電話番号　（０８４）９３３‐４８６４