春日コミュニティ館だより

2026年11月　春日コミュニティ館発行
福山市春日町五丁目5番22号
電話：084－943－2531
Email：kasuga-community
@city.fukuyama.hiroshima.jp

コミュニティ館
ホームページ

知っていますか？色覚問題

人の色覚とは

色覚（色の見え方）は、味を感じる味覚のように人それぞれに違うものです。

色覚検査において、色の識別が難しいとされる人が男性で20人に１人、女性で５００人に１人、日本全体では約３２０万人ともいわれています。

最近では、バリアフリーやユニバーサルデザインにより年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが安全・快適に施設などを利用できるようになりましたが、色の見え方で不都合を感じている人へのことが少し見過ごされがちです。

情報を伝えるときには、色だけでの識別ではなく、形や文字を併用するなど、誰にでも分かりやすい表示になるような配慮（カラーユニバーサルデザイン）が必要です。

かつて色覚に差異のある人は「色盲」や「色弱」とも呼ばれ、「色が見えない」「信号の色が区別できない」などの誤解や憶測が広く定着していました。そして、就くことのできない職業、取得することのできない資格、受験することのできない学校がありました。

この偏見による間違った認識は、事実に反し科学的根拠のないものであることが明らかとなり、職業・資格制限のほとんどが撤廃され、入学制限が残る学校はほぼなくなりました。

「色覚異常」とされてきた人達の能力が正当に評価され、差別のない社会をつくっていきましょう。

－出典：日本色覚差別撤廃の会のホームページより－

ミュージック・ケア

要予約

◆日　時　１２月４日（金）
１０：００～１１：３０

◆講　師　北川　宜子さん
（音楽療法士・
乳幼児発達相談員）

◆対　象　就学前の子と保護者

◆内　容　ミュージック・ケア
（50分程度）
子育て座談会
（30分程度）

音に合わせて体を動かし親子で楽しめる音楽療法です♪

※座談会は自由参加です

かすがサロン　※人数を把握する必要があるため、どちらも要申込です。



～健康体操教室～



◆日　時　１１月２７日（金）
１０：００～１１：３０
◆講　師　渡邉　直哉さん
（柔道整復師・ひめトレインストラクター）
◆定　員　１０名

骨盤底筋群を活性化させ、尿漏れの予防・改善や姿勢の安定・ぽっこりおなかの引き締めなどの効果が期待できる体操を教えてもらいます。

～手打ちそば作り体験～

◆日　時　１２月２３日（水）
１０：００～１１：３０
◆講　師　都築　勤さん
（水平庵　庵主）



◆持ち物　エプロン・三角巾・ふきん・マスク
◆材料費　４００円程度
◆定　員　１０名



行政書士による無料相談会

予告

◆日　時　１月１６日（土）
９：１５～１１：５０
◆定　員　先着３組（１組４５分）
◆電　話　０８４（９４３）２５３１
※　予約は電話でお願いします。
予約開始は１月４日（月）８：３０～

多文化教室ないろ

◆場　所　春日コミュニティ館
◆日　時　毎週木曜日
１０：００～１１：３０
◆持ち物　筆記用具・勉強したい物
参加費無料　※初めて参加される方は連絡してください。

国籍や年齢に関係なくだれでも参加できます。人と人とのつながりを大切にしながら困ったときは「お互いさま」の気持ちで住みよいまちをつくっていきませんか。

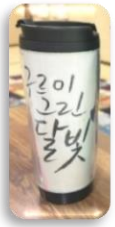
多文化教室ないろ IN 緑丘交流館

～韓服着用体験とオリジナルタンブラーづくり～

◆場　所　緑丘交流館　要予約
※春日コミュニティ館ではありません。



◆日　時　１月２１日（木）
１０：００～１１：３０
◆講　師　加藤　弘美さん
（ハングルアート講師）



◆材料費　３５０円
◆申込み期限　１月１８日まで

おもちゃびょういんと～ぶ

◆日　時　１２月５日・１月９日
９：３０～１１：３０
いずれも土曜日
◆講　師　おもちゃドクター
◆持ち物　こわれたおもちゃ

ゲームや危険な物など取り扱えない物もあります。その日になおらないときは入院になります。

← 各講座はこちらからも申込みできます。

♪♩♪♩♫♩♪♩♫♩♪♩♫♩♪♩♫♩♪♩♫♩♪♩♫♩♪♩♫