各戸１部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館だより

第４４号
２０２６年（令和８年）１１月１日
中 条 交 流 館
福山市神辺町東中条１８６-１
☎９６７－０７４０
✉:chuujyou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

安心安全部会よりご案内　中条学区自主防災訓練

【と　き】**11月22日(日) 9:00～11:00**

町内会ごとの緊急避難場所へ避難して、防災訓練または防災研修を行います。詳しくは各戸配布の別紙チラシをご確認ください。



社会教育活動事業

知って・動いて・楽しく学ぶ！認知症予防講座



【と　き】**11月25日(水) 10:00～11:30**

【ところ】中条交流館
【講　師】駅家リハビリテーション SAKURA
理学療法士　西永修平さん
健康運動指導士　横畑彩乃さん
【持参物】筆記用具・動きやすい服装・飲み物
【対　象】どなたでも
【定　員】１５人
【申込先】中条交流館
TEL　９６７－０７４０
※１１月２０日（金）まで

移動図書館のぞみ号



11月17日(火)
下三谷広場
１０：１０～１０：４０
中条交流館
１０：５０～１１：２０



中条さわやか運動教室

【と　き】**11月24日(火)10:00～11:30**
【ところ】中条交流館
【内　容】保健師による健康チェック（体力測定）
【対　象】どなたでも（申込不要・無料）
【持参物】動きやすい服装・飲み物、タオル
【主　催】中条学区運動普及推進員
【問合せ】中条交流館　TEL９６７－０７４０

― たいふうのときは　おでかけせずに　おうちにいよう ―
防火・防災標語　２０２６年度（令和８年度）　中条小学校児童作品

10月17日(土)




賞
第78回ふくやまスポーツ祭
モルック大会
優勝　中条 学区
栄光を讃える
2024年(令和6年)10月17日
福　山　市
福山市スポーツ協会

ふくやまスポーツ祭「第１回モルック大会」で、中条チームが優勝しました!!

9月29日(火)



中条小学校２年生が来館し、館内と「さわやか運動教室」の見学をしました。

しゃんしゃん中条



【と　き】**12月7日(月)**
10:00～11:00
【内　容】特別な時間を元気よく過ごそう！
～自分のため、それなりに健康で～
いきいき体操

ほっこりカフェ中条

【と　き】**11月16日(月)**
10:00～11:30
【参加費】１００円（要申込）
【内　容】～お茶を飲みながら～
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング

【ところ】中条交流館
【主　催】福山市北部東地域包括支援センター
【問合せ・申込先】　＊福山市北部東地域包括支援センター　℡９６２－２４９５
＊中条交流館　℡９６７－０７４０

ふくやま人権大学2026

憲法や障害者差別解消法の基本をあらためて考えてみましょう。

★障がいのある人もない人も　壁のないまちへ
～「障害者差別解消法」ができて 10 年、社会は変わった？これからどう変える？
第１回　11 月 18 日（水）19 時～20 時 30 分　「障害者差別解消法と当事者の思い・体験」
第２回　11 月 25 日（水）19 時～20 時 30 分　「施設を見て回り、みんなの使いやすいを発見」
場所：大和建設まちテラス（中会議室）
問合せ・申込：福山市多様性社会推進課
tel 084-928-1006　fax084-928-1229

申込は
こちらから

★【定員　各５０人】
★【参加無料】
★【要申込】

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウィルス感染症予防接種にかかる税証明の発行について

予防接種の個人負担金免除に該当される場合、証明手数料が無料となります。
証明書は交流館でも無料で発行できます。
取扱時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）　９：００～１２：００
詳しい情報は、中条交流館内のチラシまたは、
「福山市　インフルエンザワクチン」「福山市　コロナワクチン」で検索　してください。



― 認め合おう　みんな違って　あたりまえ ―