

Fukuyama

広報ふくやま

2026
令和8年

11

No.1166



秋の
おいしさ
みつ
けたさ



11月は秋のこどもまんなか月間です！

市政の動きや
まちの話題を紹介します

ふくやまニュース

市内の企業・団体が自習スペースを提供 ふくやま自習ステーションの試行開設

集中して勉強できる場所が欲しいという若者の声を受けてふくやま自習ステーションを7月17日から10月31日まで試験的に開設しました。これは市内企業・団体の協力のもと会議室や店舗の一部など、空きスペースを中高生や大学生向けに無料提供したものです。利用者からは静かで集中できたという声の他、働く社会人の姿から刺激をもらったといった感想も聞かれとても好評でした。引き続き若者が安心して過ごせる居場所づくりに取り組んでいきます。



自分の脳の健康度を知るきっかけに 脳の健康度チェック会を開催

認知症への理解を深め、日頃から脳の健康を意識するきっかけづくりとして開催しました。タブレット端末を使い、ゲーム感覚で記憶力や判断力などの脳の動きを確認し、参加者からは「脳の状態を知ることができて良かった、楽しく取り組めた」などの声がありました。脳の健康を保つには自身の健康や生活習慣を振り返り、早めに脳の健康状態を知ることが大切です。本市では認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに向け、認知症に関する相談窓口の周知や講座の開催、認知症の本人や家族が交流できる居場所づくりなどさまざまな取り組みを進めています。



川南わくわく公園から広がる、神辺のにぎわい みんなで育てる公園フェスタを開催

10月4日に川南わくわく公園で開催しました。地域の皆さんが、ごみ拾いとコーヒーを楽しむ企画「CCC (Clean up & Coffee Club)」や廉塾バラの植付けに参加し、大変にぎわいました。中学生が描いた公園のイラストも展示され、世代を超えた交流が生まれました。

本市では福山駅周辺のにぎわい再生に加え、市内6地域で「地域の拠点づくり」を進めており、神辺では新しく整備した公園や道路を地域で育てる取り組みがスタートしています。川南わくわく公園を日常の交流や新しい活動が生まれる場所へ活用し、地域と一緒ににぎわいを育てていきます。

子育て家庭へのサポートはもちろん、家族や自分の時間を大切にできるような働きやすい環境の整備や結婚・出産を望む人への支援、若者や女性が「ここで暮らしたい・働きたい」と思えるようなまちづくりなど、行政だけでなく企業や地域の皆さんとも力を合わせて取り組んでいます。

人生のさまざまなステージで誰もが自分の思い描く生き方ができるまちをめざして、これからも希望の都市づくりを進めていきます。

木々の葉が色づき、秋の深まりを感じる時季となりました。これからだんだんと肌寒くなっていくしますので、皆さんもどうぞ暖かくして過ごしてください。さて今月の特集は、本市の子育て支援を紹介します。今年度から始まった「福山みらい創造ビジョン」では希望と安心、活力ある都市を実現するために「福山版少子化対策」を特に大切な取り組みの一つとして進めています。

枝広市長の 今月のひとこと



子育て支援がさらに広がる!

本市が力を入れている施策のうち小学生までのこどもを対象として、今年度から新たに始まった取り組みや拡充した取り組みを中心に紹介します。

小学生

給食費無償化、
学校以外での居場所の提供



未就園児

こども誰でも通園制度 など



園児

(幼稚園、保育所など)

かるがる登園 など



まだまだ
伸びるよ!



子育てに

安心を!

11月は秋のこどもまんなか月間

本市ではこどもの成長段階に応じた支援や親子で楽しめる体験イベントを通じて、こどもや子育て家庭にやさしいまちづくりを進めています。

問 みらい世代育成課 (928-11296)
ネウボラ推進課 (928-1053)



次の
ページへ

◀◀◀ こどもの成長を通して、
本市の取り組みを見てみよう!

ネウボラセンター
でも配布中!



あんしん子育て応援ガイド

妊娠期から中学生までのこどもに必要な届け出や相談、予防接種、助成など子育てに関する情報をまとめています。

▼スマホで
読めます!



希望・安心・活力 あふれるまちへ

若者への支援や地域のにぎわいづくりなど今回紹介する施策の他にも、本市が今年度力を入れている施策を紹介しています。

▼詳しくは
こちら





小学校給食費無償化

問 学校保健課 ☎928-1309

毎日のことだから助かる！
小学校給食費を保護者負担ゼロに

公立小学校の給食費を国の制度を活用するとともに、不足分は本市が負担することで保護者負担を実質ゼロにしました。



毎日おいしい給食をありがとう

フリースクール かがやき

問 教育推進課 ☎928-1183

不登校の児童・生徒の居場所
学校以外の場所で学習も支援

学校に行きづらい児童・生徒の居場所として市内3カ所に開設。職員や塾講師経験者が学習も支援。

利用方法

通っている学校または「かがやき」に連絡→見学→面談→利用



就学に向けて支援します

5歳児健康診査

問 ネウボラ推進課 ☎928-1252

5歳になるこどもの様子を把握
家庭・行政・保育施設などで支援

発達や成長の様子を把握し行政や保育施設などでフォローしていきます。来年度の本格実施に向け今年度は約500人に実施。



かるがる登園

問 保育指導課 ☎928-1049

荷物が減って登園が楽に！
こどもと手をつないで安全に



▼詳しくは子育て支援サイトへ

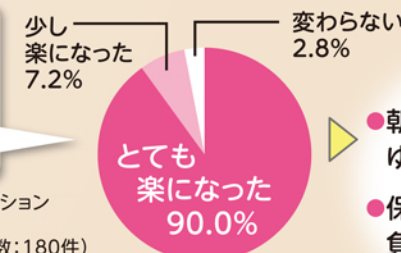


公立保育施設で希望者はおもつが定額で使い放題になり、毎日の準備やかさばる荷物がなくなります。今後お昼寝用簡易ベッドも導入し、さらに荷物が少なくなります(有料)。

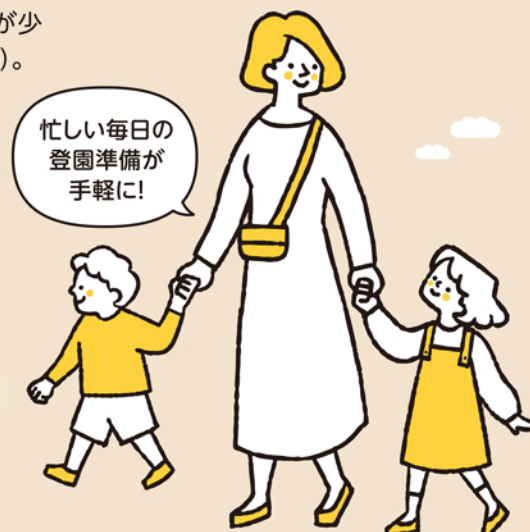
アンケート 「登園準備はどれくらい楽になりましたか？」

約97%が「楽になった」

※紙おもつなどのサブスクリプションサービス実証実験
保護者アンケート結果(回答数:180件)



- 朝の準備時間にゆとりが生まれた
- 保護者の心理的負担が軽減された



忙しい毎日の登園準備が手軽に!

小学生

園児(幼稚園、保育所など)

未就園児

放課後児童クラブ

問 保育施設課 ☎928-1114

延長実施クラブを拡大中



放課後はここで過ごすよ

平日は19:00まで、長期休業期間などは8:00から利用できるクラブを増やしています(有料)。

利用方法

通っている小学校のクラブまたは本市へ連絡
→申し込み→利用
※来年度の申し込みは来年1月から



仕事帰りのお迎えに余裕ができた!

他にもさまざまな子育て支援があるよ!



外遊びも

魅力ある公園づくり

問 公園緑地課 ☎928-1095

大きな公園に日よけの設置や誰もが遊べる遊具を整備する予定!



実施場所など詳しくはこちら

こどもの居場所づくり

問 ネウボラ推進課 ☎928-1053

こどもたちが遊べる居場所の提供



交流館へのキッズスペースの開設や地域子育て支援事業などの取り組みを通じて、市内にこどもたちの居場所を増やしています。

病児・病後児保育

問 保育施設課 ☎928-1140

市内4カ所または自宅で病気のこどもを預かる



病気で保育所などの登園が難しく家庭で保育できないこどもを、病院などに併設された施設や自宅などで預かります(有料)。

利用方法

事前登録→申し込み→利用

※備後圏域の市町在住の小学6年生までが対象

受診目安を知りたい。どうしよう...

そんな時

子育て相談等 有人チャットシステム

問 ネウボラ推進課 ☎928-1053

こどもの様子が心配なとき
医師や助産師にチャットなどで無料で相談

24時間テキストでの相談や、夜間にビデオ通話などで相談できます。



利用方法など詳しくはこちら

こども誰でも通園制度

問 保育施設課 ☎928-1047

集団生活がこどもの刺激に
保育士と一緒に子育てを



保護者の仕事などに関わらず誰でも保育施設が利用できます。こどもは集団生活で刺激を受け、保護者は保育士に子育ての相談ができます(有料)。

利用方法

市公式LINEメニューの「妊娠・子育て・若者」
→「こども誰でも通園制度」
→認定申請

利用

月10時間まで

子育て応援ウィーク

期間 11/3(火)～11/23(月)

家族でお出かけ！
みんなで子育て！

▼詳しくは
こちら



地域社会全体でこどもを育てる機運を高めるため、
親子で楽しめる体験イベントを開催します。

11/23(月)

11:00～16:00

所 ポートプラザ日化
(ポートモール)

¥ 無料

わくわく親子体験DAY

子育てをテーマにした
トークショーや親子で楽しめるブースが登場

イマドキ子育ては
発見がいっぱい!



お笑いコンビWエンジンで
活動。2児のパパとして気取
らない「等身大の育児奮闘記」
が子育て世代から共感を得て
いる。

木育

木のおもちゃで遊ぼう

※画像は全てイメージ



ドミノ倒しのような
からくり装置や手作り
おもちゃを体験。



チャンカワイさんによる 子育てトークショー

時 13:00～14:00

事前申し込み不要

子育て応援ウィーク
期間中!

他にも
市内各所で
イベントを
開催!

親子で楽しめるイベントが
盛りだくさん。見て、遊んで、
体験して、家族で楽しい1日
を過ごそう。



◀その他の
イベントに
ついて
詳しくはこちら

3
(火)

こども
フェスティバル

お仕事・工作・あそび
体験



8
(日)

ふれ愛ランド
まつり

お仕事体験



14
(土)

じばさんフェア

15
(日)

ものづくり体験



楽しいイベントが多数開催
されます。お楽しみに!

11/14(土)

10:00～16:00

所 エフピコアリーナ
ふくやま

¥ 入場無料

※一部有料の体験あり

※一部予約が必要

デジタル



サイエンス

海と川の魚が
一緒に泳いで
いる水槽?



未来館 ArtTe 2026

驚きが溢れる
体験がいっぱいのイベント

大型3面シアター



ダイナミックな映像
を体験!

11月は親子で体験 福山の「すごい！」ものづくりに会いに行こう

問産業振興課 ☎928-1039)

瀬戸内ファクトリービュー

見て、聞いて、体験する！「本物」の仕事場へ潜入

地域のものづくり企業が参加し、普段は鍵のかかった工場の扉を特別に開く「オープンファクトリー」イベントです。こどもたちの発見や驚きにつながるプログラムが満載！「働く」ことの格好良さや、ものづくりの奥深さにふれる貴重な機会です。

時 11/4(水)～22(日)

開催場所やイベント内容など詳しくはこちら▶



じばさんフェア・備後ふくやま伝統産業展

備後のいいもの、大集合

備後地域の地場産品とグルメが大集合。こどもたちも楽しめるものづくり体験やステージの他、学校の展示もあり、地域の魅力をまるごと味わえます。

時 11/14(土) 11:00～17:00、

15(日) 10:00～16:00

所 iti SETOUCHI(エフピコRiM 1階)

詳しくはこちら▶



「ものづくりのまち」福山には、世界に誇るオンリーワン技術をもつ企業や優れた技能をもつ職人が集まっています。普段は知ることのできない「すごい！」ものづくりの世界を親子で楽しく体験できるイベントで、学びと発見の旅に出かけてみませんか。



11月はデニム月間！

本市はデニム生産量日本一の一大生産地です。11月を「デニム月間」とし、デニムのまちを広くPRしています。みんなで、デニム製品を身に着けてイベントに参加しましょう！

11/22(日) 福山市総合防災訓練を実施します

問危機管理防災課 ☎928-1228)

防災体制の充実や防災意識の向上をめざし、南海トラフ地震や津波を想定した防災訓練を実施します。

訓練の流れ

①9:00 南海トラフ地震発生

「地震発生を知らせる緊急地震速報」を緊急速報メールやふくやま防災メールなどでお知らせします。

【訓練内容】その場で「3つの安全確保行動」をとってください。地域で決めた訓練場所へ一斉に避難してください。

②9:05 津波警報発表

「避難指示」を発令し緊急速報メールやふくやま防災メールなどでお知らせします。

【訓練内容】津波避難場所など安全な場所へ避難してください。

身を守るための「3つの安全確保行動」

緊急地震速報が発表されたり地震の揺れを感じたりしたら、まず身の安全を守るため次の行動をとりましょう。

1. 姿勢を低くして「まず低く」
2. しっかり頭を守って「頭を守り」
3. 揺れが収まるまでじっとする「動かない」



災害への備えの確認について

緊急避難場所や非常持ち出し品、家具の転倒防止などについて、家族や職場の人たちと事前に確認しておきましょう。

しおまち海道ローカルライド ～自転車でめぐる潮待ち軽トラ市～

問福山観光コンベンション協会 ☎926-2649)

地域の魅力を走って、出会って、味わう

しおまち海道沿いの景観を楽しみながら、鞆の浦で開催される「とも・潮待ち軽トラ市」を自転車でめざします。日頃から自転車に乗っている人向けのサイクリングイベントです。

時 11/22(日) 8:00～12:30

所 iti SETOUCHI(エフピコRiM 1階) ～沼名前神社※往復約26キロメートル

▽持参…自転車、ヘルメット(レンタルの場合は追加で2,000円必要)

定 30人※先着

¥ 1,000円(軽トラ市グルメ、保険代込み)

申 11/20(金)までに、電子版広報の申し込みフォームから



軽トラ市の様子

平成の合併(内海町・新市町・沼隈町・神辺町)を振り返ります

問企画政策課(☎928-1012)

最後の合併町である神辺町との合併から20年が経ちました。本市はこれまで2003年2月に内海町・新市町、2005年2月に沼隈町、2006年3月に神辺町と合併を重ね、豊かな自然環境や歴史、産業、文化などさまざまな魅力を有する備後圏域の中核都市として大きな発展を遂げてきました。

4町の主な事業

これまで各地域において、市民交流センターなどの交流拠点や下水道・道路などの生活基盤を整備し、それぞれの地域特性を踏まえながら活力あるまちづくりを進めてきました。



●内海町(うつみ市民交流センター)



●新市町(あしな文化財センター)



●沼隈町(沼隈運動場)



●神辺町(川南土地区画整理)

パネル巡回展を開催

4町の歴史・文化や産業、これまでのまちの歩みを振り返るパネル巡回展を実施します。

とき	ところ
11/9(月)～27(金)	しんいち市民交流センター
11/30(月)～12/18(金)	うつみ市民交流センター
12/23(水)～来年1/13(水)	市役所本庁舎1階市民ホール
1/18(月)～2/5(金)	ぬまぐま市民交流センター
2/8(月)～26(金)	かななべ市民交流センター



合併地域の魅力を紹介した動画やリーフレットを公開中。詳しくはこちら



「ふくやま縁結びラボ」であなたの出会いをサポート

問みらい世代育成課(☎928-1296)

結婚を希望する人の出会いから結婚までを支援するため、ふくやま縁結びラボを10月に開設しました。これまでのマッチングイベントに加え、12月ごろからは利用者が登録した趣味や生活スタイルなどの情報を基にAIが相性の良い相手を検索・紹介するAIマッチングシステムの利用が可能になり、リアルとデジタルの双方から出会いの機会を充実させます。



ふくやま縁結びラボ

【場所・開設時間】

天満屋福山店8階・11:00～19:00(火・水曜日、年末年始(12/29～1/3)、同店休業日を除く)

【内容】

- ▷ AIマッチングシステムを活用した1対1のお見合い支援
 - ▷ イベントやセミナーの開催
 - ▷ 恋愛や結婚に関する相談への対応 など
- ※利用は会員登録が必要。登録方法など詳しくは同ラボHPに掲載

【対象者】

備後圏域の市町在住・在勤または同市町出身の18歳以上の独身者(学業を本業としている人は除く)



同ラボHPはこちら

+ マッチングイベント
「みろくの里 ご縁めぐり
～歩いて、遊んで、つながる一日～」を開催

時 12/13(日) 13:00～17:00

所 みろくの里(藤江町638-1)

対 備後圏域の市町在住・在勤または同市町出身の18歳以上の独身者(学業を本業としている人は除く)

定 男女各50人※抽選

¥ 2,000円※2人以上のグループで参加する場合は1人1,500円

申 11/30(月)までに、上記二次元コードから



写真はイメージです

素敵な出会いが、
ここから始まる♡

2025年度決算見込み・2026年度上半期 市の財政状況

問財政課(☎928-1014)

2025年度決算見込み

1. 歳入・歳出の変動

歳入は市税や地方交付税などの増加により全体で前年度比1.2%増加しました。歳出は学校給食公会計化による物件費の増加などにより全体で前年度比1.5%増加しました。

2. 主要施策

地域の拠点づくり戦略の策定や大和建設まちテラスふくやまの整備、ネウボラセンターの開設の他、第20回世界バラ会議福山大会2025とRose Expo FUKUYAMA 2025の開催、そして物価高騰対策として市民生活応援給付や事業者への応援金の支給など、生活者や事業者に対する支援も実施しました。

3. その他の取り組み

公共施設予約サービスを導入する施設の拡大などのデジタル化施策の推進に加え、将来に備えたこども未来づくり基金や減債基金への積み立てなど、未来に希望をもち市民が安心して暮らせる都市づくりと持続可能な財政運営との両立に努めました。

○一般会計決算見込み

区分	2025年度	2024年度	増減率
歳入	2,231億1,600万円	2,204億6,900万円	1.2%
歳出	2,159億1,100万円	2,127億7,300万円	1.5%

○特別会計決算見込み

区分	収入額	支出額	収支差引額
介護保険	473億1,800万円	466億6,600万円	6億5,200万円
国民健康保険	412億5,000万円	409億6,700万円	2億8,300万円
後期高齢者医療	85億8,600万円	85億5,800万円	2,800万円
その他	81億2,900万円	40億5,700万円	40億7,200万円
計	1,052億8,300万円	1,002億4,800万円	50億3,500万円



大和建設まちテラスふくやま

2026年度上半期の財政状況

○一般会計

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
歳入	2,201億7,800万円	1,058億5,700万円	48.1%
歳出	2,201億7,800万円	841億2,400万円	38.2%

※予算額は前年度からの繰越額を含みます

○特別会計(介護保険など特定の事業を行うための会計)

区分	予算額	収入額(収入率)	支出額(執行率)
介護保険	466億6,600万円	198億3,700万円 (42.5%)	199億4,400万円 (42.7%)
国民健康保険	408億 900万円	146億5,800万円 (35.9%)	158億2,500万円 (38.8%)
後期高齢者医療	96億8,100万円	29億 600万円 (30.0%)	36億円 (37.2%)
その他	40億2,600万円	45億7,400万円 (113.6%)	19億9,100万円 (49.5%)
計	1,011億8,200万円	419億7,500万円 (41.5%)	413億6,000万円 (40.9%)

※予算額は前年度からの繰越額を含みます

○財産の状況(2026年9月末見込み)

土地	建物	有価証券その他	債権	基金
1,263万3,492m ²	147万4,290m ²	66億7,377万円	46億9,850万円	615億4,543万円

○市債(市の借金)はいくら？(2026年9月末見込み)

1,439億円(市民1人当たり約32万円)



第20回世界バラ会議福山大会2025



Rose Expo FUKUYAMA 2025

全国都市緑化フェアin京都丹波で ばらのまち福山を全国にPR！

京都府の亀岡市・南丹市・京丹波町で、全国都市緑化フェアが11/8(日)まで開催されています。JR亀岡駅北口にはさまざまな自治体の魅力が詰まった特設花壇が設けられ、本市の花壇では福山城のパネルを背景に、街中にばらが溢れる風景を表現しています。会場で花と緑がもたらす美しい景観を楽しんでください。



折りばらでつなぐ平和への思い

市民団体「折りばらの会」では折りばらを通じて、福山ならではの平和発信に取り組んでいます。市内の小中学校などで出前授業を実施しており、子どもたちが折りばらに親しみながら平和の尊さについて考えるきっかけになっています。



問 ばらのまちづくり課 ☎928-1210

ローラアクリルスタンド&ばらの 風景ポストカードを設置しませんか

市外からの来訪者に向けた魅力発信のため、市内の店舗・事業所・施設を対象に、ばらのまち福山イメージキャラクター「ローラ」のアクリルスタンドとばらの風景ポストカードの設置に取り組んでいます。

カウンターや受付に設置することで、来訪者との会話や交流のきっかけになります。まち全体で福山を盛り上げる企画に参加してみませんか。

※申し込み方法など詳しくは市HPに掲載



福山駅周辺の いまとこれから

「ふくまちプロジェクト」進行中

プロジェクトを通じて少しずつ変化するまちの様子を紹介します。

※「ふくまちプロジェクト」は福山駅周辺で進むさまざまなプロジェクトの総称です

Wander SANNOMARU(ワンダーサンノマル)を開催しました

9/27に三之丸町周辺エリアで「ワンダーサンノマル」を開催しました。

この取り組みは路地やパブリックスペースを活用しながら、まちなかに人の流れを生み出し、にぎわいの日常化をめざすための三之丸町周辺のエリアプロモーションプロジェクトです。当日はiti SETOUCHI(エフピコRiM 1階)とNEWCASPAを巡るスタンプラリーを実施しました。

今後も地元事業者・商店会・行政が連携して取り組みを進めていきます。

問 福山駅周辺再生推進課 ☎928-1094



一人ひとりが大切にされ つながり合うまちづくり

問 新ウボラ推進課 (☎928・1258)

なくそう！こどもへの虐待
オレンジリボン・

児童虐待防止推進キャンペーン

オレンジリボン運動

オレンジリボンは「子ども虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。オレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかけています。

周囲で子育てに悩んでいる人はいませんか。相談(通告)は子どもを守るだけでなく、保護者の支援にもつながります。気になることがあれば、相談先へ連絡してください。

また本市では新ウボラ相談窓口「あのね」を市内13カ所に設置しています。子育てに関する悩みなど、気軽に相談してみてください。



地域住民の皆さんへ

子育ては気力も体力も使います。日々のストレスや孤立感、相談者がいないことが、時には大きな負担や児童虐待につながる要因になります。

一人で抱え込まず地域の相談窓口や一時預かりなどのサービスに頼ることも大切です。

さりげない声かけや手助けなど、あなたのちょっとした優しさや心遣いが大きな支えや励みになります。地域全体で子育てに優しい社会を作りませんか。

見逃さないで！「たすけてサイン」

子どもからのサイン

- ☐ 不自然なあざ・やけど・打撲
- ☐ 腹痛にやせているなど 栄養失調状態
- ☐ 衣服やからだ(髪や手足等)が不潔
- ☐ 無表情、大人を見るとおびえる
- ☐ 落ち着きがなく乱暴、情緒不安定

保護者からのサイン

- ☐ 子どもの健康や安全への配慮がされていない
- ☐ 衣服、寝具が不衛生状態
- ☐ 子どもを家に置いて、よく外出する
- ☐ いつもイライラして、子どもに当たる
- ☐ 地域との交流がなく、孤立している



ユースセンター「ふらっと」

こどもの声を聴いてみよう

こどもアドボカシーを知っていますか。こどもの意見を聴き、気持ちや意見を形にするための支援を行う活動のことです。

こどもの権利を守り、こどもが社会に参加できるようにすることを目的としています。

約束を守る、話を最後まで聴き、こどもとの信頼関係を築くなど、日常生活でできることがたくさんあります。

ユースセンター「ふらっと」

ユースセンター「ふらっと」は10〜30代の若者が気軽に立ち寄り、自分のペースで過ごせる居場所です。友達とのおしゃべりや勉強、読書など、過ごし方は自由です。若者同士の交流や、若者が主体となって企画するイベントなども行っています。

また学校や友達、家族のことなど、悩みや困っていることがあればスタッフと一緒に考え、寄り添います。

学校帰りや買い物のついでに、ぜひ一度ふらっと立ち寄ってみてください。

ユースセンター「ふらっと」

▽開館時間…10:00~19:00

▽休館日…12/29~1/3

所 天満屋福山店7階

児童虐待防止啓発を行います

ふくやまこどもフェスティバル2026の会場場で児童虐待防止啓発の展示や啓発グッズ(1人1つ限り)などの配布を行います。

時 11/3(火)

※展示は11/15(日)まで

所 まなびの館ローズコム

児童虐待かと思ったらすぐに電話を

例：こどもに不審な傷・あざがある、
幼児だけが長時間家に置かれている など
※相談(通告)は匿名でもできます

【連絡先】

○新ウボラ推進課(☎928-1258)

○県東部こども家庭センター(☎951-2340)

○児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) ※24時間対応

ふくやまSHINKAプロジェクト ～仲間と笑い合い、趣味や特技でつながろう～

対過去に同プロジェクトに参加したことがない65歳以上で
要支援・要介護認定を受けていない人

¥3,000円

申11/15(日)までに、次のいずれかの方法で

- ①同プロジェクト公式HPの申し込みフォームから、
- ②電話または直接、同プロジェクト事務局(スポーツクラブ&サウナルネサンス福山春日24 ☎945-1777、福山多治米24 ☎953-5333)へ

※抽選結果は11/19(木)以降に順次連絡

※詳しくは電子版広報に掲載

問高齢者支援課(☎928-1189)

11/15(日)まで申し込み受け付け中のプログラム

■入門太極拳

時12/4・11・18・25、来年1/8(金)・13(水)・22・29(金)、
2/3(水)・12・19(金)・24(水)各10:00～11:30※全12回

所北部市民センター

定20人※抽選

■ジムを使った丈夫な体づくり教室

時12/3・10・17・24、来年1/7・14・21・28、2/4(木)・12(金)・
18・25(木)各10:00～11:30※全12回

所スポーツクラブ&サウナルネサンス福山多治米24

定20人※抽選

シルバー人材センター会員入会説明会

時①11/26、②12/17(木)各10:00～12:00

※上記日程以外でも同センターHPから随時入会申し込みが可能

所同センター本部・北部事務所

対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

▽持参…本人名義の振込先が確認できるもの、年会費2,400円

※会員証などに使用するため当日会場で顔写真を撮影

申問①11/25(水)、②12/16(水)までに、電話で、同センター本部(☎953-5222)または北部事務所(☎963-9555)へ

専門職による終活相談会

時12/3(木)9:00～12:00※1人1時間まで

所福山すこやかセンター

内弁護士や司法書士による相談会

定4人※先着

申問11/20(金)までに、電話またはFAXで、社会福祉協議会総務課(☎971-3711 FAX928-1622)へ

健康寿命を延ばそう

フレイルチェック会に参加してみませんか ※フレイル…加齢に伴う筋力や心身の活力低下

体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などの測定により、フレイルの状態を確認します。結果を伝えて、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物

	とき	ところ	申込開始日
11/20(金)	13:30～15:30	御野交流館	11/2(月)
12/1(火)	10:00～12:00、 13:30～15:30	沼隈支所	11/16(月)
12/7(月)	13:30～15:30	あしだ交流館	11/16(月)

対定おおむね65歳以上の人・各15人※先着

申問健康推進課(☎928-3421)

いきいき シニア



誰もがいつまでも
毎日を生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

健康長寿の秘訣はお口から。 毎日のケアで健やかな日々を！

いつまでも好きなものをおいしく食べたい、家族や友人と会話を楽しみたいといった幸せのためには、毎日のセルフケアと歯科医院での定期健診が大切です。

■歯周病について

歯周病菌によって歯茎に炎症が起こり、やがて歯を支えている骨が溶かされていく病気です。

予防するポイント

- よくかんで食べる
- 規則正しい食生活を心がける
- 禁煙をする
- 適度な運動を習慣にする
- ストレス解消を心がける

■虫歯について

虫歯菌が食べ物や飲み物に含まれる糖分を餌にして酸を作り出し、その酸によって歯が溶かされていく病気です。

予防するポイント

- だらだら食べたり飲んだりしない
- 丁寧な歯磨きで虫歯菌を減らす
- フッ素を利用して歯の質を強くする

■お口の体操を始めましょう

加齢などが原因で、食べたり飲んだり話したりするお口の機能が衰えてきます。「パタカラ体操」などで食べこぼしや誤嚥を予防しましょう。

※詳しくは電子版広報に掲載

問健康推進課(☎928-3421)

今月のアドバイス

筋力をつけて、 転倒や骨折を 予防しよう

筋肉が減り体の機能が低下すると、フレイルが進行しやすくなります。無理のない運動習慣を維持しましょう。



妊娠・出産・子育てをサポート！ 子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので親子健康手帳（母子健康手帳）と併せて活用してください。こどもの成長と一緒に記録することもできます。

アプリは
こちらから↓



今月の
「あのね♡」

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間」

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然亡くなってしまふ原因不明の病気です。SIDSの原因は完全には解明されていませんが、次のようなことでリスクを減らせることが分かっています。

■ポイント1 1歳になるまではあおむけに寝かせましょう

うつぶせ寝はSIDSのリスクを高めることが知られています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、あおむけに寝かせましょう。窒息事故を防ぐ上でも有効です。

■ポイント2 できるだけ母乳で育てましょう

研究によって、母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発生率が低いことが分かっています。無理のない範囲で母乳育児に取り組みましょう。体重の増え方や授乳について気になることがあれば、保健師やネウボラ相談員（看護職・保育士）などに気軽に相談してください。

■ポイント3 たばこをやめましょう

こどもの周りでたばこを吸うことはSIDSの発生率を高くします。また妊婦自身の喫煙や周りの人が吸ったたばこの副流煙を妊婦が吸う「受動喫煙」も、生まれた後のこどものSIDSの発生要因になります。妊婦やこどもに関わる全てのおとなは喫煙をやめましょう。

問ネウボラ推進課(☎928-1252)

ネウボラ 通信



福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのね♡」を開設しています。

ふくやま子育て応援センターの催し

所 問 ふくやま子育て応援センター(☎932-7284)

■バイオリンコンサート

時 11/8(日)10:30~11:10

対 こどもと保護者

■図書館司書によるえほんの会

「おうちで絵本の読み聞かせをしよう！」

時 11/17(火)10:30~11:00

対 こどもと保護者

申 11/3(火)9:30から、電話で、同センターへ

■妊産婦講座

「心地よい抱っこで赤ちゃんすくすく！」

時 11/21(土)10:30~11:30

対 妊娠7カ月以降の妊婦と家族

申 11/7(土)9:30から、電話で、同センターへ

■夢みるパパとママの会

時 ①11/26(木)13:30~14:45、15:15~16:30、②12/4(金)14:00~15:30

所 まなびの館ローズコム

内 ①赤ちゃんのお世話について、②出産の流れについて

対 妊婦と家族

申 ①11/19(木)、②11/27(金)から、電子版広報の申し込みフォームで

ふれ愛あそび

時 12/1(火)10:30~11:30

内 保育士による手遊びや絵本の読み語りなど

対 未就学児と保護者

定 10組程度※先着

所 申 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

キラキラ★キッズフェスティバル

時 11/22(日)10:00~15:00

所 福山すこやかセンター

内 工作体験など

対 小学生までのこどもと保護者

問 ネウボラ推進課(☎928-1252)

ふれ愛ひろば元気っ子Day

時 11/1(日)・3(火)・14(土)・15(日)・21(土)~

23(月)・28(土)・29(日)各9:30~16:00

内 屋内遊具を使って親子で楽しく遊ぶ

対 未就学児と保護者

所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

子育て世代のためのFP相談会

時 11/22(日)10:00~15:00

所 ネウボラセンター

内 子育ての経済的な不安をファイナンシャルプランナーに相談

定 4組※先着

申 問 ネウボラ推進課(☎928-1053)

2027年度の保育所等入所申し込み

▽申込書交付期間…11/20(金)~

▽第1次申込期間…12/1(火)~15(火)

※電子申請の場合は12/14(月)まで

▽申込書交付場所…各保育所、各認定こども園、各地域型保育事業所、保育施設課、ネウボラセンター

※申し込み方法など詳しくは「保育所等入所のご案内」や電子版広報に掲載

申 問 保育施設課(☎928-1047)

乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員（看護職・保育士）などに相談してください。相談は電話・対面・オンラインで行っています。

※体重測定を希望の場合は事前に各あのねへ電話申し込みが必要

※歯科衛生士による歯科相談を受けることができる日程もあります。詳しくは電子版広報に掲載

▽持参…親子健康手帳（母子健康手帳）、あのね手帳

▽開設時間・休館日…①10:00~18:00・月曜日（祝日の場合は翌日）、②~⑥各8:30~17:15・土・日曜日、祝日、⑦~⑫各8:30~17:00・日曜日、祝日

※⑬は第1~4木曜日の10:00~15:00のみ開設

No.	と ころ	No.	と ころ	No.	と ころ
①	あのね キッズコム (天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま (保育指導課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

暮らしの情報

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **料** 料金
申 申し込み **問** 問い合わせ **手** 手話通訳あり **要** 要約筆記あり **HP** ホームページ

市民主催の催しなどは
広報「ふくやま」電子版の
「みんなの掲示板」に掲載し
ています。

みんなの
掲示板は
こちらから



県立歴史博物館 (ふくやま草戸千軒ミュージアム)

☎931-2513

近世文化展示室

菅茶山の世界「不屈の儒学者・門田朴斎」

時 12/20(日)まで

内 儒学者・門田朴斎の人生を紹介

料 一般320円、高校生までと65歳以上は無料

歴史資料室 (まなびの館ローズコム内)

☎932-7264

企画展「武士の卒業

～新時代を生きる土族たちの挑戦～」

時 12/26(土)まで

内 武士の世が終わり、家禄が廃止されて収入を失った福山藩の土族たちがこの苦境にどう立ち向かったのかをたどる

料 無料

菅茶山記念館

☎963-1885

茶山ポエムハイク

時 11/23(月)8:00～12:00

▽集合場所…天別豊姫神社

内 菅茶山ゆかりの地(神辺小学校区)を巡るハイキング

定 25人※先着

料 500円(資料・保険代)

申 11/15(日)までに、電話で、住所・名前・電話番号を、同館へ

ボランティア「くすのき」によるやさしい アートガイド

時 11/14(土)11:00～11:30

内 清水良雄とパブロ・ピカソについて解説

料 無料

ふくやま文学館

☎932-7010

友の会講演会「福山の万葉集歌と神島考」

時 11/8(日)13:30～

▽講師…檀浦生田さん(頼の浦万葉の会副代表)

定 料 80人※先着・無料

申 電話で、同館へ

木下夕雨賞表彰式

時 11/23(月)13:30～

内 小中学生による詩のコンクールの表彰式
※入賞作品は11/17(火)から同館に展示

「探偵小説」から「本格ミステリー」へ

日本ミステリー文学の歩み(図書コーナーミニ展示)

時 11/29(日)まで

内 11/1の「古典の日」にちなみ、日本ミステリー文学の歴史をたどる

料 無料

福山城博物館

☎922-2117

冬季企画展「新収蔵品展」

時 11/27(金)～来年1/24(日)

内 近年収蔵された資料を紹介

料 一般500円、高校生まで無料

臨時休館

時 11/24(火)～26(木)

文化施設



- チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください
- 文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館
- 11/3(火)は文化施設が観覧無料

ふくやま美術館

☎932-2345

秋季所蔵品展

「絵本と芸術家―清水良雄を中心として」

関連イベント

■学芸員によるギャラリートーク

時 11/7(土)14:00～

内 作品の見どころを解説※所蔵品展観覧券が必要

■ふくふくおはなし美術館(対話型鑑賞会)

時 11/21(土)14:00～

内 参加者同士が作品について語り合う鑑賞会※所蔵品展観覧券が必要

ふくやま美術館

ボランティア「くすのき」募集

内 美術を愛好し、来年4月から1年間のボランティア活動ができる人※月1～4回程度。土・日曜日、祝日の活動もあり

▽説明会…11/8(日)・25(水)各13:30～

※いずれも同じ内容

申 12/1(火)までに、所定の申込用紙を、同館「ボランティア」係へ※所定の申込用紙は同館HPに掲載

ざ・や・ら・い

ふくやま美術館

No. 329

千住博展 ― 静寂の光、水の鼓動

巨大なキャンバスに圧倒的に水しぶきをあげながらダイナミックに流れ落ちる滝。ニューヨークを制作拠点としながら世界中で愛される日本画家・千住博の代表作「ウォーターフォール」シリーズは、まるで本物の自然の中に飛び込んだような圧倒的な臨場感で私たちを包み込んでくれます。その背景には作家自身の深い感銘と情熱があり、偉大な自然の営みにどこまでも真摯に對峙する姿が表れています。

同展では学生時代にまでさかのぼる初期作品をはじめ、作家の代名詞とも称される「ウォーターフォール」シリーズや、田尻町の崖をモチーフに圧倒的な存在感を描いた「断崖図」など、1984～2025年の28点を作家監修の下、厳選して紹介しています。作品をさまざまな角度から眺め、その美しさと壮大なエネルギーを心ゆくまで楽しんでください(同展は12月13日(日)まで開催しています)。



ウォーターフォール・オン・カラーズ
2023年 廣澤美術館蔵

進め！消防車写生大会

時 11/8(日)10:00～14:00
 所 エフピコアリーナふくやま
 ▽持参…画材(絵の具・クレヨンなど)
 ※画用紙は配布するため持参不要
 対 小学生まで
 問 消防局予防課(☎928-1192)



交通安全ファミリーランド2026

時 11/14(土)10:00～14:00
 所 福山メモリアルパーク
 内 福山地区消防組合消防音楽隊による演奏
 やパトカー・白バイの展示など
 問 市民生活課(☎928-1077)

ふれ愛星空宇宙教室 秋

時 11/14(土)17:30～19:30
 内 大型の望遠鏡で星空を観察し、星にまつ
 わる話を聞く
 対 小学生以上と家族
 定 60人※先着
 ￥ 1,300円(食事代含む)
 申 11/7(土)までに、市スポーツ協会HPのシ
 ステムから
 所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

けんみん文化祭ひろしま'26 邦楽・日本舞踊の祭典

時 11/15(日)10:00～16:30
 所 沼隈サンパル
 内 邦楽・日本舞踊の団体によるステージ
 問 けんみん文化祭福山市実行委員会(文化
 振興課内☎928-1117)

運動普及推進員による運動教室

時 11/16、12/7(月)各10:00～11:30
 所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
 ※交流館などでも実施。詳しくは電子版広
 報に掲載
 内 ストレッチや腰痛予防体操など
 ▽持参…屋内シューズ、飲み物、タオル
 問 健康推進課(☎928-3421)

リーデンローズ

☎928-1810

ふくやまコーラスフェスティバル

時 来年1/31(日)10:00～
 内 備後地域で活躍するコーラスグループに
 よる合唱祭
 ▽ゲスト…Jルークスシンガーズ
 ￥ 無料

Up & Coming Artists Series-Vol.13

水野優也 チェロ・リサイタル

時 来年2/20(土)14:00～
 ▽出演…水野優也(チェロ)、仁田原祐(ピア
 ノ)
 ￥ 2,800円※全席指定。未就学児入場不可
 ▽チケット発売日…11/21(土)

芸能大全～まつりの世界～

時 来年2/28(日)14:00～
 内 備後地域の芸能の発掘と継承を目的とし
 た市民参加型イベント
 ￥ 無料※全席指定。指定座席券が必要
 申 11/7(土)から、ふくやま芸術文化財団オ
 ンラインチケットシステムまたは直接、
 同館へ

催し・講座

山本龍之助に学ぶ書道等作品展

時 11/3(火)～9(月)各10:00～18:00
 所 ぬまくま交流館
 内 山本龍之助に縁のある言葉をテーマとし
 た書道や絵手紙作品を展示
 問 南部地域振興課(☎980-7713)

中高生がガイドする戦争遺跡巡り 「ピースウォーク」

時 11/8(日)9:00～12:00
 内 福山城周辺の戦争遺跡を歩いて巡る
 定 20人※先着
 所 申 問 11/6(金)までに、電話・FAXまたは
 Eメールで、住所・名前・電話番号・年齢
 を、人権平和資料館(☎924-6789 FAX
 924-6850)へ

ふれ愛ランドまつり2026

時 11/8(日)9:30～15:00(入場は8:50～)
 内 動く車、縁日、お仕事体験、ものづくり、ど
 でかシャボン玉などの体験コーナーなど
 ￥ 入場料500円※2歳まで無料。一部有料
 のコーナーあり
 所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

福寿会館

☎FAX923-1516

生け花教室

～小さくて可愛いお正月花をつくろう！～

時 12/26(土)10:00～12:00
 ▽講師…川本真澄さん(一般財団法人小原
 流 福山支部長)
 ▽持参…花ばさみ、タオル
 定 ￥ 20人※先着・2,000円(材料費)
 申 11/28(土)までに、FAXまたはEメー
 ルで、住所・名前・電話番号・イベント名を、
 同館へ

沼隈サンパル

☎987-1866

マイステージコンサート参加者募集

時 来年2/7(日)10:00～
 内 楽器の演奏や歌唱など※1組5分まで
 定 ￥ 60組※先着・無料
 申 12/6(日)9:00から、所定の申込書を、同
 館へ
 ※コンサートの詳細や所定の申込書など詳
 しくは電子版広報に掲載

しんいち歴史民俗博物館

☎0847-52-2992(新市町新市916番地)

備後かすり学習会 織りとパッチワーク展 ～綿の詩・糸の詩・布の詩～

時 11/10(火)～15(日)各9:30～17:00
 ※最終日は16:30まで
 所 ふくやま美術館
 内 「備後かすり学習会」会員が制作したパッ
 チワークのタペストリーや手織りから仕
 立てた着物など、絣作品の成果を展示
 ￥ 無料

企画展「ふるさと玩具遊覧」

一郷土玩具で日本を巡る 一関連行事

■ワークショップ「手作り万華鏡」

時 11/28(土)13:30～15:30
 内 オリジナルの万華鏡を制作
 定 ￥ 10人※抽選・1,000円(材料費)
 申 11/18(水)(必着)までに、市HPの申し込
 みフォームまたは往復はがきで、住所・名
 前・電話番号・手作り万華鏡希望を、同館
 へ(1通につき1人の応募)

松永はきもの資料館

(あしあとスクエア)

☎934-6644

文化の日・無料開館日

～見て・知って・体験する特別な一日～

時 11/3(火)10:00～16:00
 内 ものづくりワークショップや読み聞かせ
 会、松永の歴史を楽しく学べる館内体験
 クイズラリー
 ￥ 無料※申し込み方法など詳しくは電子版
 広報に掲載

つるばらの剪定誘引講習会

No.	時	所
①	11/28(土)	ガーデン富谷ばら花壇(芦田町)
②	29(日)	森脇ふれあい花壇(御幸町)
③	12/6(日)	南小学校
④	13(日)	綱引だんばらガーデン(新市町)

①④9:00～12:00、②③10:00～12:00

内 剪定と誘引の講習、実技指導

▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具

申 問 福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内 ☎928-1051) ※③は事前申し込みが必要

北部市民フェスティバル2026

時 11/29(日) 10:00～15:00

所 北部市民センター

内 北部地域の活性化を目的にさまざまなイベントを開催

問 北部地域振興課 ☎976-9460

地域別空き家相談会

時 11/29(日)

- ①10:00～10:30、13:00～13:30、
- ②10:30～12:00、13:30～16:30

所 北部市民センター

内 ①空き家により生じる問題などについて市職員が講演、②市職員や司法書士などの専門家による空き家に関する相談会

※①②はどちらも午前と午後は同じ内容

定 ①各50人 ※先着、②60組(1組30分) ※予約優先

申 問 電話またはEメールで、建築指導課 ☎928-1311)へ

北部「地域の拠点づくり」シンポジウム

時 11/29(日) 14:00～16:00

所 北部市民センター

内 「自分たちのまちは自分たちでつくる」をコンセプトに始まった地域の拠点づくりの取り組みの経過と今後について、パネルディスカッションなどを通じて紹介

問 北部地域振興課 ☎976-9460

障がい者&シニア雇用促進セミナー

時 11/30(月) 13:30～16:00

所 まなびの館ローズコム

対 企業事業主および人事・労務担当者

定 50人 ※先着

申 11/16(月)までに、Eメールで、事業所の住所・名前・電話番号・参加者の名前・所属・役職名を、福山公共職業安定所 ☎923-8609(内線31#)へ

問 産業振興課 ☎928-1040

農業の魅力がみつかる！！ 女性×農業応援セミナー

時 11/21(土) 13:30～14:40

所 JA福山市食と農の交流館

対 農業に興味・関心がある女性

定 20人 ※先着

申 問 11/20(金)までに電話またはEメールで、住所・名前・電話番号を、農業振興課 ☎928-1177)へ

若者支援講演会&支援団体活動紹介

時 11/21(土) 講演会 13:30～15:00、

活動紹介 15:10～16:30

所 市役所本庁舎3階大会議室

内 若者の居場所と地域で支える若者支援についての講演など

▽講師…片岡一樹さん

定 50人 ※先着

申 問 11/13(金)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、ネウボラ推進課 ☎928-1297)へ

災害ボランティア・カレッジ

時 11/24(火) 10:00～16:00

所 福山すこやかセンター

内 災害ボランティアになるための基礎から学ぶ講座

対 災害ボランティア活動に関心があり、可能な範囲で活動に参加できる人

定 30人 ※先着

申 問 11/20(金)までに、電話で、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎928-1346)へ

福山の「街」Clean up 大作戦

時 11/28(土) 9:00～11:00

▽集合場所…福山駅北口噴水前広場

内 集合場所周辺をスポーツ感覚で清掃

申 11/25(水)までに、電子版広報の申し込みフォームから

問 環境総務課 ☎928-1219

講師と歩く！自然観察会

時 11/28(土) 9:00～12:00

所 蔵王憩いの森(蔵王山)

内 講師の話聞きながら植物の観察と散策を楽しむ

定 20人 ※先着

申 問 11/24(火)までに、電話またはEメールで、農林水産課 ☎928-1033)へ

シルバー人材センター ～再生自転車販売会～

時 11/18、12/16(水) 各13:30～

所 問 同センター本部 ☎953-5222)

ふくやま人権大学

①障がいのある人もない人も
壁のないまちへ

②憲法が問いかけられるもの

時 ①11/18・25(水)、②12/3・17(木)

各19:00～20:30 ※各全2回

所 ①大和建設まちテラスふくやま、②まなびの館ローズコム

内 ①壁のないまちについて「自分ごと」として捉え、共生のまちづくりについて考える、②前文や条文を読み解きながら、一人ひとりの人権について学び合う

定 各50人 ※抽選

申 問 11/17(火)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、多様性社会推進課 ☎928-1006)へ

ともいき研修受講者募集

～「地域共生社会」の実現に向けた研修～

時 11/19(木) 14:00～16:00

所 福山すこやかセンター

内 性別や年齢、障がいの有無、価値観などさまざまな違いのある人との地域共生について講義とグループワークで学ぶ

定 30人 ※先着

申 問 電話・FAXまたはEメールで、名前(ふりがな)・電話番号・研修会名を、社会福祉協議会地域共生社会推進課 ☎928-1299 FAX 928-1331)へ

城西校区人権学習講座 檻の中のライオン In 城西校区

時 11/20(金) 19:00～20:30

所 山手コミュニティセンター

▽講師…椋大樹さん(弁護士)

問 南部地域振興課 ☎980-7713)

学生のための保育士・保育教諭 お仕事フェスタ

時 11/21(土) 10:00～11:30

所 市立大学附属こども園

内 遊び体験、スマート保育の紹介、手作りおやつでティータイムなど

対 保育士資格・幼稚園教諭免許の取得見込みまたは取得をめざし、保育施設への就職を希望する人

申 問 11/18(水)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、保育指導課 ☎928-1049)へ

沼隈グラウンド・ゴルフ交歓会

時 11/21(土)8:30~12:00
 対 小学生以上※小中高生は保護者同伴
 定 96人※先着
 料 700円
 申 問 11/1(日)9:00から、直接、参加費を、沼隈グラウンド・ゴルフ場(☎988-0909)へ

FUKUYAMA てくてく倶楽部「鞆の浦ふれあいウォーキング」

時 11/21(土)10:00~12:00
 所 福山通運ローズスタジアム~鞆の浦
 対 8キロメートル以上歩くことができる小学生以上
 定 100人※先着
 料 1,000円
 申 問 11/15(日)までに、電話で、竹ヶ端運動公園管理事務所(☎956-4563)へ



みんなで登ろう！蔵王山ハイキング

時 11/22(日)9:30~15:30
 所 福山メモリアルパーク~蔵王山山頂
 対 小学生以上※小学生は保護者同伴
 定 30人※先着
 料 500円
 申 問 11/4(水)~17(火)に、電話で、福山メモリアルパーク(☎926-5518)へ

スポーツ×婚活~Sports de Marriage~

時 11/28(土)10:00~14:00
 対 20~39歳の独身者
 定 男女各15人
 料 2,000円
 申 問 11/20(金)までに、市スポーツ協会HPのシステムから
 所 問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)

保育の仕事魅力体験イベント

時 12/19(土)9:20~15:30
 所 西多治米保育所、認定こども園みゆき、福山平成大学
 集合場所…福山駅
 内 保育体験やセミナーなど
 対 備後圏域の市町在住・在学の高校生
 定 40人※抽選
 申 問 11/25(水)までに、電子版広報の申し込みフォームから
 問 保育施設課(☎928-1140)

明るいまちづくりウォーキングチャレンジ

時 来年2/28(日)まで
 内 記録シートに60日間のウォーキング結果を記入して歩数アップにチャレンジ※全員に参加賞あり
 申 問 来年3/5(金)までに、郵送またはEメールで、所定の記録シートを、福山明るいまちづくり協議会(市役所本庁舎 まちづくり推進課内☎928-1051)へ
 ※記録シート配布場所など詳しくは電子版広報に掲載

スポーツ



スナッグゴルフ体験会in沼隈グラウンド・ゴルフ場

時 11/15(日)10:00~12:00
 所 沼隈グラウンド・ゴルフ場
 対 小学生以上
 定 30人※先着
 料 1,000円
 申 問 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター(☎934-7717)

福山通運ローズアリーナ臨時休場

時 ①11/16(月)、②11/17(火) 各9:00~17:00
 所 ①アリーナ、トレーニングルーム、②25メートルプール
 問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9910)

看護職員による市町出張相談

時 12/9(水)13:30~15:30
 所 西部市民センター
 内 ナースセンターの看護職員による看護職への就業や看護学校への進学などについての相談会
 対 看護職有資格者、看護学生、看護職を募集する施設など
 問 保健所総務課(☎928-1164)

講師に学ぶ！野鳥観察会

時 12/12(土)9:00~12:00
 所 芦田川河口堰
 内 野鳥の特徴や見分け方を解説
 定 20人※先着
 申 問 12/4(金)までに、電話またはEメールで、農林水産課(☎928-1033)へ

看護学校進路相談会

時 12/12(土)14:00~16:30
 所 まなびの館ローズコム
 対 看護に興味・関心がある高校生・保護者・教職員
 問 保健所総務課(☎928-1164)

看護職のための復職支援研修

時 12/16(水)10:00~12:00
 所 福山すこやかセンター
 対 看護職として復職を考えている看護職有資格者
 申 問 ナースセンター(☎082-293-9786)
 問 保健所総務課(☎928-1164)

お休みナースのゆっくりカフェ

時 12/18(金)10:00~12:00
 所 福山すこやかセンター
 内 看護師の先輩や仲間と、離職中の不安や悩み、復職への疑問などを座談会形式で共有
 対 看護職として復職を考えている看護職有資格者
 問 保健所総務課(☎928-1164)



電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
11月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり	—	—	中央図書館☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かなべ図書館)	中央図書館…11/10(火)、東部…11/3・17(火)、松永・北部・沼隈・新市・かなべ図書館…11/17(火)	—	—	—	—	中央図書館☎932-7222

市営住宅の入居者募集

▽対象住宅(○は募集戸数)
通常

深津②	港町①	佐波町②
駅家東①	将木角(沼隈町草深)①	

シルバーハウジング(単身世帯可能)…山手町①
単身世帯可能…深津①、瀬戸町妙見④、大越
(沼隈町常石)①

2人世帯専用…深津①

若者夫婦・子育て世帯専用…深津①、大開(新
市町相方)②

▽申し込み資格…申込書類または電子版広
報に記載

▽申込書類配布時期・場所…11/13(金)ま
で・次の問い合わせ先および東部・内海・
新市支所

申問11/9(月)～13(金)に、所定の申込書
類を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎
930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺
(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課へ※郵送の場合、11/13(金)
(消印有効)かつ18(水)(必着)までに、住
宅課へ

市保留地を売ります

対象土地	地積
神辺町川南4街区2-2画地	270.50m ²
神辺町川南6街区1画地	533.20m ²
神辺町川南6街区7画地	633.70m ²

▽入札期間…12/7(月)～15(火)

所 神辺建設産業課

申問11/20(金)までに、所定の申込書を、
神辺建設産業課(☎962-5021)へ※所定
の申込書は電子版広報に掲載

農業委員を募集

▽募集人数…15人

▽任期…来年5/1から3年間

▽報酬…本市の規定による

▽募集案内・申込書配布場所…農林水産課、
各支所建設産業課※電子版広報にも掲載

申問11/25(水)までに、所定の申込書を、
農林水産課(☎928-1186)へ

農地利用最適化推進委員を募集

▽募集人数…30人(農業委員会が定めた地
区ごとに募集)

▽任期…来年5/1から3年間

▽報酬…本市の規定による

▽募集案内・申込書配布場所…農業委員会
事務局、各出張所※電子版広報にも掲載

申問11/25(水)までに、所定の申込書を、
農業委員会事務局(☎928-1120)へ

募集・お知らせ



市有財産の売り払いの案内 (一般競争入札)

No.	所在地	種別	地積・ 床面積(m ²)
①	西深津町五丁目 1655番2	土地	2,873.46
		建物	639
②	内海町字浜沖 66番1外2筆	土地	8,224.33
③	加茂町大字 下加茂字仁五田 380番7外1筆	土地	632.27
		建物	175.36

申問11/2(月)～16(月)17:15に、所定の申
込書を、①②資産活用課(☎928-1137)、
③高齢者支援課(☎928-1064)へ※所定
の申込書は電子版広報に掲載

災害応急対策協力事業者を募集

2027・2028年度に災害時の応急対策に
協力できる建設事業者を募集します。※現
在登録中の事業者も改めて申請が必要

対市(上下水道局・市民病院を含む)が発注
する建設工事の入札参加資格者

申問11/2(月)～20(金)に、所定の申請書
を、建設政策課(☎928-1076)へ※所定
の申請書など詳しくは電子版広報に掲載

農業振興地域農用地区域からの 除外に関する事前相談(12月分)

農業振興地域農用地区域内の農地を、や
むを得ない事情により農地以外の目的で使
用する場合は手続きが必要です。

要件を満たす場合に限り同区域からの除
外申し出ができるので、事前に相談してく
ださい。

所 申問11/2(月)～30(月)に、農業振興課
(☎928-1177)、松永(☎930-0417)・北
部(☎976-8810)・神辺(☎962-5015)・
沼隈(☎980-7711)建設産業課へ

福山市二十歳の集い 誓いのことば発表者を募集

時 来年1/10(日)

対 2006/4/2～2007/4/1に生まれた人

定 2人程度※選考

申問11/20(金)(必着)までに、電子版広報
の申し込みフォームまたは郵送で、住所・
名前・生年月日・電話番号・誓いのことば
(400字程度)を、みらい世代育成課(市役
所本庁舎内☎928-1046)へ

福山メモリアルパーク アイススケート場オープン

所 福山メモリアルパーク(☎926-5518)
時 11/28(土)～来年2/28(日)

■無料開放

時 11/28(土)

小学生アイススケート教室

※日時や対象者など詳しくは電子版広報に
掲載

申 11/14(土)までに、市スポーツ協会HPの
システムから

スピードクライミング体験会

時 11/29(日)10:00～10:45、11:00～
11:45、13:00～13:45、14:00～
14:45、15:00～15:45

対 小学生以上で、体重が16～140キログラ
ムの人※小中学生は保護者同伴

定 ¥各6人※先着・2,000円

申 11/26(木)までに、市スポーツ協会HPの
システムから

所 福山通運ローズアリーナ(☎981-3050)

スポーツボランティア実技研修会

時 12/12(土)9:00～12:00

内 ボッチャなどのニュースポーツの実技研修

所 申問12/11(金)までに、電話または直接、
福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)へ

「夢を語れ」トップアスリートが 教えるスポーツ体験イベント

時 12/24(木)13:30～15:30

内 トップアスリートの指導で野球・バレー
ボール・陸上を体験

対 定 小学4～6年生・100人※先着

申 12/1(火)までに、市スポーツ協会HPのシ
ステムから

所 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)

冬季小学生スポーツ教室

No.	種目	とき	料金
①	体操	月・木 16:30～ 20:00	5,500円
②	キッズ マラソン	18:00～ 19:00	1万円
③	はじめての ヒップホップ ダンス	火・金 15:30～ 16:30	8,000円

時 12月～来年1月中旬

定 ①15人、②30人、③25人※各先着

申 11/3(火)～20(金)に、市スポーツ協会
HPのシステムから

所 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912)

11月は計量強調月間 ～正しくはかるう～

食品の量り売りやガソリンスタンドの給油量、家庭の電気・ガス・水道メーターなど計量が正確だからこそ適正な料金を支払うことができます。正しく測ることは、安心・安全な暮らしの土台です。

なお業務用の取引や証明に使用するばかりは、2年に1回の定期検査が計量法で義務付けられています。本市では来年度に定期検査を実施予定です。対象となるはかりを使っている事業者は、必ず受検してください。

問消費生活センター(☎928-1188)

「Sマーク」を知っていますか

店頭「Sマーク」を掲げる理容店や美容店、クリーニング店、飲食店は厚生労働大臣認可の標準営業約款登録制度に従って営業している、安全・安心・清潔を約束する店舗です。

問生活衛生課
(☎928-1165)



事業主・従業員の皆さんへ 個人住民税は原則全て特別徴収です

納税者間の公平性、納税者の利便性などを確保し、納税忘れなどを防ぐため従業員の個人住民税は原則全て特別徴収（給与引き）です。従業員が自分で納税に行く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

■特別徴収への切り替えの手続き

就職や転職などで従業員の徴収方法を特別徴収に切り替える必要がある場合は、事業所から「特別徴収切替依頼書」の提出（電話での手続きも可能）が必要です。従業員はまず勤務先の経理担当者に相談してください。

問市民税課(☎928-1021)

11/30は年金の日

■「ねんきんネット」を活用してください

これまでの年金の記録や将来受け取る年金の見込み額などをスマホから確認できます。※詳しくは日本年金機構に掲載

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬までに順次、日本年金機構から送付されます。所得税の確定申告などに使用してください。※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付は来年2月上旬ごろです。

問保険年金課(☎928-1052)、福山年金事務所(☎924-2181)

冬休み期間中の放課後児童クラブ 補助員を募集

▽任用期間…12/24(木)～来年1/6(水)の1日5時間～7時間45分程度※12/29(火)～来年1/3(日)は除く

▽勤務内容…遊びや生活のサポート、清掃など環境の整備

申問所定の申込書を、保育施設課(☎928-1114)へ※後日選考(面接)あり。所定の申込書は電子版広報に掲載

美術館大規模改修に向けた アンケートの回答にご協力を

ふくやま美術館およびふくやま書道美術館の大規模改修に向け、より魅力的な美術館になるための市民アンケートを実施中です。これからの美術館づくりに皆さんの意見を聞かせてください。※回答方法など詳しくは電子版広報に掲載

対市内に在住・在勤・在学の人

申11/27(金)までに、市HPのアンケートフォームから

問文化振興課(☎928-1117)

就学援助「入学準備費」の 入学前支給

経済的理由により就学困難と認められる児童生徒に、就学前に必要な費用の援助をしています。

対来年4月に小中学校・義務教育学校へ入学または義務教育学校第7学年へ進級予定の児童生徒の保護者※条件・申請方法など詳しくは電子版広報に掲載

▽申請期間…11/24(火)～12/23(水)

問学事課(☎928-1169)

11/1～12/1は「犯罪被害者月間」

犯罪被害者やその家族・遺族が抱える、身体的・精神的苦痛の軽減や二次被害を受けないためには皆さんの理解が必要です。

犯罪被害者への配慮や支援、理解と協力で、犯罪被害者やその家族・遺族の尊厳を保ち、平穏な生活を取り戻すことができます。誰もが安心して生活できる地域社会をつくりましょう。

問多様性社会推進課(☎928-1006)

秋の火災予防運動(11/9～15)

火災が発生しやすくなる時季に向け、火災予防意識を高めましょう。

問消防局予防課(☎928-1192)、各消防署・分署・出張所

各種職員募集

■市職員

▽職種…

- ①事務職(1種B)、
- ②【職務経験者】事務職、
- ③技術職(1種・土木)、
- ④保育士・幼稚園教諭、
- ⑤技術職(1種・電気)、
- ⑥管理栄養士、
- ⑦弁護士(特定任期付)

▽採用予定数…①15人程度、②～④各5人程度、⑤～⑦各若干名

※受験資格や試験案内配布場所など詳しくは市採用試験情報サイトに掲載

申問人事課(☎928-1009)

■会計年度任用職員の登録(随時)

対発掘作業や遺物整理作業など、主に埋蔵文化財に関する現場作業の経験がある人
※任用の必要が生じた場合に登録された人の中から選考

▽試験日…申込者と相談して決定

申問所定の申込書を、郵送または直接、文化振興課(☎928-1278)へ※応募資格や申込書など詳しくは電子版広報に掲載

ばらのまち福山国際音楽祭2027 各種募集

来年5月に開催する「ばらのまち福山国際音楽祭2027」の演奏団体などを募集します。※募集要項や申込書など詳しくは同音楽祭に掲載

問文化振興課(☎928-1117)

■まちなかつながるコンサート参加団体

時来年5/22(土)・23(日)各11:00～15:30
※1団体30分

所ポートプラザ日化(ポートモール)

対音楽を演奏する団体

申11/13(金)までに、所定の申込書を、文化振興課へ

■若手演奏家による次世代コンサート参加団体

時来年5/22(土) 13:00～15:00 ※1団体15分

所リーデンローズ

対出演者の約半数が40歳以下で構成されたクラシックアンサンブル・邦楽アンサンブル・合唱団など

申11/13(金)までに、所定の申込書を、文化振興課へ

■協賛事業

同音楽祭と一緒に盛り上げてくれるイベントや催しを募集します。

対おおむね来年2/1(月)～5/23(日)に市内で開催するイベントや催し

健康・医療



11・12月の献血日程

日	時間	ところ
11/29(日)	10:00~12:30	ハート新市店
	14:00~16:00	
12/6(日)	9:00~12:00	フジグラン神辺
	13:30~16:00	

内 400ml献血のみ

問 広島県赤十字血液センター (☎0120-150-554) ※月～金曜日 各8:30~17:00、福山市献血推進協議会 (健康推進課内 ☎928-3421)



アプリ「けんこうマイレージ」でフォトコンテスト

ウォーキング中に見つけたすてきな秋をアプリで投稿しませんか。投稿された写真が、誰かの歩くきっかけになるかもしれません。皆さんの投票による上位入選者にはポイントを進呈します。※詳しくは電子版広報に掲載

▽投稿期間…11/30(月)まで

▽テーマ…「○○で見つけた、誰かに伝えたい秋」

問 健康推進課 (☎928-3421)

肝疾患市民公開講座「知って守ろう自分の肝臓」

時 11/28(土) 14:00~15:30

所 市民病院

内 肝臓病の理解を深めるための講座

講演1 脂肪肝について

講演2 自己免疫性肝疾患の基本

問 同院肝疾患相談室 (☎941-5151)

不審な人物・車両に注意しましょう

昨年、本市でも被害額が2億円を超える侵入窃盗が発生しています。さらに今年8月末時点での本市における侵入窃盗件数は、昨年より増加しています。

強盗や空き巣、農作物の窃盗などは事前に下見に訪れる場合があります。チェックポイントを参考に警戒をしましょう。

■チェックポイント

- 周辺に何度もやってくる
- 業者を名乗るが名刺や社員証を示さない
- 家や敷地内などの写真を撮影する
- 勝手に敷地に入る
- 印のようなものを残す

■被害に遭わないために

- 自宅に大金を置かない
- 普段見かけない車両や人に注意を向ける
- 在宅時も鍵をかけ、来訪者にはインターフォン越しに対応する
- センサーライトや防犯カメラなどの防犯設備を設置する
- 不審に思ったら車両のナンバーを控え、最寄りの警察署に連絡する

問 市民生活課 (☎928-1077)

納期限は11/30(月)です

税目	区分	問い合わせ先
国民健康保険税	第5期	保険年金課 ☎928-1055
後期高齢者医療保険料	第5期	保険年金課 ☎928-1411
介護保険料	第5期	介護保険課 ☎928-1180

祝日のごみの収集

11/3(火) はごみの収集はありません。11/23(月) は通常通りごみの収集を行います。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。

問 環境総務課 (☎928-1219)

人口と世帯数(9月末現在)

人口 449,450人(対前月比-146人)

男…219,546人

女…229,904人

世帯数 219,314世帯(対前月比+31世帯)

自宅・オフィスから税の手続きを行うことができます

地方税の申告・申請・納税などの手続きは、簡単・便利なeLTAX(エルタックス)というシステムの利用がお勧めです。※詳しくはeLTAXに掲載

問 税制課 (☎928-1152)

忘れていませんか？商品券の手続き(市民生活応援給付事業)

2/21から送付した商品券(JCBギフトカード)をまだ受け取っていない人は、11/30(月)までに連絡・申請してください。期限までに連絡・申請がない場合は、受け取りを辞退したものと取り扱います。

問 福山市市民生活応援給付事業実施本部 (☎928-1148)

子育て世帯生活支援給付金(物価高騰対策分)について

国の重点支援地方交付金を活用して物価高騰による子育て世帯の負担を軽減するため、児童1人当たり1万円の給付金を支給します。10/23から対象者に順次通知文を送るので申請してください。※申請方法など詳しくは電子版広報に掲載

対 8/1時点で本市に住民票があり2008/4/2~来年3/31に生まれた児童を養育する子育て世帯のうち、世帯全員の住民税が非課税または均等割のみ課税の世帯

申 問 子育て世帯生活支援給付金(物価高騰対策分)事業コールセンター (☎928-1234)

水路やため池への転落事故の半数以上は高齢者です

「自分は大丈夫」と思っていませんか。年齢を重ねると筋力や身体機能が低下し、つまり転倒するリスクが高まります。

■安全のためのポイント

- 自分は大丈夫と思わず、常に注意を払う
- 夕暮れや夜間の外出は周りが見えにくくなるため、特に注意する

問 土木管理課 (☎928-1233)

休日・祝日のごみの受け入れ

▽受け入れ日・時間…11/1・8・15・22(日)・23(月)・29(日)・各8:45~16:45 問 環境総務課 (☎928-1219)

施設名	住所	燃やせるごみ	容器包装プラスチックごみ	資源ごみ	不燃(破碎)ごみ	燃やせる粗大ごみ	・蛍光灯 ・ライター ・充電式電池を取り外せない小型家電	・乾電池 ・充電式電池	・ビデオテープ	紙類
福山ローズエネルギーセンター (☎981-2020)	箕沖町107番地14	●	—	—	—	●		●		●
リサイクル工場 (☎954-4170)	箕沖町107番地2	—	●	—	●	—		—		—

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか

■薬代を節約できます

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬を基に、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が3〜5割安くなることがあります。

■効き目・安全性は新薬と同等です

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また厳しい試験をクリアし、法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

■すでに多くの人が利用しています

世界的にジェネリック医薬品への切り替えが進んでおり、本市でも使用割合は9割を超えています。ジェネリック医薬品を使用したいときは医師・薬剤師に相談してください。

問 保険年金課（国民健康保険に関すること）
☎928-1054、後期高齢者医療制度に関すること☎928-1411



11/10〜16は アルコール関連問題啓発週間

過度な飲酒は生活習慣病やがん、アルコール依存症などの健康問題や飲酒運転、暴力、自殺などにつながる恐れがあります。適切な飲酒について学び、お酒と上手に付き合しましょう。また飲酒量のコントロールができない場合などは医療機関などに相談しましょう。

問 健康推進課（☎928-3421）、松永・北部・東部・神辺保健福祉課

■アルコール関連問題啓発週間パネル展

時 11/5(木)〜12(木)
所 西部市民センター

「世界エイズデー」 特設検査・相談とパネル展

12/1は世界エイズデーです。毎年12/1を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。この機会に検査を受けたり、エイズについて正しい知識を学んだりしてみませんか。

問 保健予防課（☎928-1127）

■エイズ・梅毒の特設検査・相談

時 12/10(木) 15:50〜20:30
所 福山すこやかセンター
内 血液検査（迅速（即日）検査で実施）※通常の検査・相談については23ページに掲載
定 15人※先着
申 11/2(月) から、市公式LINEで※詳しくは電子版広報に掲載

■エイズパネル展

時 11/28(土)〜12/10(木)
所 エフピコアリーナふくやま
内 エイズ・性感染症に関するポスター展示

「いつかの自分」に感謝される、 「いまの自分」になる —はじめよう プレコンセプションケア—

プレコンセプションケアとは、性別を問わず適切な時期に性や健康に関する正しい知識をもち、ライフデザインや将来の健康を考えて取り組むヘルスケアです。

問 ネウボラ推進課（☎928-1252）

■ふくやま保健室

時 ①11/8、②12/20(日)各10:00〜17:00

所 ①フジグラン神辺、②ユースセンター「ふらっと」

内 体脂肪や骨密度の測定、食生活チェックを行い、より良い生活習慣と食事を提案

対 備後圏域の市町在住・在学・在勤の女性

定 各100人※先着

申 電子版広報の申し込みフォームから

■プレコンセプションケア対面相談

時 11/15(日) 13:30〜、14:30〜、15:30〜

所 ネウボラセンター

内 生理痛が辛い、パートナーとの関係が気になるなどの悩みを助産師に対面で相談

対 中学生以上※親子での参加も可

定 各1組※先着

申 11/12(木)までに、市公式LINEから、または11/13(金)から、電話で、同課へ

■プレコンセプションケアオンライン講座

時 11/18(水) 19:00〜20:00

内 健康情報の見極め方や性別・年齢を問わないプレコンセプションケアの考え方を学ぶ※詳しくは電子版広報に掲載

対 備後圏域の市町在住・在学・在勤の人

申 電子版広報の申し込みフォームから

救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています

新聞（一部を除く）や、フリーペーパー「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo 街福山」「えるびん」にも掲載しています。

●福山夜間成人診療所（外科は事前電話）

所 福山市医師会館隣（三吉町南）☎928-9946
診療 19:30〜23:00（受け付けは22:45まで）

●福山夜間小児診療所

所 福山市医師会館内（三吉町南）☎922-4999
診療 19:00〜22:30（受け付けは22:15まで）

●休日歯科医療

所 福山市歯科医師会口腔保健センター（南蔵王町）
☎941-4444

受け付け…○応急診療：日曜日・祝日 10:00〜16:00

○心身障がい者診療（予約が必要）：第2・3・4日曜日 9:30〜12:00

●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

●精神科救急医療相談

所 精神科救急情報センター（広島市）
☎082-892-3600（24時間対応）

●精神科救急医療施設

所 福山友愛病院（水呑町）
☎084-956-2288（24時間対応）

●救急相談センター（#7119）

☎#7119または
☎082-246-2000（24時間対応）

●こどもの救急電話相談

☎#8000または☎082-555-8870
受け付けは平日 19:00〜翌8:00

土・日曜日・祝日・年末年始（12/29〜1/3）17:00〜翌8:00

●医療情報ネット

「今、受診できる医療機関」などは「医療情報ネット」で検索。



#7119の
詳細は
←こちらから



登録は
←こちらから

いきいき健康メール登録者募集！ 問 福山市医師会（☎922-0243）※月〜金曜日 9:00〜17:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。

いきいき健康メール 検索

令和8年 生活のしづらさなどに関する調査 (全国在宅障害児・者等実態調査)

厚生労働省が障がい者施策の推進に向けた基礎資料とするための調査を行います。調査員が対象者の世帯を訪問します。

時 11/7(土)

対 通知文が届いている世帯に居住する在宅の障がい児・者など

問 障がい福祉課 (☎928-1062 FAX 928-1730)



弁当

指先を曲げた左手に右手のひらを乗せて2回動かす
(ごはんを詰める様子を表す)

問 障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

成年後見制度個別無料相談会

時 12/1(火)9:00~12:00

所 福山すこやかセンター

内 弁護士や司法書士、社会福祉士による相談会※親族の後見人をしている人も可能

定 6人※先着

申 問 11/20(金)までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎928-1353 FAX 928-1331)へ

ひきこもり家族教室

時 ①12/2(水)、②来年3/3(水)

各13:30~15:30(全2回)

所 福山すこやかセンター

内 臨床心理士による講義

①ひきこもる気持ちへの理解、

②家族として寄り添うために~本人とのかわり方~

対 ひきこもり状態の人の家族

定 25人※先着

申 問 11/2(月)~24(火)に、電話で、健康推進課(☎928-3421)へ

生活困窮に関する相談

生活に困窮している人に対して自立へ向けた支援の相談や、生計の維持が困難な人の相談を受け付けています。

住まいに関する相談支援員による相談対応や、家計改善による経済的自立に向け、転居の初期費用の一部補助も行っています。

所 問 生活困窮者自立支援センター すまい・ねっと・ワーク福山(生活福祉課内 ☎928-1241)

福祉



ひきこもり家族交流会

時 11/17(火)13:30~15:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 家族同士の気持ちを共有する場

対 ひきこもり状態の人の家族

※初参加の人は連絡が必要

申 問 健康推進課(☎928-3421)

ペアレントメンター (子育ての先輩)とお話し会

時 ①11/26(木)、②11/28(土)

各10:00~12:00

所 ①地域活動支援センターHARUKURU(ハルクル)、②神村交流館

内 ペアレントメンター(発達障がいのあるこどもを育てた経験がある保護者)に子育ての不安や悩みをお話する会

対 子育て中の保護者

申 電話で、地域活動支援センターHARUKURU(ハルクル)(☎999-8558)へ

問 障がい福祉課(☎928-1208 FAX 928-1730)



石器

人類の知恵の結晶

歴史散歩

No.399

石器は人類が生きていくために生み出した道具です。氷河期にはナウマンゾウなどの大型動物を狩るため、石を打ち砕いて作った打製石器が使われていました。やがて地球が温暖化すると環境や獲物の変化に伴い、木を切り倒したり木の実をすりつぶしたりする道具として、砕いた石の表面を磨いて強度と切れ味を良くした磨製石器が登場します。

神辺町の御領遺跡は、高屋川沿いに広がる県内最大級の複合遺跡です。縄文時代から近世まで長期間にわたり営まれた集落跡からは、多種多様な石器が出土しています。縄文時代後期の竪穴住居跡からは、狩猟用の石鏃や、伐採・土掘りに用いられた打製石斧が見つかりました。香川県産の安山岩(サヌカイト)の自然石や小片も出土しており、瀬戸内を介した石材の流通や地域内で石器が製作されていたことが分かります。また弥生時代に大陸から稲作が伝わった



御領遺跡出土の石器

後、稲を刈り取るために作られた磨製石器である石包丁も出土しており、時代に応じた集落の営みが続いていたことを物語っています。

やがて鉄の生産が始まると、石器は役割を終えました。しかしその後も石は道具として、建築の礎として、生活に寄り添って利用方法を変えながら人類の生存と発展に関わり続けています。

問 文化振興課(☎928-1278)

相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

※電話受け付け時間などは電子版広報に掲載

時とき 所ところ 対対象 定定員
申申し込み 問問い合わせ 電電話相談あり

相 談	と き・と ころ	内 容・対 象・定 員	申 込 み・問 い 合 せ 先
行政書士無料相談	時11/21(土)9:15~11:50 所深津・山手・神村コミュニティセンター、駅家西・御野交流館	相続・遺言手続き・成年後見制度 定各3人※1人45分まで。予約制	深津 (☎923-8103)・山手 (☎951-5679)・神村 (☎934-3445) コミュニティセンター、駅家西 (☎976-0470)・御野 (☎966-2424) 交流館
行政相談委員による行政相談	時11/20(金)13:00~16:00 所市民相談室(市役所本庁舎)、松永・東部・神辺・沼隈・芦田支所、加茂・鞆・内海交流館	行政全般に対する苦情・意見・要望など	市民生活課 ☎928-1050
くらしの相談窓口☎	所社会福祉法人開設の窓口110カ所	高齢・障がい・こども・子育て・家族・生活困窮など	地域福祉貢献活動協議会(社会福祉協議会地域共生社会推進課内)☎928-1334
債務関連相談	時11/12(木)13:30~15:30 所市民相談室	債務関連問題 定8人※1人30分まで。予約制	消費生活センター ☎928-1188
司法書士無料法律相談会	時11/21(土)9:00~12:00 所まなびの館ローズコム	相続・遺言・登記・成年後見など 定16人※1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525
社会保険労務士による社会保険労務相談	時11/19(木)13:00~16:00 所市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災害など 定6人※1人30分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1050
人権擁護委員による人権相談	時11/17(火)13:00~16:00 所市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権問題	多様性社会推進課 ☎928-1006
青少年・若者に関する相談☎	時10:00~18:00※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館 所ネウボラセンター	青少年や若者の不登校・ひきこもり・ヤングケアラー・非行など ※予約制	ネウボラセンターつながルーム (☎928-1099) ※休館日はネウボラ推進課 (☎928-1297) で電話予約受け付け
性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」☎	時11/18(水)15:00~18:00 ※メール相談も可	性的マイノリティ ※1人30分まで。本人以外からの相談も可	にじいろ電話相談 ☎951-5250
犯罪被害相談員による相談	時11/10(火)13:00~16:00 所市民相談室	犯罪・事故被害※予約制	広島被害者支援センター ☎082-544-1110
不動産無料相談	時①11/20、12/4(金)、②11/27(金)各13:00~16:00 所①(公社)広島県宅地建物取引業協会福山支部、②市民相談室	不動産取引・トラブルの解決策など ※予約制	(公社) 広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時①11/11・18・25、12/2(水)各9:00~12:00、②11/18(水)9:20~12:00 所①市民相談室、②北部・東部支所	法律問題全般 定①各18人、②各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター(☎928-1188)、②北部(☎976-8800)・東部市民サービス課(☎940-2571) ※相談日2週間前の木曜日から受け付け
マンション管理士福山無料相談会	時11/22(日)13:30~16:30 所まなびの館ローズコム	管理規約・管理委託契約の見直し、滞納管理費の回収など	広島県マンション管理士会 (☎082-228-6581)
安心・安全 DV・離婚に関する相談☎	時平日10:15~16:30※土・日曜日の日程は電子版広報に掲載。祝日を除く 所多様性社会推進課	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による差別など※予約制	イコールふくやま ☎973-8896
健康 エイズと梅毒の相談・検査	時11/19(木)17:40~20:30、25(水)13:30~16:00、12/2(水)9:00~11:00、12/10(木)15:50~20:30 所福山すこやかセンター	血液検査(迅速(即日)検査で実施)※匿名で検査可。予約制	市公式LINEから 問保健予防課 ☎928-1127 予約は こちらから▶ 
こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時11/11(水)・24、12/8(火)各13:30~15:30 所福山すこやかセンター	精神科医師による相談。ストレス・アルコール・ギャンブルなど、こころの悩み※予約制	健康推進課 ☎928-3421
福祉 ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時11/27(金)13:30~15:30 所福山すこやかセンター	臨床心理士による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421
その他 まちづくり・NPO等相談	時11/17(火)14:00~17:00 所大和建設まちテラスふくやま	まちづくり活動、NPO法人などの設立・運営などの相談※予約制	まちづくりサポートセンター ☎923-9006



My Shot

福山アンバサダーが切り撮るふくやまの魅力

投稿者のコメント

@rumi_mita_さん Instagramより

毎日、犬の散歩で緑町公園を訪れています。この公園は季節の移り変わりで日々景色が変化し、いろいろな表情を見せてくれます。

この日は青い空と白い雲、紅葉した木々のコントラストがとても美しく思わず写真を撮りました。

所 緑町公園



マップ

福山アンバサダーを募集！

福山の魅力をSNSなどで配信してくれる人を「福山アンバサダー」として認定しています。福山の魅力を伝えるのであれば誰でも自由に発信できます！“私たちの福山”を一緒に創っていきませんか。

問 情報発信課

(☎928-1135)



詳しくは市へ



広報「ふくやま」が スマホで読める！

記事の中に「詳しくは電子版広報に掲載」という一文を見ることがありませんか。電子版にはこんなメリットがあります。

ポイント
1



紙面の記事をより詳しく紹介

ポイント
2



スマホで記事を拡大！
大きな文字で読みやすい

❖ 電子版広報「ふくやま」の読み方は簡単2ステップ ❖



① スマホのカメラモードを起動

② 左の二次元コードにスマホをかざして
表示されたURLをタップ

公式SNS

LINE
公式アカウント

その他のSNSでも
配信中



広報 テレビ RCC(3ch)

【ピース!ピース!ふくやま】

毎週日曜日 11:24~11:30

再放送

毎週土曜日 深夜1:13~1:18

※手話・字幕スーパーあり

広報 ラジオ エフエムふくやま
(77.7MHz)

【広報ふくやまピックアップ】

毎週木曜日 16:10ごろ~

【枝広市長のほっと福山】

毎月第1火曜日 12:18ごろ~

福山市民憲章

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に動きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう