てしろ交流館だより

広　報

2026年（令和8年）11月1日44号
手城交流館　　Tel 084-931-4009
E-mail　teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 手城文庫
8	9 高齢者と幼児の福祉の集い	10 自治連定例会 百歳体操	11	12	13 サンサン手城	14
15	16	17 百歳体操	18 交流館サロンミモザ	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 百歳体操	25 てしろライフセミナー④	26	27 サンサン手城	28
29	30					

【12月の予定】　9(水)ハッピーランド

11月のよてい

交流館サロン ミモザ

『リメイク布でつくるリース』

講師：特定非営利活動法人 てしろでともに
就労継続支援Ｂ型 放課後デイサービス 日中一時支援
代表　吉岡 久美子さん

土台に端切れを差し込みリースをつくります

●と　き：11月18日（水）
●時　間：10時～11時ごろ
●場　所：手城交流館会議室
●対　象：成人一般
●材料費：300円
●定　員：15名
（申し込みが必要です。）

―ボランティアの会―

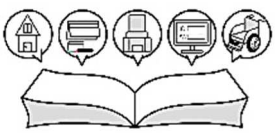
どちらも申し込みが必要です。
申し込み先　手城交流館
084・931・4009

てしろライフセミナー④

『今日から始めるエンディングノート』
～福山市版エンディングノートノートを書いてみよう～

講師：特定非営利活動法人エンディングノート普及協会
赤川　なおみさん

定員15名



●と　き：11月25日（水）
●時　間：10時～11時ごろ
●場　所：手城交流館会議室
●対　象：おおむね65歳以上の学区在住の方
●定　員：15名
（申し込みが必要です。）

―手城社会教育活動事業―

ありがとうございました!!
第 40 回手城学区ふれあい大会

台風 30 号の接近に伴い大雨が心配されました！
雨は降りましたが、たくさんのご来場をいただきました♪
イベントも盛り上がり、楽しいふれあい大会になりました！

食堂コーナーも大盛況！

JFE 太鼓部『火炎太鼓』の
迫力のある演奏に圧倒されました！

ご長寿のみなさんに、うどんの接待を
しました！
雨の降る中の食事になってしまいましたが
美味しいよと言っていただきました！

敬老行事

手城小学校児童の発表に
大声援♪

手城幼稚園・手城こども園・あんずこども園
の園児のかわいい発表！
園児のみなさんの作品も展示しました。

抽選方法が変わりましたが、
たくさんの方に参加していた
だくことができました♪

もちつきは雨で中止になりました。

東中学校吹奏楽部の
素晴らしい演奏!!

お茶席では、手城小お茶クラブの児童の
みなさんのお点前を披露しました。

《主　催》
ふれあい大会実行委員会
手城学区まちづくり推進委員会
手城学区敬老会実行委員会
手　城　交　流　館

10月のようす

シニア食生活改善教室

『楽しく腸活』

メニュー
- さつまいもと金時豆ごはん
- 厚揚げキムチーズ
- 塩麹スープ煮
- ポテサラ風おからサラダ

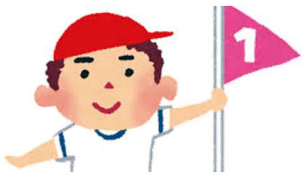
『大人の朝食』

メニュー
- くりぬきキッシュトースト
- かぼトマミルクスープ
- ボトルコーヒーゼリー

―食生活改善推進員―

食欲の秋！
みんなで作って
食べるご飯は
美味しさ倍増!!

晴天のもと、手城学区民大運動会が開催されました！



優　勝：白鳥町内会
準優勝：丸実・東自治会

暑い日でしたが、
楽しい１日になりました！

交流館サロン ミモザ　「Happy Halloween」

鈴木三容子さんを講師に
Halloween を楽しみました♪

＊　毎日の　暮らしの中に　生きる税　＊