常石交流館だより
2026年11月1日

つねいし

第42号

発行：
沼隈町常石213
☎ 987-3839
E-Mail／
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp

つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう……

第5回 つねいし交流広場

台風30号の影響が心配されましたが、こどもたちの祈りが通じ、第5回交流広場を予定通り開催することができました。

会場いっぱいの声援で盛り上がった「高学年児童によるリレー」・集まった人たちで構成した混成チームによる「息を合わせろ！大なわとび」・過去最高の450人を超える人たちによる「常石よいとこ」の踊りの輪など、笑顔の溢れるものとなりました。

プログラムの合間には、今年第5回の節目を迎えることから、実行委員会で制作したシンボルのロゴマーク「フレンドシップ」も披露されました。みんなに愛されるキャラクターとして定着し、さらに交流の輪が拡がるキューピットになればと思います。

また、防災意識を高めようと企画した「防災バッグを当てよう」くじも、早々に用意した景品がなくなるなど、多くの人の関心を寄せることができました。

ボランティアやブルーパイレーツをはじめ、準備や運営に関わっていただいたスタッフのみなさん、大変お疲れさまでした。

フレンドシップ



※ ブルーパイレーツ……常石グループに勤務する人たちで構成された野球チーム

避難訓練・防災訓練に参加しよう！

昨年度の避難訓練の様子



福山市の防災訓練に合わせて、

避難訓練 **11月22日（日）9時より**実施します。

時間	訓練の流れ
9:00	**緊急地震速報** ・緊急速報メール、ふくやま防災メールなどで通知される。 ・その場で身を守る行動をとる。
9:05	**津波からの避難指示** ・各メールのほか、防災行政無線（モーターサイレン）で通知される。常石エリアのみ、本物のモーターサイレンが鳴る。
モーターサイレン後	**避難訓練（自治会ごとの分散避難）** ・各自治会が定めている緊急避難場所へ避難。 ・自治会役員は、避難者の人数を把握するとともに、避難者からサイレンの聞こえ具合を聞き取りする。 ・自治会長が避難者人数・サイレンの聞こえ具合について、電話で自主防災協議会会長へ通知する（情報共有）。

（避難訓練終了後）防災訓練

訓練の内容

各自治会から3人

10:00	・常石ともに学園体育館へ集合 各自治会からは3人ずつ参加（会長・防災リーダー・サポーター等） ・簡易トイレ、間仕切りユニット(ファミリールーム)などの設営訓練

1 1月 1日からの行事予定

11月 2日(月)

◎常任委員会……18:30～
◎まちづくり推進委員会…19:30～

11月22日(日)

◎福山市総合防災訓練…9:00～

自治会連合会より…

資源活用＆管理のご協力をお願いします!!

自治会連合会で管理・運営されている「古紙回収」。青色コンテナボックスへの、集積のご協力をいただいていますが、回収のルールを守って投入してください。

ビニールひもで縛ったままではなく、ひもを取りのぞいて入れてください。古紙以外の異物は回収しませんので、ご注意ください。

「家庭ごみは地域資源」と考えて、活動へのご協力をお願いします。



※回収ボックスに入れないでください



ビニール・プラスティック製のもの（紐・袋など）



木製、木片のついたもの



布製・布のついたもの、布ひも　など



金具のついたもの、金属製の板　など



テープ・糊の付いた封筒など

問合せ 常石交流館　☎９８７-３８３９

ふくやま人権大学2026

憲法や障害者差別解消法の基本をあらためて考えてみましょう。

★障がいのある人もない人も　壁のないまちへ
～「障害者差別解消法」ができて１０年、社会は変わった？これからどう変える？
第１回　１１月１８日（水）１９時～２０時３０分　「障害者差別解消法と当事者の思い・体験」
第２回　１１月２５日（水）１９時～２０時３０分　「施設を見て回り、みんなの使いやすいを発見」
場所：大和建設まちテラス（中会議室）

「そもそも、何が書いてあるの？」から学べます。

★憲法が問いかけるもの　～公布から８０年～
第１回　１２月　３日（木）１９時～２０時３０分　「憲法と私たちの暮らし」
第２回　１２月１７日（木）１９時～２０時３０分　「私たちの人権は守られている？」
場所：まなびの館ローズコム（中会議室）

問合せ・申込：福山市多様性社会推進課　tel 084-928-1006　fax084-928-1229

★講座の詳しい内容はこちら★

★申込はこちらから★

★【定員　各５０人】
★【参加無料】
★【要申込】

「無意識の思い込み」発見かるた⑤

私たちは日常の中で、無意識に様々な思い込みをしています。
「無意識の思い込み」は誰にでもあるものですが、それに気づかずにいると、知らないうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうことがあります。
「かるた」を通じて、自分にもある「無意識の思い込み」について考えてみましょう！



お
親子（おやこ）の絵（え）
母（はは）とこどもが
多（おお）くない？

親子参加のイベントのチラシなどに描かれた絵は、母親とこどもが多いです。
しかし、家族の形は多様化し、父子家庭や同性カップルの親子など、様々な親子像が存在します。
なぜ親子の絵や使われる写真には、母とこどもが多いのでしょうか？

フレイルチェック会

<とき>
１２月１日（火）
10:00～12:00
13:30～15:30
<ところ>
沼隈支所
<対象>
おおむね 65 歳以上の市民
※要予約

回数制限をなくし
５回目以降の方も
参加していただける
ようになりました！



「フレイル予防ローラ」
持参物や他の日程等は
こちらから→

<申込先>
健康推進課（11/16 から受付）
電話：084-928-3421



ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土/９～１６時
☎ 987-1228

健康教室

１１月１７日(火)１３:００～１５:００

講　師：㈱オフィスプロスタジオ
持参物：飲料水（お茶）、タオル
上履き（スリッパ可）
※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへご確認ください。

１１月１日～３０日

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待に関する相談件数は依然として多く、こどもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど深刻な状況が続いています。虐待する側も悩みを抱えている場合もあることからも、保護者だけで抱え込まないよう、地域などで声掛けや支援を行い、社会全体でこどもを見守り、支えていくことが大切です。

「虐待かも」と思ったら、
児童相談所虐待対応ダイヤル「189（イチハヤク）」へ

お譲りします！

館での保管は一月間です。
あなたの家で眠っていて、
活用できるものはありませんか?
交流館が有効利用のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。

No.56

象印電気まほうびん
CV-TT30





秋の火災予防運動

１１月９日（月）～１１月１５日（日）

２０２６年度 全国統一防火標語
火の確認　いい日を支える　いい習慣

ニコニコサロン

（第１・３火曜日）
主催：つねいし福祉を高める会

１１月１７日・１２月１日

会場　ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を実施します。（10:00～10:30）

※　ニコニコサロンは通常通り開催します。

― こどもの未来へつなげるために　気付いたら　支えて　知らせて　見守って ―