えきやいーすと

発行　駅家東交流館
福山市駅家町法成寺１２７０
TEL.９７２－４８４２
e-mail　ekiyahigashi-krk@ city.fukuyama.hiroshima.jp

こちらを読み取ることで駅家東交流館のホームページがご覧いただけます

まちづくり

さわやか体操

動きやすい服装で来てください。

日　時　**10 月 20 日(火) 10:00～11:30**
場　所　駅家東交流館　２階会議室
講　師　駅家東運動普及推進委員
持参物　水分補給の飲み物・タオル
締切り　１０月１７日（土）
定　員　１０人
申込み・問い合わせ先
駅家東交流館　☎９７２－４８４２

体操

こちらからも申し込みができます。

社会教育

民話を聞いてほっこり＆茶話会

日　時　**10 月 28 日(水) 10:00～**
場　所　駅家東交流館　実習室
講　師　備後語りの会「ふくふく」廣田 美三子さん
持参物　筆記用具
材料費　１００円（茶菓子代）
締切り　１０月２３日（金）
定　数　１５人
申込み・問い合わせ先　駅家東交流館　☎９７２－４８４２

民話

こちらからも申し込みができます。

まちづくり

オープンマイク～なんでも発表会～

オープンマイクとは、誰でも演奏できたり、演奏を聴いたりすることができる交流の場です。楽器の種類は問いません。人前で演奏してみたい方、演奏を聴いてみたい方、誰でも気軽に参加できます。まずは一緒に交流しませんか。

日　時　**10 月 31 日(土) 10:00～**
場　所　駅家東交流館　２階会議室
締切り　１０月２８日（水）（定数に達し次第、締め切ります）
定　数　８組（演奏は１組３曲まで、出入り含めて１０分以内）
※出演順は当日決めます
※出演者は９：３０までに集合してください
問い合わせ先　駅家東交流館　☎９７２－４８４２

こちらからも出演と観覧の申し込みができます。

社会教育

歴史講座「平成年代の法成寺記載図書」

日　時　**11** 月 **10** 日(火)　**10:00～**
場　所　駅家東交流館　１階会議室
講　師　駅家郷土史研究会　篠原 芳秀さん
持参物　筆記用具・水分補給の飲み物
定　員　１５人
締切り　１１月４日（水）
申込み・問い合わせ先　駅家東交流館　☎９７２－４８４２

法成寺

こちらからも申し込みができます。

福祉を高める会

11月のふれあい教室

保健師さんの話

「フレイル予防とは？」と
「元気印の食生活」のお話をします。

日　時　**11** 月 **10** 日(火)
13:30～15:30
場　所　駅家東交流館　２階会議室
講　師　北部保健福祉課
　　栄養士　三原 一恵さん
　　保健師　松浦 貴子さん
定　員　１５人
服　装　動きやすい服
持参物　水分補給の飲物
締切り　１１月４日（水）まで
申込み・問い合わせ先
駅家東交流館　☎９７２－４８４２

社会教育

♪ ハッピーローズ演奏会 ♪

日　時　**11** 月 **13** 日(金)**13:30～**
（ 開場　１３:００～ ）
場　所　駅家東交流館　２階会議室
持参物　水分補給の飲み物
定　員　５０人
締切り　１１月１０日（火）
申込み・問い合わせ　駅家東交流館
☎９７２－４８４２
人数把握のため申込みをお願いします。

こちらからも申し込みができます。

ハッピーローズ（Happy Rose）は2010年に結成、日本のお笑いバンドです。年齢不詳の素敵なレディーが演奏する楽しいトークと音楽のお笑いミュージックユニットです。
皆さまご一緒に歌って笑って楽しいひと時を過ごしましょう。

今年も大いに笑って
楽しみましょう！

