# 子育ての困りごとを話してみませんか？

## 巡回型ペアレントメンターお話し会

『ペアレントメンター』とは？
発達障がいのあるこどもを育てた経験のある保護者で、
広島県主催の「ペアレントメンター養成研修」を修了した方の事です。
「信頼のおける相談相手」としてボランティアで定期的にお話し会をしています。

こんなお悩みありませんか？

・夜泣きがヒドくて困る
・宿題が出来なくて…
・お友だちとのトラブルが絶えない
・ママ友に話してもなんだかしっくり来ない
・どこに相談しても良いのか分からない
・パートナーや祖父母に理解してもらえない

など…

どんな些細なお話しでも大丈夫です。
『あなたの気持ち』を聞かせてください。



**日付：11/28(土)**

**場所：神村交流館　図書室**

**時間：10時～12時**

主催：福山市障がい福祉課
申込：問い合わせ：地域活動支援センター HARUKURU
(084-999-8558)