服部交流館だより

げんきはっとり

第59号　2026年(令和8年) 11月1日　11月号
発　行:服部交流館　978-0810
E-mail：hattori-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

WEBのお便りはこちらから

2026年10月25日 敬老会



今年度の敬老会は、７４人の対象者の方が参加されました。南京玉すだれや蛇円太鼓のアトラクションでは、手拍子や掛け声などをして会場全体で盛りあがったり、少し体操をして体をほぐしたりと楽しい時間を過ごされました。また、ご友人とのひさびさの再会を喜ばれている姿も見られました。しっかり食べて、体を動かし、人との交流を楽しんで、これからも元気でいてください。また来年、お会いできることを楽しみにしています♪

前を向くための終活講座 第3回目を開催しました！



終活講座第３回目は、「書くだけでは伝わらない」というテーマでお話いただきました。“わたしのこれからのノート”に自分のこれまでのこと、介護について、キーパーソンは誰？生活の場所・・などを記入しました。「書くだけではだめですよ、家族や伝えたい人と話をしながら書いて、ノートはよく見える場所へ、本人が亡くなったあとにノートが出てきて家族が後悔することがある」と。自分の望むこれからについて、伝えたい人に何度も話をしておくことが大切です、というお話でした。

福山市版エンディングノート配布します！

次回は・・・

と　き　**11月10日（火）10:00～11:30**

ところ　服部交流館　会議室

講　師　エンディングノート普及協会　赤川 なおみさん

定　員　１５人程度

持ってくるもの　筆記用具、飲み物、エンディングノート（持っている人）

参加費無料

防災運動会に向けて



１１月２２日（日）に開催予定の自主防災訓練及び防災運動会に向けて、話し合いをし準備を進めています。服部地域では初めての試みですが、各団体で得意なことを分担しながら、地域のみなさんと楽しめる防災運動会にしたいと思います。ぜひご参加ください♪

ハロウィンパーティーを開催しました！

社会教育活動事業











１０月２９日（木）、ハロウィンパーティーを開催しました。開催のお知らせをする前から、「今年の仮装なんにする～？」と話し合い、心待ちにしてくれていたこどもたち。当日はおよそ５０人の参加があり、今年も賑やかで楽しいハロウィンパーティーとなりました♪













ふれあい教室　ちょっと瀬戸まで・・・お出かけしましょう！

と　き　**11月20日（金）**　集合場所：服部交流館
集合　**9：20**　／　出発　**9：30**
行き先　瀬戸老人福祉センター
定　員　３３人（申込締切／１１月１６日）
持ってくるもの　お茶、タオル
申込みは服部交流館まで（保険加入のため、名前・住所・連絡先をお伝えください）

会　費
1,000円
弁当代

服部交流館とはっとり交流広場の年末大掃除

今年度は例年行っている交流館の大掃除に加え、体育館とグラウンドについても大掃除・整備を行いたいと思います。服部交流館や体育館・グラウンドのご利用団体のみなさんもご協力をお願いいたします。

と　き　**12月20日（日）10：00～11：30** 頃まで
会　場　服部交流館・はっとり交流広場体育館・はっとり交流広場グラウンド
持ち物　掃除道具、グラウンド利用団体の方は草削りなど、飲み物
※利用登録をされている団体から１人以上のご参加をお願いいたします。

北部市民フェスティバル2026

《と　き》**11月29日**（日）10時～15時※雨天中止です
《ところ》　北部市民センター　（福山市駅家町倉光３７－１）
駐車場：駅家小学校　ほか
《オープニング》１０時～　信和太鼓
《模擬店》カレー，手打ちそば，野菜の販売，　ほか
体験をするとポップコーンがもらえるスタンプラリーも実施！

今年も！
Smile Time が
参加して
体験コーナーを
お手伝いするよ！
あそびにきてね♪

主　催：北部市民フェスティバル実行委員会
問合せ：〈事務局〉北部地域振興課　℡（084）976-9460

各町内会で住民学習会が行われました

今年度の住民学習会では、DVD【言葉があるから・・・】を観てマイクロアグレッション（小さな攻撃性）について学びました。

＜アンケートより＞
◆男だから、女だから、日本人だから、外国人だから・・など、無意識のうちに決めつけて話をすることがよくあるなと改めて考えることができました。
◆日本人同士でも人によって受け取り方が違うので言葉の壁があるとなおさら難しい。やっぱり話をすることが必要だと感じました。
◆他人のことをとやかく言わず、お互いに認め合って仲良く過ごしたいと思いました。

【１１月】　月　　間　　行　　事　　予　　定　　表

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
		文化の日	まるのば	3B体操 13:30~15:00	まるのば	アネラフラ 13:00~17:00
	紙類ごみ	収集なし	プラごみ		燃やせるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
グラウンドゴルフ大会 集合　8:30 開始　9:00	玄游会 13:30~17:00	社会教育活動事業 終活講座④ 10:00~11:30 ヨガ 20:00～21:00	まるのば	3B体操 13:30~15:00	まるのば	
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	移動図書館 10:15~10:45		まるのば	うたごえサークル 10:00~11:30 3B体操 13:30~15:00	ふれあい教室 集合　9:20 出発　9:30	アネラフラ 13:00~17:00
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
自主防災訓練 防災運動会 10:00~12:00	勤労感謝の日 玄游会 13:30~17:00	ヨガ 20:00～21:00	まるのば	健康教室 10:00~12:00 3B体操 13:30~15:00		
	資源ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
29	30	12/1	2	3	4	5
北部市民フェスティバル 10:00~15:00				3B体操 13:30~15:00		アネラフラ 13:00~17:00
	不燃ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	
6	7	8	9	10	11	12
	玄游会 13:30~17:00	健康教室 10:00~12:00 ヨガ 20:00～21:00		3B体操 13:30~15:00		
	紙類ごみ	燃やせるごみ	プラごみ		燃やせるごみ	

服部南保育所から こんにちは☺

３・４・５歳児のこどもたちは、運動参観で自分の力を発揮しながらいろいろな運動遊びにチャレンジしました。おうちの方にしっかり見てもらったりたくさんの温かい拍手をしてもらって、みんな嬉しそうでした。あきらめずくり返しチャレンジしたり友だちが応援してくれたり“○くんみたいにやってみたい”と気持ちと意欲が膨らみ“できた！”と感じる経験と自信に繋がりました。所外へ散歩に出れば、服部の自然を満喫！「どんぐりあったよ！帽子をかぶっとるみたい」「(イチョウの葉) きれ～い。色が変わったなー」と、見つけては持って行ったお散歩バッグに大事に入れ、帰る頃には宝物でいっぱいです。途中、地域の方と挨拶や手を振ってくださりありがとうございます。来週あたりから紅葉！？楽しみですね。

❁未入所児の会『なかよしくるるん』で♪秋のコンサート♪が１１月１０日（火）１０時からあります。お家にいるお子さんがおられましたらおいでてください。