２０２６年（令和８年）１１月１日　第１８７号

えきやたより

発　行
駅家交流館
福山市駅家町倉光37-1
☎（084）976-5417
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

～　減らそう犯罪・地域安全は自身から　～

朝夕の風に、秋の到来を心地よく感じる季節となりました。

日頃より、安心安全部会の活動にいつもご協力ありがとうございます。テレビ報道機関で詐欺被害のニュースが流れるたびに、なぜ今だにだまされるのかと思います。詐欺被害を未然に防止するためには、「個人の防犯環境の強化」「家族・地域間でのコミュニケーションの活性化」「最新の詐欺手口の周知」という３つの軸から具体的な行動を起こすことが効果的です。高齢者層やそのご家族、または地域コミュニティーとして今すぐ始められる具体的な行動をまとめてみました。

1.　個人の防犯環境を強化する。
- 防犯機能付電話機の導入・後付け録音装置を設置・常時留守番電話に設定
- ナンバーディスプレイの活用

2.　家族・地域の間で「つながり」を持つこと
- 詐欺師は被害者を心理的に孤立させようとします。日頃より家族と関係性が強いと盾になります。
- 息子や孫を騙る「オレオレ詐欺」オレオレと言ったら詐欺
- 地域での声かけでは、駅家学区まちづくり推進事業として安心安全部会は、各町内会役員の方と共に毎年おこなっている。ATM・スーパーの入り口付近で特殊詐欺被害防止のチラシ啓発グッズを配布し防犯キャンペーンを行っています

3.　直近で急増している最新の詐欺手口
- ニセ警察官を名乗る電話での詐欺「あなたに逮捕状が出ています」は詐欺
- SNSでの投資話しは詐欺、不審な訪問者（不審な印をつけて廻る）
- 海外の回線を使って「＋」から始まる番号「＋1」「＋44」など
- 今、個人情報の漏えいが連日明らかになっている。犯罪への流用も懸念されています。すこしでも怪しいと感じたら自分で判断せず警察相談用ダイヤル「＃9110」に連絡をしましょう。自分の財産生命を守るのはあなたです。

駅家学区まちづくり推進委員会
安心安全部会長　細木　里志

あなたの税　まちに笑顔の　種をまく

福山市総合防災訓練

2026年(令和8年)11月22日(日)9時00～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

〖訓練の流れ〗

●9時00分「南海トラフ地震」が発生

（※訓練対象：全学区・地区）

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」





受信方法

- 緊急速報メール
- ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- 防災行政無線　など

訓練内容

- 身を守るための「3つの安全確保行動」　〖自助〗
- 地震避難場所（安全な広い場所）へ避難　〖自助〗
- （訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

主　催　駅家学区自主防災組織

特殊詐欺被害防止キャンペーン

１０月１３日（火）年金支給日に合わせて、
特殊詐欺被害防止街頭キャンペーンを実施しました。
詐欺の犯人は年金支給日を狙い、年金を受給して
いる方の家に架電するケースが多いようです。
詐欺被害にあわないように注意してください。





こども食堂モグキッチン

『こども食堂　モグキッチン』は、こどもだけでも安心してくることができる場所です。
みんなであたたかいごはんを食べ、地域の人達と触れ合える居場所づくり、地域の中で
安心できるあたたかい家 団らんをめざします！

【と　き】　１１月１４日（土）１２：００～１４：００提供
（受付時間：１３：３０まで・持ち帰り不可）

【ところ】　駅家交流館（北部市民センター内）

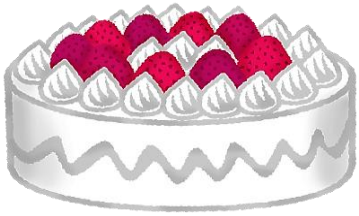
【食事代】　こども　無料　・　おとな　200円～

【問合せ先】　『こども食堂モグキッチン』　担当：光成

※ボランティア・食材物資提供・支援（寄付）等大歓迎です。

お問合せ
２次元コード

クリスマスケーキを作ろう



【と　き】　　１２月２４日（木）　１０：００～
【ところ】　　駅家交流館　２階　実習室
【内　容】　　クリスマスケーキのデコレーション
【定　員】　　２０人（申し込み順）
【材料代】　　１，５００円
【持参物】　　エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
【申込先】　　駅家交流館　☎（０８４）９７６－５４１７
【主　催】　　駅家学区の福祉を高める会





11月24日（火）８：３０から受付開始し、
定員になり次第締め切ります。

★ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞに卵・牛乳・大豆（直接使わないがｼｭｶﾞｰﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ乳化剤の大豆由来使用あり）

健康講座パート6

ボールトレーニング

～ボールで元気に体づくり～



椅子に座ってボールを使い、筋トレや体づくりをするトレーニングです。
どなたでも、気軽に始めることができ参加できます。



【と き】　　１２月２５日（金）　１３：３０～
【ところ】　　駅家交流館　１階　児童室
【講　師】　　駅家リハビリテーション SAKURA のインストラクター
【定　員】　　１０人（申し込み順）
【持参物】　　タオル・飲み物
【申込先】　　駅家交流館　☎（０８４）９７６－５４１７
【主　催】　　駅家学区の福祉を高める会

認め合う　みんな違って　あたりまえ

まちづくりグラウンドゴルフ交流大会

結果発表

１０月２０日（火）駅家公園運動場で、グラウンドゴルフ交流大会が開催されました。天候もあやぶまれていましたが、なんとか雨にもあわず、最後まで和やかに元気でプレーをし、楽しい大会をすることができました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。
大会の結果は次のとおりです。（２ラウンド合計打数です）

大会結果

♫おめでとうございます♫

順位	町内会	名　　前	ﾎｰﾙｲﾝﾜﾝ	スコア
１位	中島東	藤原　義治さん	２	33 打数
２位	江　良	寺岡　利夫さん	２	34 打数
３位	倉　光	藤原　清彦さん	１	34 打数
４位	万　下	大元　義生さん	２	36 打数
５位	万　下	山本　直哉さん	１	36 打数

これからも
健康づくりと親睦
を深めましょう!!







北部市民フェスティバル 2026



《と　き》　11月29日（日）10時～15時※雨天中止です
《ところ》　北部市民センター　（福山市駅家町倉光３７－１）
駐車場：駅家小学校　ほか
《オープニング》１０時～　信和太鼓
《模擬店》カレー，手打ちそば，野菜の販売，　ほか
体験をするとポップコーンがもらえるスタンプラリーも実施！

えきやふれ
あいサロンも
出店します!!



主　催：北部市民フェスティバル実行委員会
問合せ：〈事務局〉北部地域振興課　℡（084）976-9460