まつなが

まつなが交流館だより
発　　行：松永交流館
084－933－4864
福山市松永町三丁目1番29号
（西部市民センター3階）
matsunaga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



松永交流館のホームページで、
『交流館だより』をご覧になれます。

朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる季節になりました。あたたかいお茶が恋しくなるこの頃、交流館でほっと一息つきながら身も心もほぐれる素敵な時間を過ごしませんか？

ヤクルト健康教室
ウン知育教室



健康のバロメーターである便について「作る」「育てる」「出す」の3つのチカラをテーマに楽しくお伝えします。腸周りの筋肉を鍛える腸トレ体操もあります！

●と　き　　１１月２５日（水）　１０時～１１時

●ところ　　松永交流館　第２会議室
●講　師　　ヤクルト山陽　事業サポート課
●内　容　　ウン知育教室（腸トレ体操もあります）
●対　象　　成人
●定　員　　２０名
●参加費　　無料
●申込み・問合せ　　11/2（月）から受け付けます　　松永交流館（☎０８４－９３３－４８６４）
動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください



シニア食生活改善教室　報告

主催：福山市食生活改善推進員協議会

9/18（金）『楽しく腸活』開催しました

9 名の参加で楽しく仲良く、おいしい料理が出来ました！

✦さつまいもと金時豆ごはん　✦塩麹スープ煮
✦厚揚げキムチーズ　✦ポテサラ風おからサラダ



だれにでも　一人ひとり　色がある　　松永小学校児童の作品

松永学区まちづくり推進事業の紹介



主管：体育会

松永学区民運動会

今年もあるよ。
恒例のお楽しみ抽選

日時 ： 10/25（日）9:00～15:00

会場 ： 松永グリーンパーク　　雨天の場合　11月1日（日）

主管：自治会連合会

松永学区民文化祭

西部市民センター
玄関前・2Fホール・3F・5F

11/14（土）・15（日）
9:30～16:00　　9:30～14:00



詳しい内容は 10/20 発行の「松永学区民文化祭」のまちづくりだよりをご覧ください。

＼＼あなたのチカラを貸してください／／

ボランティア募集！

松永学区民文化祭のお手伝い　　**11/13 または 11/14 または 11/15 のうち 3時間程度お手伝いできる方**

お問い合わせは　松永交流館（☎084－933－4864）



松永交流館 サークル紹介③

松永交流館で活動しているサークルをシリーズで紹介します。
気になるサークルがあれば，見学してみませんか？
なお、活動日時は変更となる場合があります。
まずは松永交流館までご連絡ください。☎084－933－4864

写真サークル　写心の会

第２・第４木曜日　10:00～12:00
写真の好きな方、写真に関心のある方
みなさん集まってください。



健幸体操　（ストレッチ・気功）

第２・第４金曜日　13:30～15:00
音楽に合わせて体を動かし、心と身体を笑顔にしていき、呼吸・姿勢を組み合わせてリラックスします。運動不足の解消にも役立ちます。



おしらせ



2026年度
（令和8年度）

高齢者インフルエンザ予防接種
高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

※インフルエンザとコロナワクチンでは実施期間が異なります

実施期間	2026年10月1日（木）～2027年1月31日（日） （インフルエンザ予防接種） 2026年10月1日（木）～2027年3月31日（水） （新型コロナウイルス感染症予防接種）	
実施場所	福山市内の実施協力医療機関	
対象者	福山市に住民票のある人で ・65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいを有する人	
個人負担金	インフルエンザ	1，600円
	新型コロナウイルス	4，700円



※市民税非課税世帯の世帯員など個人負担金が免除になる方は事前に免除の証明書を取得して医療機関に提示してください。

西部環境センターからのお知らせ

家庭から出る草・庭木の剪定枝を西部清掃工場で受け入れます。

第2・第4
水曜日



場所	西部清掃工場敷地内
日時	第2・第4水曜日（年末年始、祝日を除く） 午前9時～午後3時30分
対象品目	家庭から排出される　**草・庭木の剪定枝に限ります。** ・その他のごみは回収できません。 ・草は袋に入れて、剪定枝は直径10cm、長さ50cm以下に切って紐で束ねてください。 ※一度に持ち込める最大量は軽トラック1車程度。剪定枝は燃やせるごみの日にごみステーションにも出せます。 （ゴミ袋2袋程度）



【問合せ先】西部環境センター
(084)930-0411

予　告

まつなが歴史さんぽ

12/8（火）



松永の歴史を歩いて学んでみませんか。
今回は今津旧街道です。

詳細は１１/５（木）発行の
「まちづくり便り」でお知らせします！！

冬の薬膳料理教室

12/10(木)



冬の寒さに負けない体づくりをテーマに、季節の養生法と薬膳の知識を学ぶ料理教室です。

詳細は１１/５（木）発行の
「まちづくり便り」でお知らせします！！

１１月３日(火・祝)文化の日
松永はきもの資料館　文化の日・無料開館日
～見て・知って・体験する特別な一日～

会場　松永はきもの資料館
１０時～１６時



１１/３（火）文化の日の松永はきもの資料館は楽しいイベントが盛りだくさん♪
ものづくりワークショップや読み聞かせ会、松永の歴史を楽しく学べる館内探検クイズラリーに参加して大人も子供もみんなで楽しみましょう！大正ロマン感じられる「旧マルヤマ商店事務所」では音楽と軽食・飲み物が楽しめます。

【要予約】　□下駄にお絵描き体験①10:30-12:00 ②14:00-15:30　□竹細工のゆびわ作り①13:30-15:00
□ダルマの絵付け体験①10:30-12:00 ②14:00-15:30　※各定員４名　参加費無料
【予約不要】□ぬりえマグネット作り①10:30-12:00 ②14:00-15:30　□紙芝居の飲み聞かせ会 11:00-11:30
□福山大学生とめぐる「館内探検クイズラリー」終日　※参加費無料



申込み：松永はきもの資料館（開館日：金土日、祝日 10 時-17 時）☎０８４－９３４－６６４４

日	月	火	水	木	金	土
１１月の行事予定  学区内の行事予定です。詳しくは各団体等にお問合わせください。						
1	2	3	4	5	6	7 女：資源回収
8	9	10	11	12	13	14 学区民文化祭
15 学区民文化祭	16	17	18	19 ※ゆめくらぶ松永	20 青：夜間パトロール	21
22 防：自主防災訓練	23	24	25 交：ウン知育教室	26	27 福:昔遊び交流会	28
29 体:松永一周駅伝	30	※ゆめくらぶ松永 【福祉を高める会】高齢者（概ね 75 歳以上）の敬老サロン				

女：女性会　青：青少年育成員協議会
体：体育会　交：松永交流館
防：自主防災会　福：福祉を高める会