いせがおか交流館だより

2026年(令和８年)11月7日
発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目６番１号　TEL　084-947-0511
E-mail：isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版はこちらから←

時 とき　所 ところ　講 講師　対 対象　主 主催　¥ 材料費　申 申込み　持 持ち物　定 定員　問 問合せ

福山市総合防災訓練に参加します！

伊勢丘学区自主防災協議会からのお知らせです。

時 11月22日（日）９：００～

「南海トラフ地震を想定した訓練」最大震度６強の発生を想定

【伊勢丘学区の実施内容はつぎのとおりです。】

（安否確認方法）※各家庭は一次訓練に参加してください。

一次訓練

各家庭は、安全であるという意思表示として、玄関先の外から見えやすい場所にタオルを掲示してください。

役員は、各家庭のタオルを可能な限り確認する。

避難行動要支援者については、訪問または電話にて安否確認を行い、１０時３０分までに伊勢丘交流館へ集合

役員（班長・区長・ブロック長）→町内会（自治会）会長へ報告

対 各町内会（自治会）会長自主防災協議会役員、関係者

所 伊勢丘交流館　会議室（10:30までに集合）

二次訓練

救命講習心肺蘇生、ＡＥＤの実践講習

講 福山市消防団大津野分団　団員

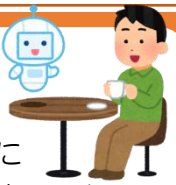
主 伊勢丘学区自主防災協議会

備蓄について ⇓こちらもご確認ください。



えがおのたね講座④

生成AIを使ってみよう



生成ＡＩとは何かをよく知り、便利に使ってみませんか？どんなことができるのか、指示の出し方や留意事項などを学びます。

時 12月 2日（水）13：30～15：00

所 伊勢丘交流館　多目的室

講 綱島　碧海 さん（東部地域振興課）

定 １０人

対 成人一般どなたでも

持 スマートフォン、パソコンなど

理想の結果への近道があるよ。上手に使ってみよう！

みんなのひろば⑦

絵手紙カレンダーづくり



タオル筆(割りばしにタオル地を巻いたもの)で来年のオリジナルカレンダーを作ってみませんか？クリスマスカード(絵手紙)にも挑戦します♪

時 11月28日（土）10：00～12：00

所 伊勢丘交流館　多目的室

講 山藤　早苗　さん（絵手紙講師）

定 １２ 人　¥ ４００円

対 小学３年生以上～高校生、保護者・大人の方もOK！

持 絵の具のパレット、クーピー又は色鉛筆、手拭きタオル、ティッシュ

木工用ボンドを使用します。

まちパス 25P

問 申 伊勢丘交流館　TEL（084）947−0511

広島県公民館等活性化モデル事業

自然はともだち エコ Motto 伊勢丘「親子でシジュウカラの巣箱づくり」活動報告



伊勢丘こどもエコクラブで１７年継続している住宅街の野鳥観察記録の発表、同クラブの会員・卒業生の野鳥に関する体験発表、講師の先生によるシジュウカラの生態講座のあと、巣箱づくりに取り組みました。出来上がったときの、みんなの笑顔が印象的でした。最後は巣掛けの方法を学び、シジュウカラの入居を、みんな心待ちにしています♪継続して観察をしていく予定です。



10月18日実施　参加53人

―――― 助け合い　人と人を　つなぐ糸 ――――

小町くらぶ　干支の折り紙 ～ヒツジを折ろう～

時 12月18日（金）9：30～11：30
所 伊勢丘交流館 多目的室
講 児玉 尚子 さん
¥ 600円　定 16人（先着順）
持 はさみ、ボンド、のり、鉛筆
主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会
申 伊勢丘交流館まで（☎084-947-0511）



未年の迎春準備の色紙を作ります。ふっくらとした白い和紙で頭と体を折り、金色の和紙でツノを折ります。ヒツジのように穏やかな年が迎えられるよう、願いを込めて折りましょう。



台紙の色は銀色です。

小町くらぶ　チョコレートムースケーキ作り

時 2027年 2月10日（水）9：30～11：30
所 伊勢丘交流館 実習室
講 村上 真理恵 さん
¥ 600円　定 12人（先着順）
持 エプロン、三角巾、ふきん（2枚）、直径21ｃｍのケーキの1/2がはいる箱など（持ち帰り用）
主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会
申 伊勢丘交流館まで（☎084-947-0511）


バレンタインにぴったり♪


昨年度、村上さんにチーズケーキづくりを指導していただき、大好評でした！

ミュージックサロン ～おとなのクリスマス～

２台のピアノで奏でる音楽ワンダーランドで
おとなのクリスマスパーティーを楽しみましょう♪



時 12月15日（火）10：00～11：30
所 伊勢丘交流館　会議室
演 藤原 美香 さん、吉岡 尚美 さん
¥ 無料
定 40人
対 どなたでも
主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会
申 伊勢丘交流館まで（☎084-947-0511）



心躍るクリスマスメドレーや、おなじみのポップス、クラシックの名曲などを、軽妙なトークやクイズを交えながら、披露していただきます。
楽しいクリスマス気分にひたりましょう♫




昨年も盛りあがりました！

伊勢丘学区の福祉を高める会

いきいきサロン　無料・申込不要

時 11月25日（水）9：30～12：00
所 伊勢丘交流館　会議室
対 65歳以上の方
内 絵手紙（カレンダー）

12月は
お休みです。



おもちゃサロン　無料

時 11月18日（水）9：30～11：30
12月16日（水）9：30～11：30
所 伊勢丘交流館　会議室
対 未就園児とその保護者



12月16日は
クリスマス会だよ



12月のクリスマス会は申し込みが必要です。
サンタさんがプレゼントを用意します。
申 伊勢丘交流館まで（☎084-947-0511）

ごあんない

GOMIフェス 伊勢丘

まちパス 25P

雨天中止

わたしたちのまちを、じぶんたちの手できれいにしませんか？
ゴミ拾い・イエローチョーク作戦をしながらゴールをめざします。

時 12月13日（日）9：00～12：00　参加賞あり

所 伊勢丘交流館集合（8：50までに）

対 伊勢丘学区または近隣におすまいの方
（未就園児からおとなまで）

持 長袖・長ズボン(虫よけとケガ防止のため)、
軍手、飲み物、あれば火ばさみ
（持参物には記名してください）

⇓申込みメールはこちら

各町内会の回覧でも申し込めます



終了後のおたのしみ♪
こども食堂ごっこさんの
「野菜まんさいとん汁」



住民学習会報告会

思いやりのあるまちづくり協議会



時 12月16日（水）19：00～

所 伊勢丘交流館　会議室

対 思いやりのあるまちづくり協議会役員

【内容】今年度各町内会自治会で行った住民学習会の報告、人権学習会（長島愛生園見学）、団体別等学習事業についてのまとめを行います。

※やむなく欠席される場合は、
伊勢丘交流館
（084－947－0511）まで
ご連絡ください。

ふくやま人権大学2026

★障がいのある人もない人も　壁のないまちへ
～「障害者差別解消法」ができて10年、
社会は変わった？これからどう変える？～

★【定員　各50人】
★【参加無料】
★【要申込】

第1回　11月18日（水）19：00～20：30
「障害者差別解消法と当事者の思い・体験」

第2回　11月25日（水）19：00～20：30
「施設を見て回り、みんなの使いやすいを発見」

憲法や障害者差別解消法の基本をあらためて考えてみましょう。

場所：大和建設まちテラスふくやま（中会議室）

★憲法が問いかけるもの　～公布から80年～

第1回　12月　3日（木）19：00～20：30
「憲法と私たちの暮らし」

第2回　12月17日（木）19：00～20：30
「私たちの人権は守られている？」

「そもそも、何が書いてあるの？」から学べます。

場所：まなびの館ローズコム（中会議室）

★講座の詳しい内容はこちら★

★申込はこちらから★

問合せ・申込み：福山市多様性社会推進課　TEL 084-928-1006　FAX 084-928-1229



11月8日は『いい歯の日』

全身の健康はまずお口の健康から!!

日々のケアと定期的に歯科医院へ



歯周病について

歯周病は歯を失う原因の第1位と言われています。

日本人の成人の約7割が歯周病（歯肉炎または歯周炎）の状態にあるとされています。

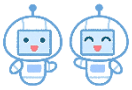
歯周病は、年齢を重ねるごとにそのリスクが高まり、歯の健康のみならず全身の健康にも影響を及ぼすことがあります。動脈硬化、糖尿病、脳梗塞や心筋梗塞、誤嚥性肺炎、アルツハイマー型認知症のリスクを高める可能性があるといわれています。

毎日の歯磨きや歯間ブラシの使用、定期的な歯科受診、バランスの取れた食事などを心がけ、健康な歯と身体を維持していきましょう。

福山市地域包括支援センター坪生　TEL（084）947－9090

2026年11月22日～12月31日 予定表

伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
11/22 防災訓練	23 勤労感謝の日	24 自治連行事部会	25 いきいきサロン 	26	27	28 ㊐絵手紙カレンダー 
29	30	12/1 自治連役員会	2 ㊐生成AIを使ってみよう 	3 ばらバラ友の会  自治連環境衛生部会	4	5 こども食堂 
6	7 自治連定例会	8	9 子ども会育成協議会定例会	10 中山定例会	11 サンタウン定例会	12
13 GOMIフェス 新伊勢丘定例会 さくら定例会	14 あおぞら定例会	15 ミュージックサロン 	16 おもちゃサロン 介護相談  思いやり役員会	17 ばらバラ友の会 	18 小町くらぶ 干支の折り紙 	19 こども食堂 
20 新伊勢丘年末夜警	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	12月29日～1月3日は休館です。	

伊勢丘学区人権学習会2026「長島愛生園見学」に申し込まれたみなさまへ

納金について

「長島愛生園見学」（12/6）にお申し込みいただきありがとうございます。
参加費1,046円（お弁当を注文していない方は376円）を、
11/16（月）～11/30（月）に伊勢丘交流館までお持ちください。
引き換えに行程表をお渡しします。　伊勢丘学区まちづくり推進委員会



11月の展示　油絵「林檎の木」



徳毛利子（とくもとしこ）さん（青葉台）による東城町のリンゴ園を描いた100号の大作です。

東城のリンゴのシーズンは7～11月。時期によって実る品種が違いますが、一番赤々とおいしそうな品種が実る10月に描かれたそうです。何の品種かわかりますか？

ぜひご覧ください。

サークル紹介展示中♪

交流館利用サークルによる活動紹介を、交流コーナーに12月末まで展示しています。
個性と魅力にあふれたバラエティ豊かな活動紹介を作ってくださったサークルのみなさん、ありがとうございます。

みんな見てね！



人権は　人の命を　守るもの