内浦交流館だより

内浦交流館
福山市内海町イ1973－3
電話(084)986－3535
E-Mail:uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

田島東部文化祭

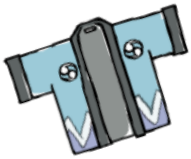
田島東部まちづくり推進委員会



10月25日(日)　10:00～15:00
会　場:旧内浦小学校体育館



舞台スケジュール





※スケジュールは前後する場合があります。

午前の部
★10:10～10:30　ブレイクダンス IACB
★10:40～11:10　和太鼓響組
★11:20～12:10　昼食タイム
　食事及び展示作品をお楽しみください！





午後の部
★12:20～13:00 うつみ音頭保存会
　踊り鑑賞後、皆で踊りましょう！
※空いた時間で「カラオケ大会」を行います。
★13:30～14:00 津軽三味線　喜幸会
　三味線の音色が皆さんの魂をゆさぶるよ！
★14:10～　ビンゴゲーム

14:10頃～　ビンゴゲーム



田島東部地域の皆さまは、別途配布する文化祭特集チラシに記載しているビンゴゲームの参加券・引換券に地域名・お名前を記載の上、必ず持参してください。

お肉！

●ビンゴゲーム
今年の1等は、横島ファームさんの美味しいお肉の商品です！！
2位:お米5キロ、3位～当日のお楽しみ！
●引換券持参の人全員(無くなり次第終了)
「おせんべい」と「クッキー」

体育館

交流館サークルや地域の皆さんに出展して頂いた作品の展示・販売を行います。
日頃の成果をご覧ください。







ランチ:手作りカレー500円
11:00～無くなり次第終了
※豚肉は横島ファームさんの提供



うつみ音頭練習会



生涯学習推進部会

今年も文化祭で踊りましょう！！

日　時：10月7日（水）　10:00～
場　所：内浦交流館
講　師：うつみ音頭保存会のみなさん
※詳細はチラシを確認してください。

和菓子づくり教室

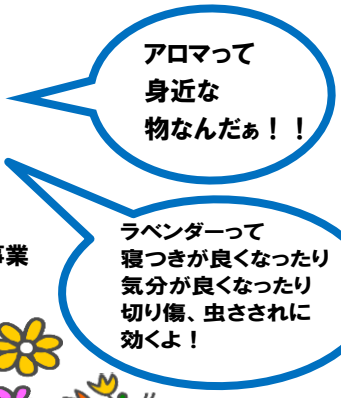
生涯学習推進部会

日　時：10月10日（土）10:00～
場　所：内浦交流館　実習室
講　師：加藤　彩乃さん（一級和菓子製造技能士）
定　員：19人　　材料費：972円
持参物：手拭きタオル
※詳細はチラシを確認してください。



アロマ講座 ラベンダー クリームづくり

社会教育活動事業



講　師：中山　さゆりさん（メディカルアロマアドバイザー）
日　時：10月13日（火）10:00～12:00
場　所：内浦交流館
材料費：500円　　持参物：筆記用具
※終了後、作成したクリームで、ハンドマッサージを行います！！

スマートフォン教室



情報通信部会

日　時：10月16日（金）13:30～15:00
場　所：内浦交流館
講　師：中居　美幸さん（BCC スマートフォン＆タブレット教室インストラクター）
持参物：お使いのスマートフォン・筆記用具

シニア食生活改善教室



日　時：10月20日（火）　参加費無料　　10:00～
場　所：内浦交流館　『楽しく腸活！』
いきいきと暮らすためのヒント！　～必見！便秘予防編～
※詳細はチラシを確認してください。

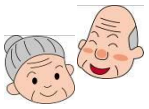
主催：福山市食生活改善推進員協議会

敬老の日　お祝い



９月２１日は敬老の日でした。ご長寿おめでとうございました。
長年にわたり地域活動にご尽力頂き感謝申し上げます。
記念品を配付するにあたり、ボランティアの会、自治会役員の方々の協力を頂き、７７歳以上の方１２２人にお祝いの品を配付する事ができました。
皆様ありがとうございました。





しなやか美歩ウォーキング教室





健康推進部会

日　時:10月22日(木)13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:板橋　千代美さん(立ち方・歩き方講師)
持参物:飲み物・室内履き(できたらひも靴)

グラスアート教室

いっきいち ゆう
一喜一遊
教室



生涯学習推進部会

日　時:10月27日(火)13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:鈴木　まとみさん
(株)日本ヴォーグ社日本グラスアート協会
アドバンスインストラクター
※詳細はチラシを確認してください。

プリザーブドフラワーでつくる ホワイトクリスマス



生涯学習推進部会

日　時:11月5日(木)13:30～15:30
場　所:内浦交流館
講　師:中居　美幸さん
(日本バイオフラワー協会認定講師)
※詳細はチラシを確認してください。

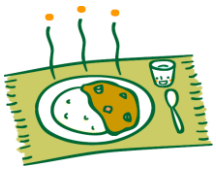


ぬまうち食堂（地域食堂）

こども支援部会

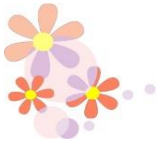
日　時:11月7日(土)12:00～14:00
場　所:内浦交流館
料　金:こども・無料　大人・300円
※詳細はチラシを確認してください。
メニュー:カレーライス





10月行事予定

社 社会教育活動事業　ま まちづくり推進事業　サ サークル活動　自 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
	のぞみ号 10月 8日(木) 13:20～13:50 場所・・・旧内浦小学校グラウンド			1 喫茶サロン 9:30(沖) 不	2 サ ひなの会 13:30 燃	3
4	5 サ ボタンの会 13:00 紙	6 燃	7 ま うつみ音頭 10:00 プ	8 サ 趣味の会 13:30 資	9 サ ひなの会 13:30 燃	10 ま 和菓子づくり 10:00
11 ま 旧小学校 草刈り7:00	12 スポーツの日 	13 社 アロマ講座 10:00 燃	14 プ	15 いきいきサロン (内・釜・沖・寺) 10:00 不	16 サ ひなの会 13:30 ま スマホ教室 13:30 燃	17 
18 	19 サ ボタンの会 13:00 紙	20 食推 10:00 燃	21 プ	22 ま しなやか美歩 13:30 ま まちづくり定例会 19:00 資	23 サ ひなの会 13:30 燃	24 いきいきサロン 10:00(箱崎)
25 ま 田島東部 文化祭10:00	26 紙	27 水仙の里を守る会 8:00 ま グラスアート 13:30 燃	28 サ 押し花 13:30 プ	29 喫茶サロン 9:30(内浦) 不	30 サ ひなの会 13:30 燃	31 里山協力隊作業 8:30

１１月の行事予定表

お問合せは内浦交流館まで 986－3535

11/1(日)	11/2(月)	11/5(木)	11/5(木)	11/6(金)	11/7(土)
喫茶サロン 箱崎14:00	ボタンの会 13:00	喫茶サロン 沖9:30	ブリザーブドフラワー 13:30	ひなの会 13:30	ぬまうち食堂 12:00

