# 内浦交流館だより

内浦交流館
福山市内海町イ1973－3
電話（084）986－3535
E-Mail：uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 田島東部文化祭　報告！！

**10月25日（日）台風30号が接近する中、役員・ボランティア等で不安を抱えながら、開催しました。開催中は小雨になり、来場者の皆様からは『大変満足しました』と嬉しい声を頂きました。ご協力くださいました皆様に心より感謝いたします。**

玄関飾り付け
秋の味覚





ブレイクダンス：IACB



響組



カレー販売







カラオケ大会









うつみ音頭保存会

喜幸会



**ビンゴゲーム１等**
**よこしまファームお肉セット**
**柳沼さん（内浦地区）**

### 「オールうつみ」を合言葉に…
### ～内海町まちづくりミーティングの取組から～

昨年度から開催している内海町まちづくりミーティングでは、内海町の魅力や賑わいの創出、持続可能で誰もが安心して暮らせる地域づくりが地域や世代、立場を越えた「内海町ぐるみ」＝「オールうつみ」の活動となるよう取組んでいます。

今回、『互いの地域活動や交流館活動を知り、時には参加してみることが大切』という意見があり、３人の連合自治会長の賛同を得て１０月号から内海と内浦の交流館だよりの交流をはじめることになりました。自治会役員のみなさまにはご負担をおかけしますが、これをきっかけに地域を越えた交流の輪が一人でも多くの方に広がるよう願っています。

内浦交流館・内海交流館

## ブリザーブドフラワーでつくる ホワイトクリスマス

生涯学習推進部会

日　時:11月5日(木)　13:30～15:30
場　所:内浦交流館
※詳細はチラシを確認してください。



## ぬまうち食堂

（地域食堂）
こども支援部会

日　時:11月7日(土)12:00～14:00
場　所:内浦交流館　　メニュー　カレーライス
料　金:こども・無料　おとな・300円
※詳細はチラシを確認してください。



## モルック体験

こども支援部会

「ぬまうち食堂」で食事をした後、皆さんで
一緒に「モルック」を体験しませんか？
講師を迎えて、お待ちしております。

## 今から始める フレイル予防講座

健康促進部会



日　時:11月10日(火)
　　10:00～11:00
場　所:内浦交流館
講　師:木根原　恵造さん
　　（まりディサービス内海　所長）
持参物:飲み物、上履き
※詳細はチラシを確認してください。

## スマホ教室

情報通信部会



日　時:11月20日(金)
　　13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:中居　美幸さん
（BCC スマートフォン＆タブレット教室インストラクター）
持参物:お使いのスマートフォン筆記用具

## グラスアート教室

いっきいち 一喜一遊 教室

生涯学習推進部会



日　時:11月24日(火)13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:鈴木　まとみさん
（株)日本ヴォーグ社日本グラスアート協会　アドバンスインストラクター
※詳細はチラシを確認してください。

## ディジュッポ健康法

社会教育活動事業



日　時:11月25日(水)　13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:小林　洋三さん(ディジュリドゥ健康法普及協会)
持参物:タオル、飲み物
※動きやすい服装でおこしください。
※オーストラリアの先住民に太古から伝わる「ディジュリドゥ」という世界最古の金管楽器を
　応用した健康法です。

# 体に優しい料理教室

生涯学習推進部会

日　時:12月1日(火) 13:30～15:00
場　所:内浦交流館　実習室
講　師:寺西　初見さん
材料費:1,500円(持ち帰り用の白だし込み)
持参物:エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
※詳細はチラシを確認してください。

# しなやか美歩ウォーキング教室

マイナス5歳をめざす健康づくり

健康推進部会

日　時:12月3日(木) 13:30～15:00
場　所:内浦交流館
講　師:板橋　千代美さん
（立ち方・歩き方講師）
持参物:飲み物・室内履き(できたらひも靴)
※運動のできる服装でお越しください

# 旧内浦小学校・交流館、草刈り作業を行いました！

施設管理部会

10月11日(日)7:00から地域の皆さんが旧内浦小学校に集合して、
グラウンド及び交流館の草刈りを行いました。
皆さんのおかげで大変綺麗になり感謝いたします。ありがとうございました。





46人参加






## 11月行事予定

社 社会教育活動事業　ま まちづくり推進事業　サ サークル活動　自 自治会連合会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>喫茶サロン<br>14:00(箱崎) | 2<br>サ ボタンの会<br>13:00<br>サ 趣味の会<br>13:30<br>紙 | 3 文化の日<br> | 4 | 5<br>喫茶サロン<br>9:30(沖)<br>ま ブリザーブドフラワーで<br>つくるホワイトクリスマス<br>13:30<br>プ 不 | 6<br>サ ひなの会<br>13:30<br>燃 | 7<br>ま モルック体験<br>ぬまうち食堂<br>12:00 |
| 8<br> | 9<br>紙 | 10<br>ま 今から始める<br>フレイル予防講座<br>10:00<br>燃 | 11<br>プ | 12<br>資 | 13<br>サ ひなの会<br>13:30<br>燃 | 14 |
| 15<br>里山協力隊作業<br>8:30 | 16<br>サ 切り絵<br>13:00 | 17<br>水仙の里を守る会<br>8:00<br>燃 | 18<br>プ | 19<br>いきいきサロン<br>(内・釜・沖・寺)<br>10:00<br>不 | 20<br>サ ひなの会<br>13:30<br>ま スマホ教室<br>13:30<br>燃 | 21<br>ま まちづくり<br>定例会19:00 |
| 22 | 23 勤労感謝の日<br>紙 | 24<br>ま グラスアート<br>教室13:30<br>燃 | 25<br>社 ディジュッポ<br>健康法13:30<br>プ | 26<br>喫茶サロン<br>9:30(内浦)<br>福祉を高める会<br>13:30<br>資 | 27<br>サ ひなの会<br>13:30<br>燃 | 28<br>いきいきサロン<br>10:00(箱崎) |
| 29 | 30<br>サ ボタンの会<br>13:00<br>紙 | | | | | |



お問合せは内浦交流館まで　986－3535

## １２月の行事予定表

| 12/1(火) | 12/3(木) | 12/3(木) | 12/6(日) |
|---|---|---|---|
| 体に優しい<br>料理教室<br>13:30 | しなやか美歩<br>ウォーキング<br>13:30 | 喫茶サロン<br>(沖)<br>9:30 | 喫茶サロン<br>(箱崎)<br>14:00 |

のぞみ号 11月11日(水)
13:20～13:50
場所・・・旧内浦小学校グラウンド