つばさ



東　村　交　流　館
福山市東村町２５３６－１
☎084－936－0600
✉；higashimura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp
東村交流館ホームページ

～　社会教育活動事業～

11/20（金）13:30　第４回　参加者募集　もしものための防災教室



　肩こり・腰痛・ひざの痛みに日頃困っていませんか！自分で痛みを和らげる方法を学ぶことで、もし、避難生活をすることになった時にも役立ちます。年だからとあきらめないで、いつからでも身体改善はできます。ぜひ、来てみてください。

〈講　師〉藤井朱美さん　適合療法セラピスト　〈会場〉東村交流館２階　会議室
〈定　員〉１０人程度　　〈持参品〉バスタオル・タオル・飲み物
〈申込み〉１１月１６日（月）までに東村交流館へ（☎936-0600）





古紙を分類する際のお願い



東村町自治会連合会

【これまで ３ 分類でお願いしておりましたが、今後は次の４分類でお願いします】

- 新聞（新聞、折込チラシ）
- 段ボール（波状の芯があるもの）
- 雑誌、雑がみ（雑誌・書籍・冊子類・菓子やティッシュなどの紙箱、投げ込みチラシ、ノート
  プリント類・コピー用紙、包装紙など）
- 牛乳パック（内側が白い飲料用）

【次のものはリサイクルできない紙（禁忌品）です。<u>可燃ごみへ出してください</u>】

- 感熱紙（レシートなど）、ラミネート紙
- 写真（印画紙）
- 紙コップ・紙皿
- カップ麺容器（防水加工してあるもの）
- 油や食品汚れがついた紙



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられました。
従前どおり、道理標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。

生活道路とは？
主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです



ドライバーの皆様へ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう！

- 民家・商店が多い
- 通学路である
- 天候等で視界が悪い
- カーブが多い

■警察庁HP
▼生活道路における法定速度の引下げについて
https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudoro.html

問い合わせ先

■全国都道府県警察HP
▼各都道府県警察本部リンクはこちらです
https://www.npa.go.jp/link/prefectural.html



警察庁・都道府県警察

2026年度
（令和８年度）
福山市

高齢者インフルエンザ予防接種
高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
実施期間	10月1日～2027年1月31日	10月1日～2027年3月31日
個人負担金	1，600円	4，700円
実施場所	福山市内の実施協力医療機関	
対象者	福山市内に住民票のある人で ・65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいを有する人	



○市民税非課税世帯の世帯員など個人負担金が免除になる方は、事前に免除の証明書を取得して医療機関に提示してください。

認め合おうみんな違ってあたりまえ