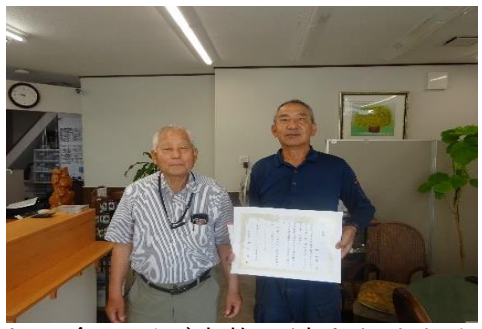
広報 いずみ

９月号

発　行
福山市泉交流館
福山市山手町六丁目３７－４
☎０８４－９５１－１５５７
izumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

祝敬老

山手町前奥町内会の畑　幸枝さん（１１１歳）が広島県最高齢者になられました。心よりお祝い申し上げます。

山岡英樹泉学区連合会長からお祝い状と記念品がご家族に渡されました

今年度泉学区の高齢者は

泉学区対象者（77 歳以上）は男性 358 人・女性 549 人合計 907 人の方々です。（5 月 14 日現在）

各町内会の役員が対象者へ記念品を配付する予定にしています。
特別記念品（80 歳・90 歳・100 歳・最高齢者）については、福山市から直接郵送で贈呈されます。

泉学区まちづくり推進委員会

社会教育活動事業



今日から変わる！
肩・腰・ひざの痛み改善講座



「年齢のせいだから・・・」とあきらめていませんか？
肩こりや腰痛、ひざの痛みは、毎日の姿勢や体の使い方が関係しているかもしれません。
座り方や歩き方を見直し、痛みをやわらげる簡単な運動を体験します。
毎日をもっとラクに、快適に過ごしましょう。

日　　時	９月３０日（水）１０：００～
場　　所	泉交流館　２階会議室
講　　師	藤井　朱実　さん（適合療法セラピスト）
持 参 物	バスタオル（姿勢改善まくらを作ります）・タオル・お茶
定　　員	２０人
申込・問合せ	泉交流館（TEL　９５１－１５５７）または　→　申込みフォーム

第４３回　城西校区人権学習講座

『日々の暮らしに人権意識を～人権は守られていますか？～』



第１講座　映画「５月の雨」上映

離婚後共同親権の危険性について、
ドラマとドキュメンタリー交えた作品

１０月２３日(金)19:00～　泉小学校体育館

※受講無料。託児・キッズスペースあります。
※駐車場は泉小学校グラウンドです。

［主　　催］　城西校区人権学習講座実行委員会
［問合せ先］　南部地域振興課（℡９８０－７７１３）



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓

●と　き　**9月29日（火）**　10:00～12:00　13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）
●ところ　**西交流館**
●対　象　おおむね65歳以上の市民
●定　員　先着各15人（予約が必要）
●持参物　飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞ 健康推進課（9/1から受付）
電話：084-928-3421

回数制限をなくし、**５回目以降の方**も参加していただけるようになりました。



「フレイル予防ローラ」

９月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 さわやか体操	4 フリーサロン	5
6	7	8	9 スマホ講座 （1回目）	10	11	12
13	14	15 シニア料理教室	16	17 さわやか体操	18 いずみカフェ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の休日	24	25	26
27 三本松 ばら花壇手入れ	28	29 子育て支援講座	30 肩・腰・ひざの 痛み改善講座			
10/7　スマホ講座（２回目）						