

「第15回シルバーピックふくやま」開会式での祝辞

2014年10月23日 福山市体育館

- 1 今年もシルバーピックが盛会裏に開催されますことをお慶び申し上げます。
- 2 ご参会の皆様の中に、老人大学生の姿を数多く拝見でき、老人クラブと老人大学の両方でご活躍の方が多数おられますことをとても頼もしく嬉しく思います。
- 3 創立51年目の市老連のご指導を頂きながら、老人大学は、開校41年目を迎えております。
- 4 老大の卓球クラブは、10月11日にこの会場で100名近いクラブ員が集って大会を開催しました。私の通うスポーツクラブでも大勢の先輩が熱心に運動されています。
- 5 先日の体育の日に公表された「体力・運動能力調査」では、「65歳から74歳までの女性の運動能力の伸びが1番大きい」とのことでした。
- 6 高齢者が健康増進に努め、遣り甲斐を持つことは、健康寿命を伸ばす上で極めて大切です。
- 7 高齢者のスポーツと文化の祭典である本シルバーピックが、その目的をしっかりと達成されますことを心からご期待申し上げます、お祝いの言葉といたします。