

福山市老人大学

## 2015 年度(第 4 5 期) 1 学期 終業式での学長挨拶

7 月 1 3 日(月)・1 4(火)・1 5(水)・1 6(木)

7 月 1 7 日(金)は、台風 11 号の接近を受けて臨時休校

学生の皆さん・講師の先生方、お早うございます(こんにちは)。○曜日組の皆さんは、今日で 1 学期の授業が終了です。長い間の学習、ご苦労様でした。

明日から夏休みですが、来週火曜日・水曜日は特別講座、木曜日は学生祭の準備委員会とボランティア育成講座の開講、金曜日は二上がり踊りの第 1 回練習を計画しています。

そして、8 月 4・5 日は健康診査、1 3 日は二上がり踊りの本番です。更にクラブ活動もあります。夏休み中も老大的様々な活動を大いにお楽しみください。

今年度の老人大学は、3 つの教科を新設し、学生数は昨年度より 1 3 名多い 2 5 8 4 名、複数教科受講生は 1 7 7 名多い 3 0 9 名、延べ学生数は 1 9 0 名多い 2 8 9 3 名となりました。

他方、体調不良などを理由に入学を辞退される方が、昨年度より 4 0 名多い 1 4 2 名に達しています。また、6 0 歳台前半の入学者数は昨年度より 4 5 名減少するなどして、老大的の平均年齢は、5 年前と比べて 1. 5 歳高くなり 7 3. 6 歳となっています。

私は、学長就任以来、「健やか・穏やか・和やかな学生生活を」と呼びかけてきました。「穏やか・和やかに」は相当程度、皆さんのご理解とご協力をいただくことが出来るようになり、特に込み合う駐車場からの下校は、1 0 分程度で行うことが出来るようになりました。ご協力に心から感謝申し上げます。

しかし、1 番目の「健やかに」は改めて力を入れて取り組まなければと強く思っています。

1 つ目、年に 1 回は必ず総合的な健康診査を受ける。2 つ目、休憩時間のラジオ体操は力を入れて本気です。3 つ目、自分に合った体に良いことを決めて、続けて行う。

この 3 つ目の「体に良いことを続けて行う」を既に実行されている方も多いと思いますが、まだの方は、この夏休みを機会に是非始めてみてください。因みに私は、「週 4 回以上、1 Km ずつを泳ぐ」です。

○曜日組の皆さんの 2 学期は、○月○日からです。この暑さを乗り越えて元気に登校出来るよう頑張りましょう。