

スポーツ活動

11月7日(金)
福山市緑町公園屋内競技場
ローズアリーナにて



うららかな秋の晴れた日に総勢73名の参加でスポーツを行いました。最初は全体活動でチームに分かれて変形ボールを打ち合うワンバンドふらばーボールバレーというスポーツを体験しました。



ボールがどこに行くかわからないから、けっこう楽しかった。

ワンバンドふらばーボールバレーをした後は6種類のスポーツをして楽しみました。



日頃できないカローリングが出来て楽しかった。

卓球
ミニテニス
トランポリン
ビーチバレー
カローリング
ストラックアウト

トランポリンに初めて乗って怖かったけど楽しかったです。

ストラックアウトはフリスビーを的に当てるのが難しかったです。

卓球でラリーが出来たのが良かったです。
たくさんの人と交流が出来て良かったです。

～保護者の感想より～

- ・普段運動しない子どもが楽しそうに遊んでいる姿を見てとてもうれしく思いました。
- ・本人が楽しみにしていて家でもワクワクしながら過ごせました。
- ・保護者同士の交流が出来たり、情報交換が出来て良かったです。

最後はストレッチをして身体をほぐしました。

《福山体育振興事業団の方々大変お世話になりました。》