

※このレシピ集では、使っている食材の産地によって色分けしています。

中央地区：★，南部地区：★，東部地区：★，西部地区：★

北部地区：★，沼隈・内海地区：★，神辺地区：★



福山市ではたくさんの食材
がとれるんだね！