



認知症・もの忘れに関する相談窓口

認知症やもの忘れについて、次のようなところで相談することができます。
気になることはそのままにしておかないで、まずは相談してください。

医療機関

精神科，神経科，精神神経科，
神経内科，かかりつけ医（オレンジ
ドクター）などの医療機関に相談
できます。

⇒認知症・もの忘れに関する相談
窓口[その2]①へ



認知症の人と家族の会

介護者の思いをわかりあい，励まし
あい，助け合っていくことを主とした
活動をしています。若年期認知症の人
を支えあうつどい「陽溜りの会東部」
のつどいもしています。

⇒認知症・もの忘れに関する相談
窓口[その2]②へ



地域包括支援センター

高齢者が住みなれた地域で安心して
暮らせるように保健・福祉
などのさまざまな支援をして
います。お住まいの地域ごとに
担当しています。

⇒認知症・もの忘れに関する相談
窓口[その2]③へ



市の相談窓口

保健師による電話相談・来所相談・
家庭訪問による相談を行います。
精神科医師によるこころの健康相談
（要予約）を行っています。

⇒認知症・もの忘れに関する相談
窓口[その2]④へ

