



切れ目のない支援

妊娠

出産

子育て

就労

初めての妊娠・出産、
何から準備すればいいの？

里帰り出産は、どうす
ればいいのか？

出産の時、上の子を見て
くれる人がいない。どうしよ
う？

抱っこしてもおむつを替え
ても子どもが泣きやまない。
どうしたらいいの？

赤ちゃんの体重が順調に
増えているか心配・・・

母乳は足りてる？
ミルクの量はこれでい
いの？

仕事と子育て、両立でき
る？

保育園に預けられる？
保育所・幼稚園のことが
知りたい。

看護師・保育士など専門の相談員による総合相談

お気軽に、福山ネウボラの相談窓口（愛称：あのね）にご相談ください。