



心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あっ!

倒れている人がいたら、
肩を軽くたたきながら、
大声で呼びかける。反応が
ないときは、119番とAED!



胸と腹部の
動きから
**呼吸を
みる**

呼吸がないか
判断に迷う時



普段通りの
呼吸あり

A

Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が
あるときや、人工呼吸をする
ときは、気道確保を行う。



C

Circulation

胸骨圧迫(心臓マッサージ)

ただちに胸骨圧迫を開始!
両手を重ね、
胸の真ん中を強く、
速く、絶え間なく!



救急隊に引継ぐまで、
続けてください。

Defibrillation
除細動

D

AEDが到着
したら、
電気ショック。
患者から
離れて。



B

Breathing

人工呼吸(省略可能)



新型コロナが流行していたら

- ・成人には人工呼吸をしない。
- ・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、
AEDを使えば誰でもできる手当です。
※新型コロナが流行していたら、マスクを外さず、
できるだけ顔と顔を近づけずに気道確保を行う。