

2019年度活動報告

会員数 (1月末現在)

依頼会員	705名
協力会員	163名
両方会員	79名
合計	947名

活動依頼件数 1,512件
(1月末現在)

活動内容 BEST3

- 1 保育施設・小学校の登校前の預かり及び送り
.....328件
- 2 子どもの習い事等の援助
.....296件
- 3 学童保育の迎え及び預かり
.....277件

講習会についてのお願い

援助を行う会員(協力・両方)は、「緊急救命講習」と「事故防止講習」の2つの受講が義務付けられています。

- 「緊急救命講習」・・・AEDの使用方法や心肺蘇生等の実習
- 「事故防止講習」・・・安全チェックリストの活用やヒヤリ・ハット事例の検証等

安心安全な活動のために、少なくとも3年に1度は受講しましょう。

「緊急救命講習」については年間2～3回開催しています。
まだ受講していない会員の方は、都合の良い日に必ず受講してください。

※講習会の開催日については別紙にてご確認ください



緊急救命講習



事故防止講習

センターからのお願い

- 住所・電話番号・依頼内容や援助できる日時など登録内容の変更がありましたら必ずセンターへ連絡してください。なお、住所不明で1年経過及び、子どもの対象年齢が外れた会員については、随時退会手続きをとらせていただきます。
- 依頼は必ずセンターを通してください。センターが閉館している時など、やむを得ず、直接協力会員に依頼した場合も、必ずセンターに連絡してください。連絡のない活動には補償保険が適用されません。お互いに安心して活動を行うためにご協力をお願いします。



—みんなで創る すべての子ども・子育てにやさしいまち ふくやま—

いっぽ



触れ合うことの大切さについて ～スキンシップは一生の宝物！～

子どもの頃に抱きしめられた記憶は、ずっと心に残っていますね。
「自分は愛されている」「守られている」と、大切にされて育った記憶は、やがて人に対する優しさや思いやりの心をもてる人へと、育っていきます。

親子で素敵な時間を過ごしましょう！！



講師：重政百合子先生

絵本の紹介

「でんでんむしのかなしみ」
作：新美 南吉

自分の殻の中には悲しみがいっぱい詰まっていると感じた一匹のでんでんむしが、お友達を訪ねていくうちに、悲しみをもっているのは自分だけではない事に気づき前向きに乗り越えようとしていくお話です。
機会があれば読んでみてくださいね。

講習会の中で「読み聞かせ」のあった絵本です。



音楽に合わせて、体を動かすと楽しいね！



シースルーの柔らかい布で「いないいないばあ！」

広げよう子育てサポートの輪



〒720-0067

福山市西町一丁目1番1号「エフピコRiM」6階

ふくやま子育て応援センター内

福山市ファミリー・サポート・センター

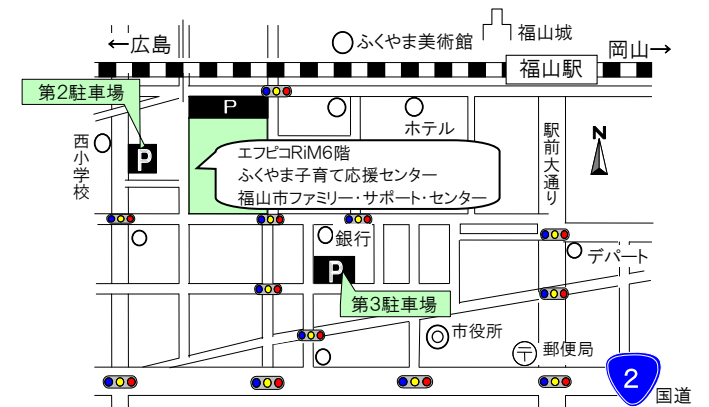
TEL (084) 932-7285

FAX (084) 928-8618

【開所時間】 火曜日～日曜日 午前10時～午後6時

【入会受付】 火曜日～土曜日 午前10時～午後5時

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始



講習会

乳幼児救命救急法

今年度は救命救急の講習会を3回行いました。誤飲や救急車の呼び方、自動車事故を起こした時などのとっさの状況判断をリアルに体験することで、落ち着いて対応することの大切さを学びました。

骨折の応急処置

身近にある物を使用して、骨折の応急処置を学びました。



<用意した物>

- ・新聞紙・週刊誌・傘
- ・ネクタイ・ガムテープ
- ・ビニール袋 など

心肺蘇生法

実際に事故が起こった時の状況を想定して実技を行いました。

1人で出来る事には限りがあります。周りの人に協力を求めることも大事ですね。



気道異物対処法

(誤飲した時の対処法です)

① 発声の確認

「あ〜」でも「う〜」でも声を出せるか確認する

② 咳を促す

「咳をして!」「コンコンして!」など声をかける

③ 背部叩打法

腕の上につつ伏せにして、人さし指で口を開け背中の真ん中を4〜5回強く叩きます



2019年度講習会・交流会の様子

簡単おやつ作り

〜おいしい秋を感じよう〜

<メニュー> 豆腐蒸しパン 焼き芋のスイートポテト

蒸しパンは豆腐が入ることで、もちりと美味しい食感! スイートポテトは、皮の容器で味も見た目も最高でした♥



おいしいよ〜

輪ゴムの伸縮を利用して飛ばして遊びます! 意外に飛んでビックリ!

「紙コップロケット」



「お寺のおしょうさん」の手遊びや、色合わせゲームなどみんな楽しく遊びました!

おもちゃ作りと昔のあそび

ペットボトルを使って作ったよ。アンパンマンの鼻などビー玉を落として遊びます。落ちそうで落ちない・・・集中力が必要です!



心も体もリフレッシュ!

〜硬式テニスボールでからだほぐし!〜



イスに座り、足の裏でコロコロ♪



肩や腰など体の下に入れて体重をかけながらコロコロ♪

時間がある時に少しずつでも続けられるといいですね! "継続は力なり"です。

季節の花を楽しもう! ~フラワーポット作り~

牛乳パックにシュートを巻いて、木の実などの素材を吟味しながらデコレーションしました。アイディアいっぱいの素敵な作品が出来ました。



どんぐりでトトロを作ったよ!

両方会員活動中!



私達夫婦は共働きで、福山に親も親戚もいません。そのため、保育所はもちろん休日保育・病児保育そしてファミリー・サポートさんにお世話になっていました。人見知りの娘だったので初めは心配でしたが、協力会員Nさんの優しさに恵まれ安心してお迎えや預かりをお願いできました。

私の中でNさんは第2の母。"福山のお母さん"と思えるくらいの存在になり、私自身の心の支えとなりました。現在は「両方会員」として預かりや送迎の援助を行う中で、命をお預かりしている責任の大きさを日々感じています。まだまだですが、少しでも同じ思いをしている方の助けや支えになればなあと思います。

両方会員 Mさん

私には、2歳と0歳の子供がいます。近くに身内がない為、もし子どもに何かあった時に預けられる場所を作っておこうと思い、ファミサポに登録しました。元々「依頼会員」だけの登録だったのですが、他の子も預かって一緒に家で遊べたら自分の子どもにも良い刺激になるのではないかかと思い「両方会員」になりました。顔合わせの時は、ママさん同士で話も盛り上がったこともあり、楽しいひと時でした。これからも、いろんな出会いが楽しみです。

両方会員 Kさん

「依頼会員」から「両方会員」への変更は正直迷いました。2人のまだ手のかかる子どもの育児や仕事・家事と忙しい中、他のお子さんを預かって大丈夫か不安でした。でも依頼され実際に援助をしてみて、自分の子どもを育てる時とは違う幸せを感じました。我が子と重ねてみたり違った一面を見たり、いろいろな発見をする事ができ、もっと子育てを楽しみたいと思いました。また、依頼をした時は自分の気持ちの負担が減り、仕事や自己啓発にも意欲的に取り組めるようになりました。今までは「礼儀正しいやさしい子どもに育てなければ!」と自分で自分を苦しめていましたが、心が軽くなり家庭が以前より明るくなった気がします。一人でも多くの方が子育てのストレスから少しでも解放できるよう今後も「両方会員」として活動していきたいと思っています。

両方会員 Kさん

子育て中の方でも両方会員として活動できます!

た・と・え・ば・・・

- *子どもと同じ保育所や習い事だから送迎なら一緒にできるよ!
- *子どもが幼稚園や学校へ行っている間ならお手伝いできます!
- *我が子と一緒に遊ばせながら預かりできるよ! など

子育てしながら活動することで、我が子の新たな一面が見られるかも!? ~少しでも何かしたい気持ちを持っている方!

一歩踏み出して一緒に子育てを楽しんでみませんか~

現在、子育てをしながら援助活動を行っている両方会員さんをご紹介します。

