

2022 年度（令和4年度）
イコールふくやま講座

無料

パパ大好き！ ベビーヨガ

開催日時

2022年（令和4年）7月30日（土曜日）愛情いっぱい
10時30分～11時45分

講師

たきがわ ともこ
瀧川 知子さん（ベビーヨガインストラクター）

開催場所

三吉コミュニティセンター 遊戯室

対象・定員

男性保護者と乳児 10家族
（乳児の月齢4カ月～12カ月以下）

申込

7月1日（金）受付開始 ※先着順

内容

・パパと赤ちゃんのベビーヨガ（60分）
・質問・意見交換、着替えなど自由時間（15分）

持参物等

・バスタオル（敷物として）、タオル（汗拭き用）、
水分補給用の飲み物、おむつなど外出時に必要な物。

その他

- ・動きやすい服装でご参加ください。（着替えの場所はありません）
- ・男性保護者はマスク着用をお願いします。
- ・女性保護者の見学はできません。



<申込方法> 電話・FAX・窓口で受け付けます。
（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

●お申込時に次の事項をお知らせください。

- ①講座名
- ②名前
- ③お子様のお名前
- ④お子様の年齢
- ⑤電話番号

<申し込み及び問い合わせ先>

青少年・女性活躍推進課（男女共同参画センター）
〒720-0831

福山市草戸町五丁目12番3号

電話：(084) 973-8895

FAX：(084) 927-9121

申込フォーム

